



*Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária  
Centro de Pesquisa Agropecuária de Clima Temperado  
Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento*

ISSN 1806-9193

Julho, 2006

# *Documentos 157*

versão  
ON LINE

## **Coleção de plantas medicinais aromáticas e condimentares**

**Mery Elizabeth Oliveira Couto**

Pelotas, RS  
2006

Exemplares desta publicação podem ser adquiridos na:

**Embrapa Clima Temperado**

Endereço: BR 392 km 78

Caixa Postal 403 - Pelotas, RS

Fone: (53) 3275 8199

Fax: (53) 3275-8219 / 3275-8221

Home page: [www.cpact.embrapa.br](http://www.cpact.embrapa.br)

E-mail: [sac@cpact.embrapa.br](mailto:sac@cpact.embrapa.br)

**Comitê de Publicações da Unidade**

Presidente: Walkyria Bueno Scivittaro

Secretária-Executiva: Joseane M. Lopes Garcia

Membros: Cláudio Alberto Souza da Silva, Lígia Margareth Cantarelli Pegoraro, Isabel Helena Verneti Azambuja, Claudio José da Silva Freire, Luís Antônio Suita de Castro, Sadi Macedo Sapper, Regina das Graças V. dos Santos

Suplentes: Daniela Lopes Leite e Luís Eduardo Corrêa Antunes

Revisores de texto: Sadi Macedo Sapper/Ana Luiza Barragana Viegas

Normalização bibliográfica: Regina das Graças Vasconcelos dos Santos

Editoração eletrônica: Oscar Castro

Arte da capa: Oscar Castro

**1ª edição**

1ª impressão 2006: 300 exemplares

**Todos os direitos reservados**

A reprodução não-autorizada desta publicação, no todo ou em parte, constitui violação dos direitos autorais (Lei no 9.610).

---

Couto, Mery Elizabeth

Coleção de plantas medicinais aromáticas e condimentares. --Pelotas: Embrapa Clima Temperado, 2006.

91 p. -- (Embrapa Clima Temperado. Documentos, 157).

ISSN 1806-9193

Planta medicinal - Aromática - Condimentar - Característica botânica - Cultivo - Propagação - Região Sul - Brasil. I. Título. II. Série.

---

CDD 633.88

---

# **Autores**

**Mery Elizabeth Oliveira Couto**  
Eng. Agrôn.  
Responsável pela Clínica Fitossanitária  
convênio Embrapa Clima Temperado e  
Emater, RS  
BR 392 Km 78 Cx. Postal.104  
96001-970 - Pelotas, RS  
E-mail: [mery@cpact.embrapa.br](mailto:mery@cpact.embrapa.br)



# Agradecimentos

Agradeço ao empregado aposentado Nadir Rodrigues Ribeiro por ter iniciado o cultivo de plantas medicinais na Embrapa Clima Temperado e que com muita dedicação e sabedoria repassou o seu conhecimento popular a todos os colegas que se interessaram pelo assunto. Agradeço também, ao funcionário Fernando Warnke Tavares, pelo longo convívio profissional e pela valiosa contribuição na construção deste documento.



# Apresentação

Ao longo da evolução da espécie humana, houve grande acúmulo de conhecimentos sobre o uso das plantas utilizadas na alimentação e na saúde, incluindo medicinais, aromáticas e condimentares.

Fatores de ordem econômica levaram a que fosse dada muito mais atenção às grandes culturas, delegando às plantas medicinais, aromáticas e condimentares a ocupação de um espaço secundário, nas propriedades, nas pesquisas, na literatura e noutras atividades.

Nos últimos anos, entretanto, esta situação tem mudado, ainda que não na velocidade que seria desejada. Fatores de ordem cultural, relacionados com o uso de agrobiodiversidade, ligados à saúde, com a revalorização do “natural”, mas também de ordem econômica, têm contribuído para esta mudança.

O certo é que hoje já se destinam alguns esforços importantes para resgatar e aumentar o conhecimento sobre “plantas bioativas”.

Este documento representa a contribuição da Embrapa Clima Temperado, inclusive como suporte para o fortalecimento da pesquisa científica neste campo.

