

AQUI NO CAMPO

FRUTA ESTRELA

BETO NOVAES/EM/D.A PRESS-3/5/06

A carambola é uma fruta exótica, também conhecida como "star fruit", devido a seu formato de estrela (star, em inglês). Originária do sudeste asiático, chegou ao Brasil em 1817. A caramboleira é uma árvore de pequeno porte e é, geralmente, utilizada na ornamentação de jardins. A fruta é rica em sais minerais, fósforo, potássio e vitaminas A, B1, B2, C. Além da fruta, suas folhas fazem parte da farmacopéia indiana e suas flores podem ser aproveitadas em saladas. O sumo da semente é utilizado para tirar manchas diversas, inclusive ferrugem e o suco da carambola é um refrigerante saudável, tendo uso medicinal: é febrífugo, antiescorbútico e antidiabético.

TIPOS – Embora não estejam bem definidas quais as principais variedades de carambola comercializadas no mercado, existe uma diferença que distingue uma planta da outra, que é definida pelo sabor ácido ou doce. A variedade tipo doce, é mais utilizada para consumo in natura e para o mercado interno e Japão. Já a tipo ácida é mais voltada para a indústria de sucos e mercado externo, principalmente Europa. Outra característica que pode distinguir um tipo da outra é a resistência ou suscetibilidade ao ataque da mosca das frutas, que prefere as variedades com sabor mais doce. As principais variedades cultivadas comercialmente são: Golden Star, Arkin, B-10, Fwang Tung.

CARACTERÍSTICAS – A caramboleira é uma árvore perene, que pode atingir de 9 a 15 m de altura, produzindo até os 25 anos de idade. As folhas são alternas, compostas, com cinco pares de folíolos de 8 cm de comprimento em média. As flores são do tipo panícula e nascem em ramos terminais, de coloração rosa, com cerca de 8 mm de comprimento e 1 cm de diâmetro. O fruto é uma baga, com comprimento variando de 5 a 12 cm e diâmetro de 3 a 6 cm. Possui 5 ou 6 ângulos agudos em forma de estrela, quando em corte

transversal. As sementes são pequenas, com coloração marrom. Os frutos se desenvolvem em cachos sobre os ramos. A polpa é, em geral, de consistência rígida, seu sabor pode variar muito de árvore para árvore e de fruto para fruto, mas costuma ser adocicado quando amadurece e ácido e adstringente quando ainda verde.

SOLO – A planta se adapta em solos desde arenosos a argilosos, porém prefere os solos arenos argilosos mais profundos, bem drenados, em terrenos planos a ligeiramente ondulados, não sujeitos a encharcamento e com pH entre 5,5 e 6,5.

CLIMA – É uma frutífera de clima tropical, quente e úmido. A temperatura ideal deve ser entre 21°C e 32°C. A pluviosidade média anual deve ser superior à 800mm/ano. É necessário uma luminosidade de pelo menos 2.000 horas/luz/ano e umidade relativa do ar em torno de 80%.

ÉPOCA E PLANTIO – O plantio deve ser feito no início da estação chuvosa e em horas frescas do dia, em locais de sequeiro, ou o ano todo, desde que se tenha irrigação. O espaçamento varia de 4,0 m x 4,0 m a 7,0 m x 7,0 m, com densidade de 625 a 277 plantas/hectare. As covas devem ter dimensões mínimas de 60 cm x 60 cm x 60 cm.

TRATOS CULTURAIS – Capinas e roçagens devem ser realizados visando-se evitar o crescimento e concorrência das plantas daninhas. Por ser uma planta bastante sensível, deve-se usar quebra ventos como proteção, para evitar que as árvores quebrem.

