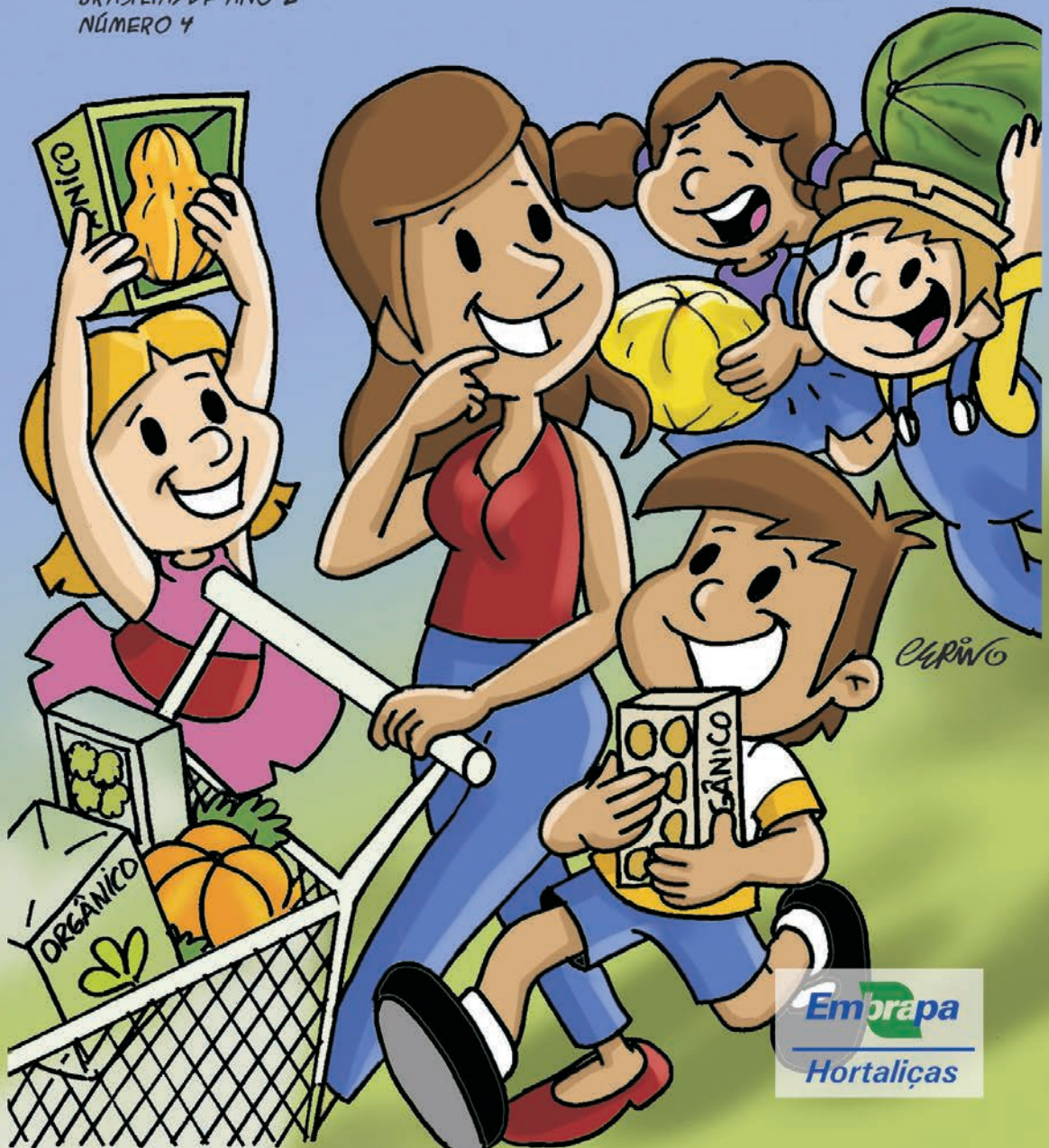


# ALMANAQUE HORTA&LIÇA

BRASÍLIA/DF ANO 2  
NÚMERO 4



**Embrapa**  
Hortaliças

# VOGÊ SABIA?

QUEM PLANTA ORGÂNICOS CULTIVA A TERRA COM RESPEITO À NATUREZA, SEM USAR PRODUTOS QUÍMICOS E ADUBOS MINERAIS SOLÚVEIS QUE CONTAMINAM O SOLO, A ÁGUA, AS PLANTAS, OS BICHOS E O HOMEM. DÁ PREFERÊNCIA A PRÁTICAS DE CONSERVAÇÃO DE SOLO COMO O CHAMADO **PLANTIO DIRETO**, QUE É CARACTERIZADO PELO CULTIVO EM CIMA DO RESTO DA CULTURA ANTERIOR, SEM QUE O TRATOR LIMPE O SOLO. OUTRAS TÉCNICAS, COMO A **ADUBAÇÃO VERDE** — QUANDO SE ADICIONA SOJA OU OUTRO TIPO DE LEGUMINOSA NA SUPERFÍCIE DO SOLO — TAMBÉM SÃO USADAS PARA ENRIQUECER O SOLO, TORNANDO-O MAIS BEM NUTRIDO. ASSIM COMO O PAI DO ZÉ HORTA, OUTROS PRODUTORES DE ORGÂNICOS FAZEM DE TUDO PARA NÃO PREJUDICAR A NATUREZA E TAMBÉM PARA RECUPERAR OS SOLOS DEGRADADOS PELO CULTIVO, MELHORAR OS SOLOS NATURALMENTE POBRES E PARA CONSERVAR AQUELES QUE JÁ SÃO PRODUTIVOS.