*João Carlos Costa Gomes*  
Chefe-Geral  
Embrapa Clima Temperado



# Sumário

Coleção de plantas medicinais, aromáticas e condimentares .....	17
Introdução .....	17
Família Alismataceae .....	19
Chapéu-de-couro ( <i>Echinodorus</i> sp.) .....	19
Família Amaranthaceae .....	20
Fáfia ( <i>Pfaffia glomerata</i> ) .....	20
Família Apiaceae .....	21
Erva-doce ( <i>Pimpinella anisum</i> ) .....	21
Endro ( <i>Anethum graveolens</i> ).....	22
Funcho ( <i>Foeniculum vulgare</i> ).....	23
Família Asteraceae .....	24
Bardana ( <i>Arctium lappa</i> ) .....	24
Camomila ( <i>Matricaria recutita</i> ) .....	25
Carqueja ( <i>Baccharis</i> sp.) .....	26
Estévia ( <i>Stevia rebaudiana</i> ) .....	27

Estragão ( <i>Artemisia dracunculus</i> ) .....	28
Guaco ( <i>Mikania</i> sp.) .....	29
Margaridinha ( <i>Tanacetum parthenium</i> ) .....	30
Mil-folhas ( <i>Achillea millefolium</i> ) .....	31
Palminha ( <i>Tanacetum vulgare</i> ) .....	32
Santolina ( <i>Santolina chamaecyparissus</i> ) .....	33
<b>Família Boraginaceae</b> .....	<b>34</b>
Confrei ( <i>Symphytum</i> sp.) .....	34
<b>Família Cactaceae</b> .....	<b>35</b>
Ora-pro-nobis ( <i>Pereskia</i> sp.) .....	35
<b>Família Caesalpiniaceae</b> .....	<b>36</b>
Pata-de-vaca ( <i>Bauhinia candicans</i> ) .....	36
<b>Família Celastraceae</b> .....	<b>37</b>
Espinheira-santa ( <i>Maytenus ilicifolia</i> ) .....	37
<b>Família Crassulaceae</b> .....	<b>38</b>
Folha-da-fortuna ( <i>Bryophyllum pinnatum</i> ) .....	38

Família Cucurbitaceae .....	39
Melão-de-São-Caetano ( <i>Momordica charantia</i> ) .....	39
Família Dioscoraceae .....	40
Cará-de-cerca ( <i>Dioscorea batatas</i> ) .....	40
Família Equisetaceae .....	41
Cavalinha ( <i>Equisetum</i> sp.) .....	41
Família Ericaceae .....	42
Mirtilo ( <i>Vaccinium ashei</i> ) .....	42
Família Euphorbiaceae .....	43
Avelós ( <i>Euphorbia tirucalli</i> ) .....	43
Erva-da-pedra ( <i>Phyllanthus</i> sp.) .....	44
Mamona ( <i>Ricinus communis</i> ) .....	45
Família Geraniaceae .....	46
Malva-cheirosa ( <i>Pelargonium graveolens</i> ) .....	46
Família Lamiaceae .....	47
Alecrim ( <i>Rosmarinus officinalis</i> ) .....	47

Alfavaca-cheiro-de-anis ( <i>Ocimum</i> sp.) .....	48
Alfazema ( <i>Lavandula</i> sp.) .....	49
Boldo-gambá ( <i>Plectranthus neochilus</i> ) .....	50
Falso boldo ( <i>Coleus forskohlii</i> ) .....	51
Hortelã ( <i>Mentha</i> spp) .....	52
Manjeriçã ( <i>Ocimum</i> spp) .....	53
Manjerona ( <i>Origanum majorana</i> ) .....	54
Melissa ( <i>Melissa officinalis</i> ) .....	55
Orégano ( <i>Origanum vulgare</i> ) .....	56
Poejo ( <i>Mentha pulegium</i> ) .....	57
Sálvia ( <i>Salvia officinalis</i> ) .....	58
Tomilho ( <i>Thymus</i> sp.) .....	59
<b>Família Liliaceae</b> .....	<b>60</b>
Alho nirá ( <i>Allium tuberosum</i> ) .....	60
Babosa ( <i>Aloe arborescens</i> ) .....	61
<b>Família Malvaceae</b> .....	<b>62</b>
Hibiscus ( <i>Hibiscus sabdariffa</i> ) .....	62

Família Melastomataceae .....	63
Pixirica ( <i>Leandra</i> sp.) .....	63
Família Papaveracea .....	64
Iodina ( <i>Chelidonium majus</i> ) .....	64
Família Passifloraceae .....	65
Maracujá ( <i>Passiflora alata</i> ) .....	65
Família Phytolacaceae .....	66
Guiné ( <i>Petiveria alliacea</i> ) .....	66
Família Piperaceae .....	67
Pariparoba ( <i>Piper umbellatum</i> ) .....	67
Família Plantaginaceae .....	68
Tansagem ( <i>Plantago</i> sp.) .....	68
Família Poaceae .....	69
Capim-cidrão ( <i>Cymbopogon citratus</i> ) .....	69
Capim-rosário ( <i>Coix lacryma-jobi</i> ) .....	70
Citronela ( <i>Andropogon nardus</i> ) .....	71

