



## A Segurança Alimentar na Amazônia, artigo de Raimundo Nonato Brabo Alves

Publicado em maio 14, 2014 por [Redação](#)

Tags: [Amazônia](#), [segurança alimentar](#)

Like 27 g+ 0



[EcoDebate] Nestes 39 anos como agrônomo na Amazônia, convivendo diretamente com os pequenos agricultores familiares, constatei mudanças radicais no hábito alimentar do meio rural, mesmo por que muitas vezes a convite, me alimentei em suas residências, quando da realização de algum evento de campo. Ao longo desse período, a alimentação desses agricultores mudou drasticamente em função da pressão sobre o meio ambiente, conjuntura econômica e indução dos programas sociais em que são beneficiários.

Na década de 70, os agricultores familiares cultivavam como culturas alimentares em seus roçados a mandioca, macaxeira, arroz, feijão, milho, jerimum, maxixe, quiabo e umas poucas verduras em hortas suspensas, denominadas de chicória e alfavaca para comer com peixes, além da pimenta de cheiro. Alimentos a base de proteínas não eram abundantes e a carne charqueada predominava na alimentação, acompanhada de farinha de mandioca, arroz, feijão com abóbora e maxixe.

Eventualmente a refeição variava com carne em conserva ou sardinha em lata, únicos produtos industrializados que chegavam ao campo, até por que não haviam geladeiras para a conservação dos alimentos no meio rural. Aves e ovos só para os que mantinham pequenas criações no terreiro, alimentadas com milho da variedade crioula conhecida como "Pontinha" muito cultivada no passado. O consumo de peixes era mais frequente para os agricultores que residiam às margens de rios, lagos e igarapés. A alimentação a base da caça de animais silvestres era mais rara, porém praticada pelos agricultores do entorno de áreas florestadas, pois a legislação ainda não era tão restritiva.

Não havia abundância, mas também não havia fome. Recordo-me de uma chegada à residência de um agricultor ribeirinho da foz do Rio Pedreiras no Amapá ao cair da tarde. Enquanto me recuperava da viagem cansativa com um banho de rio, ele me disse que iria "tarrafejar" uns peixes para nosso jantar. Em menos de meia hora o agricultor retorna com uma cambada de pescadas, que sua esposa nos ofereceu em uma caldeirada deliciosa, apreciada somente com uma farinha torrada, limão e pimenta de cheiro.

Nessa época os agricultores tinham mais autonomia sobre suas dietas alimentares, por que armazenavam de uma safra para outra, sementes de arroz, milho, feijão, jerimum, maxixe e outras culturas. No consumo de proteínas, além da criação de pequenos animais, tinham a complementação com o que a natureza lhes oferecia como caça e pesca, em consequência de um meio ambiente mais equilibrado.

Hoje com a urbanização das pequenas comunidades rurais, aumento da população, redução das áreas de cultivo, penetração dos veículos de comunicação como a TV no meio rural, maior logística de distribuição de alimentos industrializados e socialização dos programas de distribuição de renda, houve mudança de hábitos alimentares. Os pequenos agricultores estão optando por consumir alimentos industrializados. Refrigerantes, mortadelas de frango, biscoitos, massas, margarinas, ovos de granjas e frangos congelados são os alimentos mais preferidos, adquiridos facilmente nos pequenos mercados de suas comunidades.

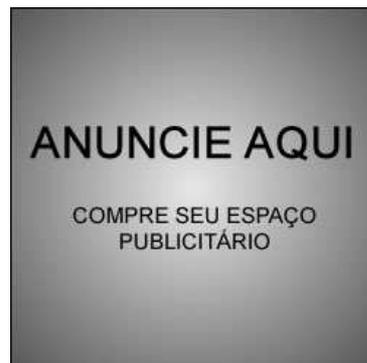
A obesidade, hipertensão e diabetes passaram a ser também problemas de saúde pública no

Siga o EcoDebate



RSS Twitter Facebook Boletim

Pesquisar



campo, menos frequente em décadas anteriores, quando a alimentação era mais natural. A [segurança alimentar](#) também ficou comprometida à medida que esses agricultores familiares passaram a depender, quase que exclusivamente, de uma alimentação adquirida no mercado, alguns deixando de plantar até a mandioca, a cultura mais tradicional da Amazônia. Em situação mais grave se encontram aqueles que não são beneficiários dos programas de distribuição de renda, cujos especialistas no assunto afirmam ser [16 milhões abaixo da linha de pobreza](#) em todo o Brasil.

Para reverter esse quadro, mais desafios se apresentam para a pesquisa e extensão rural na Amazônia: a retomada da prospecção, seleção, multiplicação e fomento de sementes crioulas já adaptadas às condições de acidez e baixa fertilidade dos solos tropicais, a diversificação de culturas e a reeducação alimentar dos agricultores familiares, como programas de difusão no campo, visando elevar a segurança alimentar na região.

Raimundo Nonato Brabo Alves

Pesquisador da Embrapa Amazônia Oriental

EcoDebate, 14/05/2014



[ O conteúdo do EcoDebate pode ser copiado, reproduzido e/ou distribuído, desde que seja dado crédito ao autor, ao EcoDebate e, se for o caso, à fonte primária da informação ]

#### Inclusão na lista de distribuição do Boletim Diário do Portal EcoDebate

Caso queira ser incluído(a) na lista de distribuição de nosso boletim diário, basta clicar no **LINK** e preencher o formulário de inscrição. O seu e-mail será incluído e você receberá uma mensagem solicitando que confirme a inscrição.

