

ENTREVISTA

BENOÎT ROUYER
fala de produção, mercado
e preços do leite hoje no mundo

**Ações
para o leite se
proteger de
fraudes**

BALDE BRANCO

RAÇA

O rebanho Jersey de Braço do Norte-SC é conhecido como a principal referência da raça no País. Trata-se de um núcleo de excelência de genética muito bem apurada nas últimas três décadas

**Ambiente, nutrição
e produção: uma relação
muito bem integrada**

**Os aditivos mais
utilizados para produção,
dieta e sanidade**

**Confinamento sobre
cama de compostagem:
como funciona**



ARTUR CHINELATO

AS LIÇÕES DE REGINA BRETT

Seguindo a tradição dos artigos para pensar publicados nos meses de dezembro nesta coluna, apresento aos leitores de **Balde Branco** um texto da escritora norte-americana Regina Brett, que na internet é descrita como uma senhora de 90 anos de idade, que escreve profissionalmente desde 1986 e possui diploma de mestre em estudos religiosos e bacharelado em jornalismo.

"É preciso tomar cuidado com a internet, com informações errôneas, que podem nos iludir (no mínimo) sobre pessoas, assuntos, fatos etc. Certa vez, escrevi as 45 lições que a vida me ensinou. Em seguida, acrescentei mais cinco para quando completasse 50 anos em 2006. Só que alguém mudou a minha idade e o texto intitulado *Escrito por Regina Brett - 90 anos correu o mundo*", diz.

E completa: "As pessoas ficam meio confusas quando veem minha foto, comentam, e algumas me escrevem dizendo que não pareço ter 90 anos ou que, além de ser abençoada com uma vida longa e produtiva, também possuo um segredo para manter a juventude. Até uma senhora me disse: 'Eu descobri que eram apenas 50 anos. Que decepção!' De alguma forma, creio, pensaram que essas palavras ditas por mim seriam melhores se eu tivesse 90 anos."

Seguem abaixo as 50 lições de Regina Brett:

1. Sempre escolha a vida.
2. A vida é muito curta para perdermos tempo odiando alguém.
3. A inveja é uma perda de tempo. Você já tem tudo o que precisa.
4. Nunca é tarde demais para se ter uma infância feliz. Mas a segunda só depende de você, e de mais ninguém.
5. Seus filhos têm apenas uma infância.
6. Seu trabalho não vai cuidar de você quando adoecer. Seus amigos e seus pais vão. Mantenha contato.
7. Você não tem de ganhar todas as vezes. Concorde para discordar.
8. Está tudo bem se seus filhos verem você chorar.
9. Chore com alguém. Cura melhor do que chorar sozinho.
10. Está tudo bem em ficar bravo com Deus. Ele pode suportar isso.
11. Poupe para a aposentadoria, começando com seu primeiro salário.
12. Quando se trata de chocolate, é inútil resistir.
13. Sele a paz com seu passado, para que ele não atrapalhe seu presente.
14. Não compare sua vida com a dos outros. Você não tem ideia do que é a jornada deles.
15. Se jogássemos nossos problemas em uma pilha e víssemos os dos outros, pegariamos os nossos de volta.
16. Se um relacionamento tiver de ser um segredo, você não deveria entrar nele.
17. Tudo pode mudar num piscar de olhos. Mas não se preocupe. Deus nunca pisca.
18. Respire fundo. Isso acalma a mente.

Se jogássemos nossos problemas em uma pilha e víssemos os dos outros, pegariamos os nossos de volta

19. Se desfaça de tudo que não é útil, bonito e prazeroso.
20. O que não te mata, realmente te torna mais forte.
21. Quando estiver em dúvida, apenas dê o próximo passo.
22. Quando se trata de ir atrás do que você ama na vida, não aceite "não" como resposta.
23. Você pode passar por qualquer situação se ficar parado hoje.

24. Acenda velas, coloque lençóis bonitos, use roupa bonita. Não guarde para uma ocasião especial. Hoje é especial!

25. Prepare-se mais do que o necessário, e se deixe levar pela onda.
26. Ninguém é responsável pela sua felicidade, somente você.
27. O órgão sexual mais importante é o cérebro.
28. Seja excêntrico agora. Não espere pela velhice para vestir roxo.
29. Pague suas faturas de cartão de crédito todo mês.
30. A vida é muito curta para lamentações. Ocupe-se vivendo ou ocupe-se morrendo.

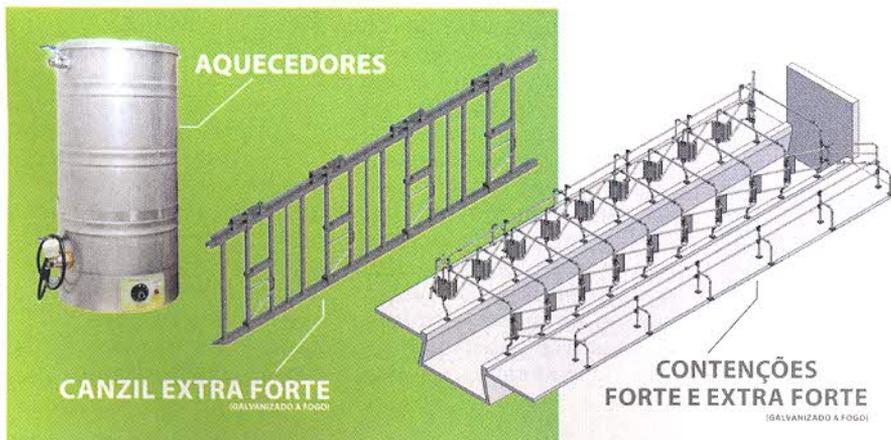
31. Envelhecer é melhor do que morrer jovem.
32. O que as outras pessoas pensam de você não é de sua conta.
33. Não importa quão boa ou ruim é uma situação, ela mudará.
34. Não se leve muito a sério. Ninguém faz isso.
35. Acredite em milagres.
36. Saia de casa todos os dias. Os milagres estão esperando em todos os lugares.

37. Deus te ama porque ele é Deus, não pelo que você fez ou deixou de fazer.

38. Leia os Salmos. Eles cobrem todas as emoções humanas.
39. Não faça auditoria de sua vida. Apareça e faça o melhor agora.
40. Perdoe tudo de todos.
41. O tempo cura quase tudo. Dê tempo ao tempo.
42. Encare cada desastre com essas palavras: em cinco anos, isso vai importar?
43. Produza.
44. Um escritor escreve. Se você quiser ser um escritor, escreva.
45. Se você não pedir, você não consegue.
46. Não importa como você se sente. Levante-se, vista-se e apareça.
47. Tudo o que realmente importa no final, é que você amou.
48. O melhor ainda está por vir.
49. A vida não é justa, mas ainda assim é boa.
50. A vida não vem embrulhada com um laço, mas ainda assim é um presente.

Feliz Natal a todos e um 2014 campeão!

Artur Chinelato de Camargo é engenheiro agrônomo e pesquisador da Embrapa Pecuária Sudeste; e-mail: artur.camargo@embrapa.br.



MXdoBRASIL

www.mxdobrasil.com.br
mxdobrasil@mxdobrasil.com.br
 49 3664-4035