Família Punicaceae ( <i>Lythraceae</i> ) .....	72
Romã ( <i>Punica granatum</i> ) .....	72
Família Rutaceae .....	73
Arruda ( <i>Ruta graveolens</i> ) .....	73
Família Solanaceae .....	74
Melão-de-árvore ( <i>Solanum muricatum</i> ) .....	74
Pimenta ( <i>Capsicum</i> sp.) .....	75
Tomate-de-árvore ( <i>Cyphomandra betacea</i> ) .....	76
Tomate-de-capote ( <i>Physalis angulata</i> ) .....	77
Família Tropaeolaceae .....	78
Capuchinha ( <i>Tropaeolum majus</i> ) .....	78
Família Verbenaceae .....	79
Cidrão ( <i>Aloysia citriodora</i> ) .....	79
Erva-cheirosa ( <i>Aloysia gratissima</i> ) .....	80
Erva-cidreira ( <i>Lippia alba</i> ) .....	81
Família Zingiberaceae .....	82
Gengibre ( <i>Zingiber officinale</i> ) .....	82

<b>Instruções para coleta e envio de amostras para identificação botânica .....</b>	<b>83</b>
<b>Ficha de identificação de amostras .....</b>	<b>84</b>
<b>Outros nomes populares .....</b>	<b>85</b>
<b>Referências bibliográficas .....</b>	<b>91</b>



# Coleção de plantas Medicinais Aromáticas e Condimentares

---

*Mery Elizabeth Oliveira Couto*

## Introdução

A Embrapa Clima Temperado, em parceria com a Emater/RS, mantém uma coleção de plantas medicinais, aromáticas e condimentares, nas dependências da Sede da Embrapa, em Pelotas/RS.

A coleção iniciou a partir de algumas espécies mantidas por um funcionário dessa unidade, em uma pequena área. O número de espécies foi aumentando através de coleta, compra e troca de plantas ou sementes com outras instituições e a colaboração de diversas pessoas.

Atualmente, a coleção, com mais de cem espécies medicinais, aromáticas e condimentares, está implantada em uma área de 130m<sup>2</sup>, possui um herbário e um mostruário de sementes.

Esse trabalho é resultado de mais de três anos de coleta de material vegetal, com documentação fotográfica, herborização e identificação taxonômica das plantas.

O objetivo desse acervo visa a realização de pesquisas com a utilização de óleos e extratos vegetais dessas espécies, como controle alternativo de pragas e doenças de plantas, além de

prestar serviço de identificação botânica ao público interessado no cultivo, manutenção e uso de plantas medicinais, aromáticas e condimentares. Para encaminhar amostras para identificação, siga as instruções constantes na Ficha de Identificação de Amostras.

Neste documento as plantas são apresentadas em ordem alfabética de família e dentro destas em ordem alfabética de nome popular ou comum, seguido do nome científico. As fotografias, juntamente com a identificação taxonômica e algumas informações sobre cada planta, podem auxiliar o reconhecimento das espécies.

Espécies não descritas neste documento poderão ser inseridas ao acervo, desde que as pessoas interessadas em doar ou trocar material vegetal entrem em contato a Embrapa Clima Temperado.

## Família: Alismataceae

Foto: Mery Couto



Nome comum: **CHAPÉU-DE-COURO**

Nome científico: *Echinodorus* sp.

Propagação: Sementes, rebentos e brotações de verticilos florais

Plantio: Outono e primavera. A germinação das sementes é lenta, aproximadamente 60 dias

Característica botânica: Planta herbácea, de 1,5m de altura. Folhas simples, coriáceas, com nervuras salientes e bordas maiores curvadas em forma de chapéu. As flores são brancas, hermafroditas e dispostas em panícula verticilada. Fruto tipo aquênio contendo uma semente.

Uso: Medicinal

## Família: Amaranthaceae

Foto: Ana Luiza Viegas



Nome comum: **FÁFIA**

Nome científico: *Pfaffia glomerata* (Spreng.) Pedersen

Origem: Nativa do Brasil

Propagação: Sementes e segmentos nodais do caule

Plantio: Outono (sementes) e primavera (segmentos nodais)

Característica botânica: Planta arbustiva, perene com, aproximadamente, 2,0m de altura. Folhas opostas. Inflorescência racemosa amarelo-esbranquiçado, solitária ou geminada. As raízes atingem 2,0 a 3,0m de comprimento por 7,0 a 10cm de espessura.