O EcoDebate não pratica SPAM e a exigência de confirmação do e-mail de origem visa evitar que seu e-mail seja incluído indevidamente por terceiros.

#### Remoção da lista de distribuição do Boletim Diário do Portal EcoDebate

Para cancelar a sua inscrição neste grupo, envie um e-mail para [ecodebate@ecodebate.com.br](mailto:ecodebate@ecodebate.com.br). O seu e-mail será removido e você receberá uma mensagem confirmando a remoção. Observe que a remoção é automática mas não é instantânea.

Alexa

Os nossos leitores gostaram igualmente de

- [Identidade brasileira no samba, artigo de Bruno Peron](#)
- [Estudo demonstra que supermercados cobram mais do que deveriam por produtos orgânicos](#)
- [A densidade populacional e a visão de Zygmunt Bauman, artigo de José Eustáquio Diniz Alves](#)
- [Desmatamento nas bacias hidrográficas agravou crise da água em SP](#)
- [Articulação Nacional de Agroecologia lança série de cadernos sobre experiências agroecológicas](#)
- [Dossiê mostra que perímetros irrigados violam direitos de comunidades rurais](#)
- [Taxa de transtornos mentais na saúde primária é maior que 50% em quatro capitais brasileiras](#)
- [Edição nº 51 da revista Cidadania & Meio Ambiente está disponível para acesso e/ou download](#)
- ['O Capital no século XXI': Desmonte das teses liberais e da economia neoclássica](#)
- [O economicismo continua governando o Brasil](#)

Recommended by

## Comentários (3)

**José Augusto S Ferro** disse:

14/05/2014 às 16:13

Meu amigo Brabo:

Fiquei duplamente feliz ao ler este artigo primeiro por causa da atualidade e importância do tema e segundo por ser de sua autoria.

Recentemente orientei uma monografia focada na alimentação saudável onde ficou bem claro que a mudança de hábitos alimentares, substituição de alimentos naturais por alimentos industrializados, acarreta estas doenças que você citou e mais as diversas formas de câncer, devido os produtos químicos adicionados na produção.

Grande abraço

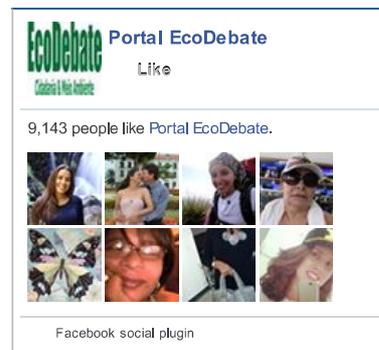
Ferro

**Raimundo Brabo** disse:

14/05/2014 às 17:27

Prezado amigo José Augusto Ferro:

Muito grato e surpreso pelo reencontro do companheiro de extensão rural. Grandes mudanças ocorreram ao longo do tempo, mas os problemas se agravaram. Em alguns



#### TAGS

[agricultura](#) [agrotóxicos](#)

[Amazônia](#)

[aquecimento global](#)

[Belo Monte](#) [CO2](#) [conservação](#)

[consumo & consumismo](#) [contaminação](#)

[Convenção do Clima](#) [crise ambiental](#)

[Código Florestal](#) [floresta](#)

[ZERO](#) [desastres naturais](#) [desenvolvimento](#)

[sustentável](#) [desmatamento](#)

[economia](#) [educação](#) [energia](#) [energia](#)

[nuclear](#) [entrevista](#) [Henrique](#)

[Cortez](#) [hidrelétricas](#) [IBAMA](#)

[indígenas](#) [legislação](#)

[ambiental](#) [licenciamento](#)

[ambiental](#) [lixo](#) [modelo de](#)

[desenvolvimento](#)

[movimentos sociais](#) [MP](#)

[mudanças](#)

[climáticas](#) [pesquisa](#)

[poluição](#) [política](#) [políticas públicas](#)

[reflexão](#) [Rio+20](#) [saúde](#) [segurança](#)

[alimentar](#) [sociedade](#) [terras](#)

[indígenas](#) [trabalho](#) [escravo](#)

[urbanização](#) [água](#) [índice](#)

#### CREATIVE COMMONS



#### CALENDÁRIO

maio 2014						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
<a href="#">«</a> <a href="#">abr</a>						

#### CATEGORIAS

[Artigo](#)

[Editorial](#)

[Notícia](#)

[Podcast](#)

[Videocast](#)

#### PÁGINAS

[Boletim Diário](#)

#### LISTA DE LINKS

[Blog do Nelson Tembra](#)

[Blog FURO, de Rogério Almeida](#)

[Blog Telma Monteiro](#)

[CIMI – Conselho Indigenista Missionário](#)

[CPT – Comissão Pastoral da Terra](#)

[Eco & Ação](#)

[Henrique Cortez Weblog](#)

[MST – Movimento dos Trabalhadores Rurais Sem Terra](#)

[Ondas3, Portugal](#)