

# Alternativas para redução das queimadas em Rondônia

## Plantas Medicinais

A Embrapa Rondônia respeitando as condições ambientais e procurando atender as demandas sociais da região, desenvolve estudos com plantas medicinais e suas formas de uso racional.

O objetivo é reunir de forma sistemática informações sobre plantas medicinais mais populares, incluindo nativa e exóticas, visando o melhor aproveitamento e desenvolvimento de produtos naturais dos trópicos úmidos, enfocando a questão de produção de mudas e cultivo.

No Campo Experimental de Porto Velho foi formado um banco de germoplasma com 22 espécies. As plantas foram selecionadas pela eficiência terapêutica, verificada na literatura científica, e pela adaptabilidade do cultivo na região. O trabalho oferece, também, uma contribuição ao conhecimento e divulgação dos nomes populares e científicos das plantas medicinais amplamente utilizadas pela população local.

## Algumas espécies de Plantas Medicinais cultivadas na Embrapa Rondônia

Nome popular	Nome científico	Parte usada	Modo de preparo	Utilização
Alfavaca	<i>Hiptis muttabilis</i>	folha	chá	Estômago, cólica
Amor crescido	<i>Portulaca pilosa</i>	folha	chá	Cólica
Anador	<i>Coleus barbatus</i>	folha	infusão	
Arruda	<i>Ruta graveolens</i>	folha	chá	Ouvido, antiespasmódica
Babosa	<i>Aloe vera</i>	folha, sumo	cataplasma	Queimadura, eczemas
Boldo	<i>Vernonia condensata</i>	folha	chá	Dor, fígado, diurético
Camomila	<i>Chamomila recutita</i>	flor	chá	Calmante, cicatrizante
Capim-santo	<i>Cymbopogon citratus</i>	folha	chá	Bactericida, calmante
Crajiru	<i>Arrabidaea chica</i>	folha, flor	chá, banho	Ferimento, inflamação
Carqueja	<i>Baccharis trimera</i>	ramos c/ flor	chá	Anemia, diabetes, fígado
Erva cidreira	<i>Melissa officinalis</i>	folha	infusão	Insônia, digestivo
Guaco	<i>Mikania glomerata</i>	folha, flor	infusão	Expectorante, cicatrizante
Hortelãzinho	<i>Mentha pulegium</i>	folha	infusão	Cólica infantil
Hortelã	<i>Mentha villaosa</i>	folha	infusão	Digestiva, estimulante
Japana	<i>Eupatorium triplinerve</i>	folha	chá, banho	Tétano, eczema
Losna	<i>Artemisia absinthium</i>	folha	infusão	Vermífugo
Manjeriçã	<i>Ocimum minimum</i>	folha	sumo, infusão	Digestiva
Mastruz	<i>Chenopodium sp.</i>	folha, flor	chá, sumo	Gastrite, fortificante
Mucura-caá	<i>Petiveria alliacea</i>	folha	banho	Inflamação
Picão	<i>Bidens pilosa</i>	toda planta	infusão	Fígado, vias urinárias
Vick	<i>Mentha arvensis</i>	folha	chá, tintura	Vias respiratórias, estômago

# Alternativas para redução das queimadas em Rondônia

## Noções de Cultivo das Plantas Medicinais

O conhecimento da planta, de suas exigências de plantio, manutenção e colheita, é fundamental.

As plantas medicinais são geralmente multiplicadas por estacas, as mudas podem, também, ser obtidas por sementes.

O cultivo, pode ser em canteiro ou vaso. Para a adubação do solo deve ser dado preferência aos adubos orgânicos, como esterco de curral curtido (4 a 5 kg/m<sup>2</sup>), esterco de aves (2 a 3 kg/m<sup>2</sup>) ou composto orgânico (5 kg/m<sup>2</sup>).

A colheita depende da parte desejada da planta (folhas, flores, raízes etc.), do estágio de desenvolvimento e do horário do dia. Para muitas das plantas medicinais o momento mais indicado para colher é pela manhã.

A secagem deve ser iniciada o mais rápido possível após a colheita, e esta operação, se bem realizada, permite conservar por mais tempo a planta com as mesmas propriedades medicinais. A secagem de folhas e flores, deve ser feita à sombra, em local ventilado livre de poeira.

As raízes devem ser bem lavadas, podendo ser fatiadas e secas ao sol. Uma vez seco, o material deve ser acondicionado em recipientes fechados.

A conservação das plantas secas pode se estender por alguns meses, devendo observar sempre se estão preservadas suas características iniciais de cor e aroma; manter as plantas em ambiente escuro e seco ou mesmo, na geladeira.

Parte colhida	Ponto de colheita
Folha	antes da floração
Flores	no início da floração
Frutos	quando maduros
Sementes	quando maduros
Raízes	quando a planta estiver florida pelo menos uma vez
Casca	quando a planta estiver florida

Fonte: Martins Santos (1995)

Editorado pelo Setor de Comunicação Científica - SCC,  
Pesquisador responsável: Vanda Gorete S. Rodrigues (Eng<sup>o</sup>. Agr., M.Sc.).  
Editoração e layout: Itacy Duarte Silveira.  
Tiragem: 1.000 exemplares



**Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária**  
**Centro de Pesquisa Agroflorestal de Rondônia**  
Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento  
BR 364 km 5,5, Cx. Postal 406, CEP 78900-970  
Fone: (69)216-6500, Fax: (69)216-6543  
[www.cpafro.embrapa.br](http://www.cpafro.embrapa.br)

MINISTÉRIO DA AGRICULTURA,  
PECUÁRIA E ABASTECIMENTO



## Plantas Medicinais



Orégano (*Origanum vulgare*)

**Embrapa**  
**Rondônia**