Uso: Medicinal

## Família: Apiaceae

Foto: Ana Luiza Viegas



Nome comum: **ERVA-DOCE**

Nome científico: *Pimpinella anisum* L.

Origem: Ásia

Propagação: Sementes

Plantio: Início da primavera

Característica botânica: Erva anual, ereta, de até 50cm de altura. Folhas compostas de várias formas, fendidas. Flores brancas, dispostas em umbelas. Frutos do tipo aquênio de sabor adocicado e cheiro forte.

Uso: Medicinal, aromática e condimentar



Nome comum: **ENDRO**

Nome científico: *Anethum graveolens* L.

Origem: Mediterrâneo

Propagação: Sementes

Plantio: Início da primavera. Evitar o plantio simultâneo e próximo de funcho, pois ocorre cruzamento interespecífico

Característica botânica: Planta herbácea, anual de até 1,20m de altura. As folhas são 3-pinatisectas. Flores amarelas dispostas em 4 a 8 umbelas. O fruto é um diaquênio com uma semente marrom.

Uso: Medicinal, aromática e condimentar

Foto: Ana Luiza Viegas



Nome comum: **FUNCHO**

Nome científico: *Foeniculum vulgare* Mill.

Origem: Nativa da Europa

Propagação: Sementes

Plantio: Abril a maio. A semeadura não deve ser feita em épocas muito frias, pois ocorre um atraso ou paralisação da germinação

Característica botânica: Planta de 1,0 a 2,0m de altura, folhas alternas, verde-azulado-escuras. Inflorescência tipo umbela composta de 7 a 20 subumbelas menores. Flores hermafroditas de cor amarelas. Fruto tipo aquênio.

Uso: Medicinal, aromática e condimentar

## Família: Asteraceae

Fotos: Ana Luiza Viegas



Nome comum: **BARDANA**

Nome científico: *Arctium lappa* L.

Origem: Nativa da Europa e naturalizada no sul do Brasil.

Propagação: Sementes

Plantio: Outono e primavera. A semeadura é feita diretamente a campo.

Característica botânica: Planta herbácea, quando nova e subarborescente ao reproduzir-se. Bienenal. Folhas alternas, verde-escuras e glabras na face ventral e aveludadas na face dorsal. Flores azuladas a arroxeadas, agrupadas em corimbos espiculosos. O fruto é do tipo aquênio.

Uso: Medicinal

Foto: Bernardo Ueno



Nome comum: **CAMOMILA**

Nome científico: *Matricaria recutita* L.

Origem: Nativa da Europa

Propagação: Sementes.

Plantio: Março a abril. As sementes não devem ser enterradas pois são fotoblásticas positivas. São apenas pressionadas sobre o solo para o início da germinação. A auto-semeação ocorre a partir do segundo ano.

Característica botânica: Planta herbácea, anual, muito ramificada, com até 50cm de altura. As folhas são alternas. Inflorescência em capítulos, com dois tipos de flores agrupadas em corimbo. Fruto tipo aquênio.

Uso: Medicinal e aromática

Foto: Bernardo Ueno



Nome comum: **CARQUEJA**

Nome científico: *Baccharis* sp.

Propagação: Sementes, rebentos e estacas.

Plantio: Outubro.

Característica botânica: Planta subarborescente e perene, com até 90cm de altura. Possui caule lenhoso, alado em sua extensão. A inflorescência é do tipo capítulo, quase sempre aglomerados, sésseis, coloração amarela. Fruto tipo aquênio.

Uso: Medicinal

Fotos: Mery Couto



Nome comum: **ESTÉVIA**

Nome científico: *Stevia rebaudiana* (Bert.) Bertoni

Origem: Nativa do Brasil

Propagação: Sementes e estacas

Plantio: A sementeira é realizada em maio a junho, a repicagem em julho e o transplante das mudas em agosto a setembro

Característica botânica: Planta herbácea de 30 a 50cm de altura, cujas raízes e rizomas são perenes e a parte aérea é anual, secando no inverno rebrotando a partir de agosto. Folhas opostas, oblongas a ovaladas. As flores, brancas, estão dispostas em capítulos terminais. O fruto é do tipo aquênio.

Uso: Medicinal e condimentar

Foto: Mery Couto



Nome comum: **ESTRAGÃO**

Nome científico: *Artemisia dracunculoides* L.

