

Gengibre

Nome científico: *Zingiber officinale* Roscoe.

Família: *Zingiberaceae*.

Nomes populares: Mangarataia, mangaratiá, gengivre.

Origem: Ásia Tropical.

Hábito: Herbácea anual.

Descrição botânica: Planta herbácea podendo atingir 1,50 m de altura, de caule articulado, rizoma horizontal, comprido lateralmente, com ramificações situadas num mesmo plano, digitiformes (mão de gengibre), no vértice das quais se encontram cicatrizes do caule foliáceo; de 14 a 16 cm de comprimento por 4 a 20 mm de espessura. Folhas ordenadas em duas séries (dísticas), com bainha amplexicaule e flores amarelo-esverdeadas em espigas fusiformes. O fruto é uma cápsula trilocular que se fende em três válvulas; as sementes são azuladas e contêm um albúmem carnoso. O rizoma é geralmente articulado formado por tubérculos ovóides, rugosos e prensados uns contra os outros.

Cultivo: Há diversas variedades de gengibre popularmente conhecidas: branca, azul e amarela. Adapta-se bem em climas tropical e subtropical, mas tem se adaptado também em regiões mais frias. Desenvolve-se bem em terrenos arenosos, leves, bem drenados e férteis. Contudo não deve ser cultivado seguidamente no mesmo lugar, pois sofre queda acentuada de produção. Propaga-se através de gomos, que são pedaços de rizoma, com 1 a 2 brotos. Após um mês, as mudas estão prontas para serem transplantadas para local definitivo, com espaçamento de 0,7 x 0,3 m. É uma planta exigente em nutrientes e prefere pH em torno de 5,5. Após 10 a 12 meses de plantio colhem-se os novos rizomas.

Constituintes químicos: Óleos essenciais (gigerona, zingibereno, falandreno, canfeno, cineol, broneol e citral) e carboidratos.

Parte da planta para uso: Rizoma (raiz).

Indicação: É indicado em casos de cólicas, dores de garganta, resfriados, náusea e enjôos em geral, gripe, bronquite, rouquidão, asma, reumatismo.

Formas de uso: Decocção, infusão, pó, extrato fluído, tintura, xarope e alcoolato.

Modo de usar

- a) Reumatismo – Preparar um cataplasma com gengibre moído ou ralado num pano e colocar no local afetado; preparar uma tintura de 100 g de rizoma moído em ½ litro de álcool, fazer fricções na área afetada.
- b) Rouquidão – Mascar um pedaço de rizoma fresco.
- c) Estomacal e tônico – Preparar uma tintura de uma parte de pó de gengibre para 5 partes de álcool a 80°, macerado durante 20 dias em um recipiente fechado. Coar e tomar 5 a 10 gotas em um pouco de água açucarada depois das refeições.
- d) Gripe e resfriados – Preparar um chá por decocção com 1 colher de raiz triturada de gengibre, 1 colher de hortelãzinho (*Mentha piperita*) e casca de 1 limão em ½ litro de água; tomar 4 xícaras de chá ao dia.
- e) Bronquite – Ferver durante 30 minutos em 1 litro de água, 40 g de pó de raiz de gengibre, 650 g de açúcar, 32 g de mel de abelha, 36 g de suco de limão e 3 litros de água: deixar esfriar, adicionar uma clara de ovo batida e 1 g de essência de limão. Coar, engarrafar e depois de 4 dias começar a tomar.

Outros comentários: O gengibre comercialmente além de ser usado para remédio, é usado como condimento no preparo de bebidas (quentão de festas juninas) e perfumaria. Sua produção alcança um preço bom no mercado. A produção por hectare pode atingir 15 toneladas do produto fresco e 3 toneladas do produto seco.

A nível artesanal e local são fabricadas balas de gengibre para afecções da garganta e tosse.



Referências bibliográficas

BLANCO, M.C.G. **Cultivo comunitário de plantas medicinais**. Campinas: CATI, 2000. 36p. il. 21,5cm. (Instrução Prática, 267).

DI STASI I. C.; SANTOS, E.M.G.; SANTOS, C.M. dos; HIRUMA, C.A. **Plantas medicinais na Amazônia**. São Paulo: Editora Universidade Paulista. 1989. 193p.

PINTO, J.E. B.P.; SANTIAGO, E.J.A. de. **Compêndio de plantas medicinais**. Lavras: UFLA/FAEPE, 2000. 205 p.

VIEIRA, L.S. **Fitoterapia da Amazônia: Manual de Plantas Medicinais (a Farmácia de Deus)**. 2. ed. São Paulo: Agronômica Ceres, 1992. 347p.

Este folder faz parte da série "**Plantas Medicinais**", do Subprojeto **Instalação de horto-matriz de plantas medicinais em Porto Velho, Rondônia**. Maiores informações na Embrapa Rondônia.

Informação técnica: Vanda Gorete Souza Rodrigues (Eng. Agrôn., M.Sc., Embrapa Rondônia), Dorila Silva de Oliveira Mota Gonzaga (Eng. Agrôn., B.Sc., Embrapa Rondônia).
Folder 12 - Série "Plantas Medicinais".
Editoração e layout: Marly de Souza Medeiros.
Porto Velho, RO, dezembro de 2001.
Tiragem: 1.000 exemplares.



Gengibre *Zingiber officinale* Roscoe



Embrapa

*Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária
Centro de Pesquisa Agroflorestal de Rondônia
Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento
BR 364 km 5,5, Cx. Postal 406, CEP 78900-970
Fone: (69)216-6500, Fax: (69)216-6543
www.cpafr.embrapa.br*

MINISTÉRIO DA AGRICULTURA,
PECUÁRIA E ABASTECIMENTO



Embrapa
Rondônia