

# Hortelã-pimenta

**Nome científico:** *Mentha x piperita* L.

**Família:** *Lamiaceae (Labiatae)*.

**Nomes populares:** Hortelãzinho, hortelã de panela, hortelã de cheiro, hortelã da folha miúda, hortelã da horta, hortelã comum.

**Origem:** É originária da Europa de onde foi trazida no período da colonização para o Brasil.

**Hábito:** Planta herbácea.

**Descrição botânica:** É um híbrido, originário do cruzamento entre diversas espécies, provavelmente *Mentha spicata* L., *Mentha aquatica* L., *Mentha longifolia* Huds. e *Mentha rotundifolia* Huds. É uma planta herbácea estolonífera, aromática, anual, de 30 a 60 cm de altura. As folhas são oval-lanceoladas e serradas, de cor verde-escura a roxa-purpúrea, ligeiramente aveludadas, haste quadrangular. A inflorescência se dá em espiga terminal de flores violáceas, numerosas, curtamente pedunculadas, reunidas em verticilos separados.



**Cultivo:** Existem cerca de 25 espécies do gênero **Mentha**, dada a facilidade de hibridação não se recomenda o cultivo de diversas espécies de hortelã na mesma área. Sua propagação é por rizomas, com cerca de 10 cm, plantando-se no final das chuvas, no espaçamento de 0,6 x 0,3m. A partir do quarto mês de plantio, faz-se a colheita das folhas. A secagem é à sombra ou em secador a 40° C no máximo. Como é uma planta produtora de óleos essenciais, recomenda-se colher bem cedo ou à noite, para não haver perda de óleo existente na planta.

**Constituintes químicos:** Óleo essencial 0,7 a 3% que contém Mentol (30-55%), cineol (6-8%), mentona (14-32%), mentofurano (ação hepatotóxica), pineno, limoneno e mentonapiperitona. Quando cultivado em períodos de dias longos e noites curtas, apresenta um maior rendimento de óleo com teor aumentado de mentofurano; ao contrário, noites frias favorecem a formação de mentol.

**Indicação:** Distúrbios gastrintestinais, vermífugo (giardíase e amebíase), gases, analgésica, anti-séptica, antiespasmódica, antiinflamatória, tônica, problemas respiratórios.

**Parte da planta para uso:** Folhas e ramos

## Modo de usar

- **Vermífugo** – Sumo preparado diariamente de 20 gramas de folhas e ramos em 300 ml de água. Tomar três vezes ao dia, durante cinco dias.
- **Digestivo e calmante** – Em infusão preparar 5 g de folhas e ramos frescos em uma xícara de água. Tomar quatro a cinco xícaras por dia.
- **Mau hálito** – Macerar em um litro de vinho branco, 30 gramas de folhas frescas de hortelã. Coar e utilizar a mistura para bochechos, duas vezes ao dia.

**Possibilidades comerciais e industriais:** A hortelã-pimenta junto com a *Mentha arvensis* L. (hortelã-japonesa), são as espécies de maior interesse econômico na obtenção de óleos voláteis. Esses óleos voláteis são empregados **in natura** para preparação de chás, em infusão, e/ou sob a forma de preparações não bem definidas. É mais usada na área de alimentos (condimentos aromatizantes e bebidas) e cosméticos (perfumes e produtos de higiene). Constitui uma importante atividade econômica, destacando-se como espécie de produção mundial em 2.367 toneladas/ano.

**Observação:** O uso da essência é contra-indicado para bebês, e pessoas com cálculos biliares só devem usar a planta com aconselhamento médico.

## Referências bibliográficas

BLANCO, M.C.G. **Cultivo comunitário de plantas medicinais**. Campinas: CATI, 2000. 36p. il. 21,5cm. (Instrução Prática, 267).

DI STASI I.C.; SANTOS, E.M.G.; SANTOS, C.M. dos; HIRUMA, C.A. **Plantas medicinais na Amazônia**. São Paulo: Editora Universidade Paulista. 1989. 193p.

PINTO, J.E.B.P.; SANTIAGO, E.J.A. de. **Compêndio de plantas medicinais**. Lavras: UFLA/FAEPE, 2000. 205 p.

VIEIRA, L.S. **Fitoterapia da Amazônia**: Manual de Plantas Medicinais (a Farmácia de Deus). 2. ed. São Paulo: Agronômica Ceres, 1992. 347p.

GUIA RURAL ABRIL 1986. São Paulo: Editora Abril S.A. 1986. p450. (p331).



## Hortelã-pimenta (*Mentha x piperita* L.)

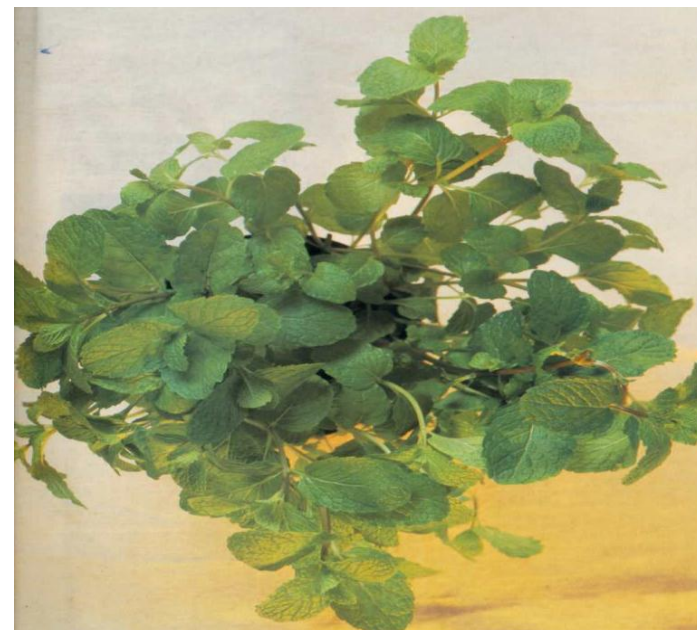
Este folder faz parte da série "**Plantas Medicinais**", do Subprojeto **Instalação de horto-matriz de plantas medicinais em Porto Velho, RO**. Maiores informações na Embrapa Rondônia.

Informação técnica: Vanda Gorete Souza Rodrigues (Eng. Agrôn., M.Sc., Embrapa Rondônia), Dorila Silva de Oliveira Mota Gonzaga (Eng. Agrôn., B.Sc., Embrapa Rondônia).  
Folder 09 - Série "Plantas Medicinais".

Editoração e layout: Itacy Duarte Silveira e Marly de Souza Medeiros.

Porto Velho, RO, dezembro de 2001.

Tiragem: 1.000 exemplares.



*Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária  
Centro de Pesquisa Agroflorestal de Rondônia  
Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento  
BR 364 km 5,5, Cx. Postal 406, CEP 78900-970  
Fone: (69)216-6500, Fax: (69)216-6543  
[www.cpafo.embrapa.br](http://www.cpafo.embrapa.br)*

MINISTÉRIO DA AGRICULTURA,  
PECUÁRIA E ABASTECIMENTO