Origem: Nativa da Europa

Propagação: Estacas

Plantio: Outono e primavera. A semente é normalmente importada, pois a planta parece não produzir sementes no Brasil

Característica botânica: Planta herbácea de 0,5 a 0,7m de altura. As folhas são alternas e glabras. Flores pequenas dispostas em panículas reunindo flores amareladas. Fruto tipo aquênio.

Uso: Medicinal, aromática e condimentar

Fotos: Mery Couto



Nome comum: **GUACO**

Nome científico: *Mikania* sp.

Propagação: Estacas

Plantio: Ano todo. As mudas são transplantadas quando atingem cerca de 30cm de altura

Característica botânica: Planta subarborescente, trepadeira, perene. As folhas são opostas, glabras, aromáticas. A inflorescência é do tipo panícula tirsóide. Fruto tipo aquênio.

Uso: Medicinal

Foto: Bernardo Ueno



Nome comum: **MARGARIDINHA**

Nome científico: *Tanacetum parthenium* (L.) Sch. Bip.

Origem: Nativa das montanhas balcânicas da Europa

Propagação: Sementes

Plantio: Abril a maio

Característica botânica: Erva perene com até 50cm de altura. Flores em pequenos capítulos reunidos em corimbos, de coloração branca com amarelo. Toda a planta tem sabor amargo e cheiro característico.

Uso: Medicinal

Fotos: Ana Luíza Viegas



Nome comum: **MIL-FOLHAS**

Nome científico: *Achillea millefolium* L.

Origem: Nativa da Europa

Propagação: Estacas, sementes e divisão de rizomas

Plantio: Ano todo, especialmente na primavera

Característica botânica: Planta perene, herbácea. Os caules aéreos crescem 30 a 70cm de altura. Folhas pecioladas, opostas, alternas. Inflorescência tipo corimbo, formando pequenos capítulos florais. As flores são pequenas com cálice tubular.

Uso: Medicinal



Nome comum: **PALMINHA**

Nome científico: *Tanacetum vulgare* L.

Origem: Nativa da Europa

Propagação: Sementes e divisão de touceiras

Plantio: Primavera (estacas) ou outono (sementes). A planta seca no inverno para rebrotar na primavera

Característica botânica: Planta herbácea, perene, forma tufos com numerosos caules eretos. Folhas alternas, glabras. Inflorescência em capítulos tipo corimbos terminais amarelos, eretos e densos. As flores são tubulosas, não tendo as exteriores estames. Frutos tipo aquênio.

Uso: Medicinal e aromática

Fotos: Ana Luiza Viegas



Nome comum: **SANTOLINA**

Nome científico: *Santolina chamaecyparissus* L.

Origem: Europa

Propagação: Sementes

Plantio: Outono

Característica botânica: Planta perene, caule lenhoso na base, espesso, com numerosos ramos eretos e pubescentes. Folhas vilosas, esbranquiçadas, pequenas, flores amarelo-douradas, tubulosas, em capítulos solitários. Fruto aquênio.

Uso: Medicinal e aromática

## Família: Boraginaceae

Fotos: Ana Luiza Viegas



Nome comum: **CONFREI**

Nome científico: *Symphytum* sp.

Origem: Ásia e Europa

Propagação: Divisão de touceiras, estacas e pedaços de rizomas da planta matriz

Plantio: Períodos crescente de temperatura e umidade.

Característica botânica: Planta herbácea cespitosa, de rizoma grosso, caule de 40 a 60cm, ereto, ramoso, oco, áspero, anguloso e alado. Folhas ovado-agudas, ou oblongo-lanceoladas, áspera e pilosa. Flores grandes, brancas e tubulosas. Fruto aquênios lisos. A raiz é escura externamente e alva internamente.

Uso: Medicinal

## Família: Cactaceae

Foto: Ana Luiza Viegas



Nome comum: **ORA-PRO-NOBIS**

Nome científico: *Pereskia* sp.

Propagação: Estacas

Plantio: Primavera

Característica botânica: Arbusto perene, ramos longos, suculentos, com espinhos. As folhas são glabras, planas, carnosas e verde-escuras. Inflorescências curtas, numerosas, com flores dispostas em pequenas panículas terminais. As flores abrem-se pela manhã e fecham-se a tarde. O fruto é do tipo baga, pequeno e amarelo.

Uso: Medicinal

## Família: **Caesalpinaceae**

Fotos: Bernardo Ueno



Nome comum: **PATA-DE-VACA**

Nome científico: *Bauhinia candicans* Benth.