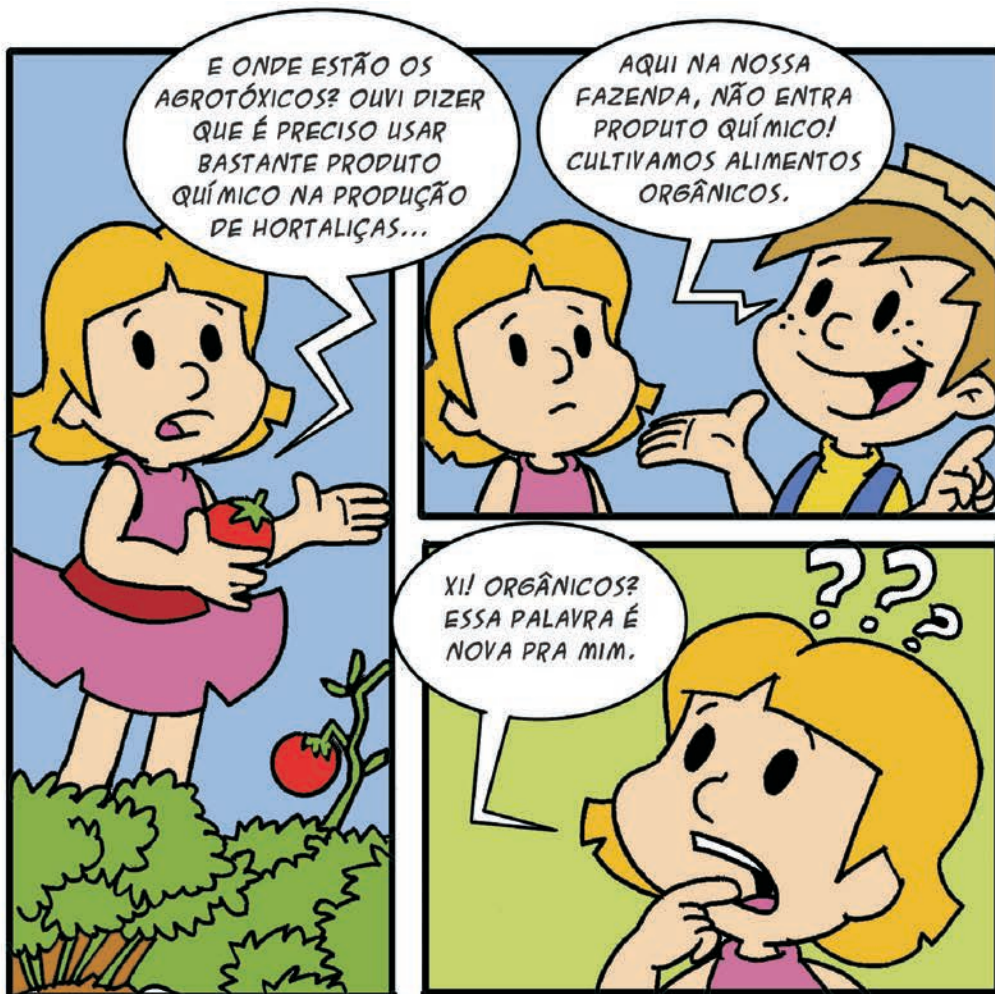
























# BOM DE CONTA

O SUPERMERCADO PERTO DA CASA DO URBANO VENDE VÁRIOS TIPOS DE ALIMENTOS ORGÂNICOS. A MÃE DO NOSSO AMIGO LHE ENTREGOU UMA LISTINHA DE COMPRAS E PEDIU QUE ELE PRESTASSE BASTANTE ATENÇÃO NAS QUANTIDADES ANTES DE COMPRAR OS PRODUTOS. AJUDE-O COM OS NÚMEROS:

LUMA DEZENA DE MAÇÃS =  MAÇÃS

DUAS DÚZIAS DE LARANJAS =  LARANJAS

MEIA DÚZIA DE MANGAS =  MANGAS

LUMA DEZENA E MEIA DE LIMÕES =  LIMÕES

MEIO QUILO DE QUEIJO FRESCO =  GRAMAS DE QUEIJO FRESCO

16 FATIAS DE PÃO INTEGRAL, SENDO QUE UM PACOTE TEM 8 FATIAS =  PACOTES

2 QUILOS DE CAFÉ, SENDO QUE CADA PACOTE TEM 500 GRAMAS =  PACOTES



Respostas:  
Uma dezena de maçãs = 10 maçãs  
Duas dúzias de laranjas = 24 laranjas  
Meia dúzia de mangas = 6 mangas  
Uma dezena e meia de limões = 15 limões  
Meio quilo de queijo fresco = 500 gramas de queijo fresco  
16 fatias de pão integral, sendo que um pacote tem 8 fatias = 2 pacotes  
2 quilos de café, sendo que cada pacote tem 500 gramas = 4 pacotes