ADUBAÇÃO – É feita de acordo com a análise do solo, verificando-se as deficiências de nutrientes e a necessidade. Deve ser feita anualmente. Inicialmente é feita colocando-se 300 gramas de cálcio dolomítico e 20 L de esterco de curral

bem curtido no fundo da cova (na sua abertura) cobrindo-se com um pouco de terra. Um pouco antes do plantio, misturar 300 g de superfosfato simples e 100 g de cloreto de potássio à terra separada e lançar na cova. Na adubação de formação recomenda-se aplicar na cova 20 L de esterco curtido, 500 g de adubo 10-10-10, 2 g de Zn e 1 g de B por cova. Já na adubação de produção, usa-se 400 g da fórmula 15-15-15 a partir do 3º ano, de 3 a 4 vezes, a cada 6-8 semanas. Além dessas adubações, podem ser utilizadas a adubação verde, através da incorporação da matéria seca no solo, fonte de N e adubação orgânica com a aplicação de esterco de curral ou de galinha.

IRRIGAÇÃO – A planta é tolerante à seca, mas responde bem à irrigação. Necessita de umidade para melhor desempenho. O tipo de irrigação mais utilizado é a microaspersão. Pode-se também utilizar a irrigação por gotejamento.

PODA – A poda deve ser realizada para melhor conformação da planta, eliminação dos ramos excessivos (dentro da copa), ramos secos e doentes, ao longo da vida da planta. Pode ser de formação, frutificação e de limpeza.

PRAGAS E DOENÇAS – As principais doenças que ocorrem na caramboleira são a cercospora, que causa manchas nas folhas e pode surgir do ataque de espécies de Phomopsis, Phyllosticta e a antracnose, que é um problema na pós colheita em frutos armazenados. O controle deve ser feito através de fungicidas cúpricos. Além dessas doenças, pode ocorrer o ataque de *Pythium splendens* que afeta o sistema radicular, causando a seca dos ponteiros da planta e sua morte. A mosca das frutas é a principal praga que ataca a caramboleira. Seu controle pode ser feito com pulverizações em cobertura total com Lebaycid – (100 ml/100 L de água) ou com iscas tóxicas com inseticidas à base de malatiom (Malatol), triclorfom (Dipterex) ou metil eugenol



misturados com esses produtos. É aconselhável também que os frutos podres caídos sejam coletados e destruídos, evitando assim a proliferação das pragas.

FRUTIFICAÇÃO – A produção de mudas pode ser feita via semente ou por métodos vegetativos, como a enxertia e a estaquia. Quando proveniente de semente a planta inicia frutificação a partir do 3º ano. As plantas provenientes de métodos vegetativos entram em produção mais precocemente a partir de 9 meses ao 1º ano (estaquia) e 2º ano (enxertia).

COMERCIALIZAÇÃO – O ponto de colheita ideal é com 25 a 75% da superfície amarela. A partir do 5º ou 6º ano a frutificação entra em escala comercial e permanece por 20 anos. A produtividade é variável com o manejo e a intensidade do debaste, produzindo de 2º ano 20-50 Kg/planta. As embalagens são individuais, em caixas de papelão, isoporo ou a vácuo. Podem ficar armazenadas até 9 semanas em ambiente refrigerado (5°C).

Fonte: Débora Costa Bastos e Juliana Martins Ribeiro, pesquisadoras da Embrapa Semiárido

DICA NA COZINHA FLAN DE CARAMBOLA

INGREDIENTES

- 1 envelope de gelatina em pó sem sabor (12g)
- 5 carambolas médias
- 1 lata de leite condensado
- 1 medida (da lata) de leite

MODO DE PREPARO

Em uma tigela, dissolva a gelatina em meia xícara (de chá) de água em banho-maria. Bata no liquidificador as carambolas com o leite condensado, o leite e a gelatina dissolvida. Passe por uma peneira. Coloque em uma forma com furo central (de 19 cm de diâmetro) molhada. Leve à geladeira coberto com filme plástico, por cerca de 4 horas. Desenforme e sirva.

Rendimento: 16 porções

POSTOS DE TROCA DAS PROMOÇÕES TORCEDOR DE VERDADE AQUI E PAI FELIZ AQUI.



Atletico Mineiro

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Atletico Paranaense

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Botafogo

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Campanha - Av. Antônio Carlos, 666 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Tel: (51) 3333-3333

Trocas até 13/8/2010