Origem: Nativa do Brasil

Propagação: Sementes

Plantio: Março, abril e setembro

Característica botânica: Planta arbustiva, perene, atinge até 8m de altura. Ramos frágeis, com acúleos. Folhas alternas, ovais ou lanceoladas, divididas acima do meio. Flores axilares ou terminais, brancas. Fruto tipo legume (vagem). A planta é caducifolia no inverno, rebrotando a partir de outubro.

Muito semelhante a *B. forficata* e por alguns autores considerada a mesma espécie.

Uso: Medicinal

## Família: Celastraceae

Foto: Ana Luiza Viegas



Nome comum: **ESPINHEIRA-SANTA**

Nome científico: *Maytenus ilicifolia* (Schrad.) Planch.

Origem: Nativa do Brasil

Propagação: Sementes e rebentos das raízes

Plantio: Outono-inverno (sementes); primavera (rebentos)

Característica botânica: Planta perene. Caule muito ramificado com estrias longitudinais que a diferenciam das outras espécies do gênero. As folhas são simples, alternas, coriáceas, glabras, margens com vários pares de dentes espinhosos e ápice agudo. O número de espinhos dos bordos foliares é sempre ímpar (5, 7 ou 9), raramente com os bordos lisos. Flores muito pequenas, amarelas ou branco-esverdeadas. Fruto tipo cápsula ovóide.

Uso: Medicinal

## Família: Crassulaceae

Foto: Ana Luiza Viegas



Nome comum: **FOLHA-DA-FORTUNA**

Nome científico: *Bryophyllum pinnatum* (L.f.) Oken.  
(*Kalanchoe pinnata* (Lam.) Pers.)

Propagação: Folhas

Plantio: Ano todo

Característica botânica: Planta sublenhosa e perene. As folhas são opostas, as inferiores simples, as superiores 3-lobadas, glabras. As flores são hermafroditas, tubulosas, pêndulas, verde-pálidas ou amarelo-avermelhadas. O fruto apresenta carpelos escamosos.

Uso: Medicinal

## Família: Cucurbitaceae

Fotos: Mery Couto



Nome comum: **MELÃO-DE-SÃO-CAETANO**

Nome científico: *Momordica charantia* L.

Origem: Ásia

Propagação: Sementes

Plantio: Setembro

Característica botânica: Planta trepadeira e anual. Possui folhas alternas, membranáceas. Apresenta gavinha finas. As flores são axilares, solitárias, unisexuais e amarelas. Fruto tipo cápsula que se abre em três valvas, contendo sementes com arilo vermelho de sabor adocicado. As sementes são foscas desenhadas com linhas sutís, glabras de cor caramelo. A planta tem cheiro desagradável e os frutos são amargos.

Uso: Medicinal

## Família: Dioscoraceae

Foto: Bernardo Ueno



Tubérculo  
aéreo

Nome comum: **CARÁ-DE-CERCA**

Nome científico: *Dioscorea batatas* Decne.

Origem: China

Propagação: Tubérculos

Plantio: Primavera

Característica botânica: Planta trepadeira. Caule longo. Flores brancas, pequenas e axilares. Folhas em formato de coração. Formação de tubérculo aéreo.

Uso: Medicinal

## Família: Equisetaceae

Foto: Bernardo Ueno



Nome comum: **CAVALINHA**

Nome científico: *Equisetum* sp.

Propagação: Rebentos dos rizomas e segmentos nodais

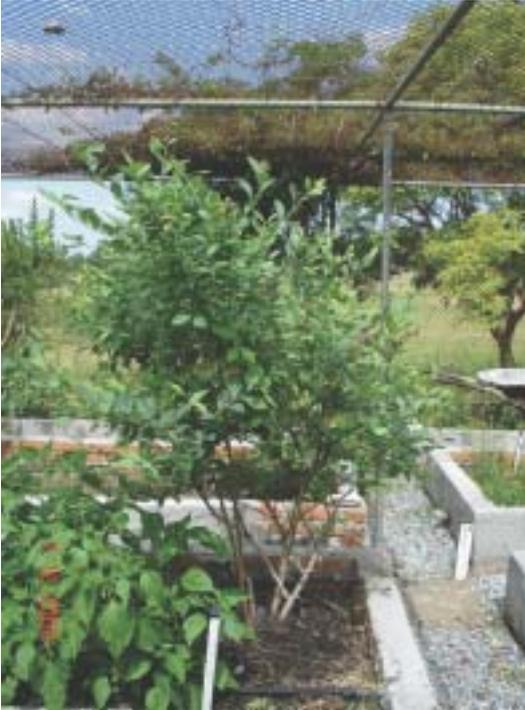
Plantio: Outubro a novembro

Característica botânica: Planta herbácea, rizomatosa, perene, entouceirada. Caule fistuloso, ereto. Inflorescência em espiga apiculada. Alta capacidade de rebrote a partir do rizoma castanho-escuro. Produz dois tipos de hastes: as que formam esporângios e as que começam a brotar quando os esporos estão maduros. Estas são ramificadas e não produzem esporângios.