# PASSATEMPOS

## HORTA RIMA COM...

VOCÊ JÁ OUVIU FALAR EM RIMA? AS PALAVRAS RIMAM QUANDO AS TERMINAÇÕES DELAS TÊM SONS QUE COMBINAM ENTRE SI; POR EXEMPLO: AGRIÃO, PÃO E CAMINHÃO; TOMATE, BATE E ALICATE; ALHO, BARALHO E AGASALHO; URBANO, TUCANO E PANO; MARINA, MINA E DANÇARINA... SABENDO DISSO, CIRCULE AS PALAVRAS ABAIXO QUE RIMAM COM HORTA.

HORTALIÇA

HORTINHA

TORTA

ORGÂNICO

LEGUME

PORTAL

AGRICULTOR

PORTA

HOMEM

TRANSPORTA

EXPORTA

RECORTA



Respostas:  
torta, porta, exporta,  
recorta, transporta

# PASSATEMPOS

## ORGÂNICO RIMA COM...

NOSSA AMIGA LIÇA ADORA USAR RIMAS NOS POEMAS QUE ESCRIBE. QUANDO APRENDEU SOBRE OS ALIMENTOS ORGÂNICOS, FOI LOGO ENSAIANDO UNS VERSINHOS. COMPLETE AS PALAVRAS PARA DESCOBRIR TODO O TEXTO:

MEU VIZINHO MEC \_\_\_\_\_  
NASCEU NA ALEMANHA. É GERM \_\_\_\_\_.  
MEU VIZINHO BOT \_\_\_\_\_ NASCEU NA ESPANHA.  
É HISP \_\_\_\_\_. UM NÃO GOSTA DE MANHA, OUTRO  
NÃO GOSTA DE P \_\_\_\_\_.  
ADORAM COMER ALIMENTO ORG \_\_\_\_\_.



Meu vizinho mecânico nasceu na Alemanha.  
É germânico. Meu vizinho botânico nasceu  
na Espanha. É hispânico.  
Um não gosta de manha, outro não gosta de  
pântico. Adoram comer alimento orgânico.

Resposta:

# PARA COLORIR

O BOLO DE ANIVERSÁRIO DA NOSSA QUERIDA MARINA FOI FEITO PELA MÃE DELA! DONA LÚCIA USOU NA RECEITA MORANGOS ORGÂNICOS BEM DOCES, VERMELHOS E SABOROSOS. CAPRICHE NA PINTURA DA CENA, QUE MOSTRA O QUANTO A CRIANÇA GOSTOU DA QUITANDA.





# DESCUBRA

LIGUE AS FIGURAS ABAIXO QUE SÃO CORRESPONDENTES.



# CAÇA-PALAVRAS

CIRCULE NO QUADRO ABAIXO NOMES DE PRODUTOS QUE PODEM SER PRODUZIDOS DE FORMA ORGÂNICA.

QW S O I U Y M K I U Y H G T R F R U T A S X C D X R E T R E O U T R  
P ã E S A S A S A S A S A S W E R T Y T R E E W Q P O I O I O I O Q  
P Ç Ç L K J P O I C A S T A N H A S M J I U Y T H J K I C A F É O I U I O I U  
Á Á Á Á Á B V C S D W E C A R N E S P O I U Y T J H N J U Y U I K I U S E  
W E R T G V S U C O S C D F R E W S D C X S A S D W Q O I K M J I N I I  
R É I U Y T G B N H W E R F C X S D E R T I U M N H Ó I U Y T R ã ã E I J  
R E Q U E I J ã O W E Ó I J N H B G G R A N O L A X W D E O I J M N I O  
B V F E S I O I U Y P W O V O S X Z W I O G U R T E A S D F V S D I W I Z  
P N U Y T R E W Q B V C X Z S D F E G E L E I A X S W E D C V B G F S  
HORTALIÇAS B G T R E S X A Ú I ã ã ã B V Q A Z X W I U Y T O I L N



RESPOSTA: Frutas, ovos, castanhas, pães, café, requeijão, iogurte, queijo, hortaliças, sucos, carnes, granola, geleia

# LABIRINTO

AJUDE O ZÉ HORTA A CHEGAR À PLANTAÇÃO DE HORTALIÇAS.



# A AVENTURA JÁ TERMINOU?

Você gostou de participar dessa aventura com a turma do Zé Horta & Maria Liça? O que aprendeu sobre as hortaliças? O que repassou para os seus pais, irmãos, colegas e professores? Já está se alimentando de maneira bem saudável?

Mande-nos um desenho, cartinha ou e-mail, com opiniões sinceras sobre o nosso almanaque.



Se você estuda no Distrito Federal e quer conhecer a Embrapa Hortaliças com sua turma, basta pedir ao professor que nos telefone para agendar o melhor dia para uma visita. O programa chama-se Embrapa & Escola e atende estudantes do Ensino Médio e Fundamental. Será um prazer apresentar a você mais algumas das nossas pesquisas e novidades na área de produção de hortaliças.

Participe mesmo!

O endereço da Embrapa Hortaliças é o seguinte:

**Embrapa Hortaliças**  
BR 060 - Km 09 - CEP 70359-970 - Caixa Postal 218, Brasília-DF.  
E-mail: [sac.hortaliças@embrapa.br](mailto:sac.hortaliças@embrapa.br)  
Site: [www.cnph.embrapa.br](http://www.cnph.embrapa.br)  
Fone: (61) 3385-9110 - Fax: (61) 3556-5744

## Expediente

### Chefe-Geral

Celso Luiz Moretti

### Chefe-Adjunto de Pesquisa e Desenvolvimento

Jairo Vidal Vieira

### Chefe-Adjunto de Transferência de Tecnologia

Warley Marcos Nascimento

### Chefe-Adjunto de Administração

Domingos Alfredo de Oliveira

Supervisora do Núcleo de Comunicação Organizacional  
Carla Alessandra Timm

Texto: Maria Amélia de Amaral e Elói

Ilustrações e personagens: André Cerino

Projeto gráfico: Artefix.com.br

Tiragem: 40 mil exemplares

Proibida a reprodução integral ou parcial sem autorização expressa dos autores.



Ministério da  
Agricultura, Pecuária  
e Abastecimento