Uso: Medicinal

## Família: Ericaceae

Foto: Mery Couto



Nome comum: **MIRTILO**

Nome científico: *Vaccinium ashei*

Origem: Europa

Propagação: Estacas

Plantio: Outubro a novembro

Característica botânica: As plantas são arbustos de pequeno porte. Folhas simples, glabras. Fruto baga de cor azul escuro. Muito utilizado no preparo de sucos, sorvetes e geléias. Muito cultivado nos países europeus.

Uso: Medicinal

## Família: Euphorbiaceae

Foto: Bernardo Ueno



Nome comum: **AVELÓS**

Nome científico: *Euphorbia tirucalli* L.

Origem: África

Propagação: Estacas de ramos

Plantio: Primavera. As estacas devem ser hidratadas em sua base e após enterradas em areia úmida

Característica botânica: Arbusto perene, lactescente. Ramos verticilados, suculentos, cilíndricos. As flores são terminais, axilares, amarelas ou esverdeadas, diminutas e raras. O fruto é uma cápsula vilosa. Sementes ovóides e lisas.

Uso: Medicinal

Foto: Ana Luiza Viegas



Nome comum: **ERVA-DA-PEDRA**

Nome científico: *Phyllanthus* sp.

Propagação: Sementes

Plantio: As sementes devem ser colhidas antes de sua completa maturação. As mudas devem ser aclimatadas antes de serem transplantadas a campo.

Crescimento espontâneo: Verão

Característica botânica: Planta herbácea, com porte de 20 a 50cm de altura. As folhas são simples, pequenas, alternas e glabras. As flores são diminutas, esverdeadas, localizadas nas axilas dos folíolos. Fruto tipo cápsulas deprimidas, muito pequenas, com 6 sementes

Uso: Medicinal

Foto: Sérgio dos Anjos e Silva



Nome comum: **MAMONA**

Nome científico: *Ricinus communis* L.

Origem: Etiópia

Propagação: Sementes

Plantio: Primavera e verão

Característica botânica: Arbusto de até 6m de altura, com folhas grandes. Flores dispostas em grupos sobre racemos terminais, podendo apresentar flores masculinas e femininas no mesmo indivíduo ou em indivíduos distintos. Fruto tipo cápsula com saliências espiniformes e também lisas, contendo três a cinco sementes oleaginosas de superfície brilhosa, com grande variabilidade para forma, tamanho e cor.

Uso: Medicinal

## Família: Geraniaceae

Fotos: Ana Luiza Viegas



Nome comum: **MALVA-CHEIROSA**

Nome científico: *Pelargonium graveolens* L'Hér.

Origem: Sul da África

Propagação: Estacas de ramos

Plantio: Outubro

Característica botânica: Planta subarborescente. As folhas são alternas, palmatilobadas, cordiformes e aromáticas. As flores são pequenas, pediceladas, brancas com listras róseas, dispostas em umbela.

Uso: Medicinal e aromática

## Família: Lamiaceae

Fotos: Ana Luiza Viegas



Nome comum: **ALECRIM**

Nome científico: *Rosmarinus officinalis* L.

Origem: Região do Mediterrâneo

Propagação: Sementes, estacas e divisão de touceiras.

Plantio: Estacas (outubro e novembro), sementes (março e abril)

Característica botânica: Planta subarborescente, perene, lenhosa. Folhas sésseis, opostas e lineares. As flores são hermafroditas, diminutas, bilabiadas, azul-claras a esbranquiçadas. Fruto é do tipo aquênio. A planta pode viver de 8 a 10 anos.

Uso: Medicinal, aromática e condimentar

Foto: Mery Couto



Nome comum: **ALFAVACA-CHEIRO-DE-ANIS**

Nome científico: *Ocimum* sp.

Propagação: Sementes e estacas

Plantio: Outono e primavera

Característica botânica: Planta arbustiva, perene, ramificada de ramos quadrangulares e lenhosos. Folhas opostas e glabras. Inflorescências terminais, axilares, formando verticilos de seis flores lilases. O fruto é uma cápsula seca com quatro sementes.

Uso: Medicinal e aromática

Fotos: Ana Luíza Viegas



Nome comum: **ALFAZEMA**

Nome científico: *Lavandula* sp.

Propagação: Estacas ou sementes

Plantio: Março (sementes), outubro e novembro (estacas)

Característica botânica: Planta subarborescente, perene. Os ramos são nus, eretos. As folhas são verde-acinzentadas, lineares, estreitas, inteiras e lanceoladas. Flores azul-violáceas dispostas em espigas terminais. Fruto aquênio com uma semente.

Uso: Medicinal e aromática

Foto: Ana Luiza Viegas



Nome comum: **BOLDO-GAMBÁ**

Nome científico: *Plectranthus neochilus* Schlechter

Propagação: Estacas

Plantio: Ano todo

Característica botânica: Planta herbácea, perene, ramificada de aroma muito intenso. Folhas inteiras, carnosas e opostas. Inflorescência racemosa de coloração violeta.

Uso: Medicinal e aromática

Foto: Bernardo Ueno



Nome comum: **FALSO BOLDO**

Nome científico: *Coleus forskohlii* (Willd.) Brig.

Origem: Índia. Trazida para o Brasil no período colonial.

Propagação: Estaca

Plantio: Ano todo

Característica botânica: Planta subarborescente e perene. Folhas inteiras, opostas, formato oval, aveludadas, grossas com bordos dentados. Inflorescência racemosa apical de cor azul.

Uso: Medicinal



Nome comum: **HORTELÃ**

Nome científico: *Mentha* spp

Origem: Região do Mediterrâneo

Propagação: Estacas ou divisão de rizomas

Plantio: Ano todo

Características botânicas: Planta herbácea, rizomatosa. Caule ramificado. Folhas opostas, de formato variado. Flores lilases, azuladas ou variando conforme a espécie. Fruto tipo aquênio.

A fotografia representa quatro espécies diferentes.

Uso: Medicinal, aromática e condimentar

Fotos: Mery Couto



Nome comum: **MANJERICÃO**

Nome científico: *Ocimum* spp

Propagação: Estacas de ramos jovens e sementes

Plantio: Todo o ano.

Característica botânica: Planta perene ou anual muito ramificada, que cresce cerca de 0,6 a 1,0m de altura. Caule e ramos pilosos quando novos. As folhas são simples, opostas, de formato e tamanho variado conforme a espécie. A inflorescência é do tipo cimeira espiciforme, as flores são brancas, rosa ou arroxeadas e labiadas. Fruto tipo aquênio, com sementes pequenas, pretas e oblongas.

Uso: Medicinal, aromática e condimentar



Nome comum: **MANJERONA**

Nome científico: *Origanum majorana* L.

Origem: Nordeste da África, Oriente Médio até a Índia

Propagação: Divisão de touceiras, sementes e segmentos de caules.

Plantio: Março, abril e setembro.

Característica botânica: Planta herbácea, semi-prostrada de 20 a 30cm de altura. Caule lenhoso na base, quadrangular formando touceiras. Folhas pequenas, opostas, pecioladas, verde-acizentadas. Flores rosadas, dispostas em espigas axilares. Sementes escuras, pequenas e ovais.

Uso: Medicinal, aromática e condimentar

Foto: Bernardo Ueno



Nome comum: **MELISSA**

Nome científico: *Melissa officinalis* L.

Origem: Europa e Ásia

Propagação: Divisão de rizomas, sementes e estacas

Plantio: Outono (sementes) e setembro (rizoma e estaca).

Característica botânica: Planta subarborescente, rizomatosa. O caule dispõem-se em tufo, ramificado a partir da base. Folhas grandes, opostas, ovais, lanceoladas, pecioladas e verde-claras. As flores são brancas.

Uso: Medicinal e aromática

Foto: Mery Couto



Nome comum: **ORÉGANO**

Nome científico: *Origanum vulgare* L.

Origem: Sul da Europa

Propagação: Segmentos de caules, divisão de touceiras e sementes.

Plantio: Março, abril e setembro.

Característica botânica: Planta herbácea, semi-prostrada. Caule formando touceiras. Folhas simples e pequenas. Flores esbranquiçadas, róseas ou violáceas, dispostas em glomérulos e reunidos em inflorescências paniculadas terminais.

Uso: Medicinal, aromática e condimentar

Foto: Ana Luiza Viegas



Nome comum: **POEJO**

Nome científico: *Mentha pulegium* L.

Origem: Europa

Propagação: Ramos e rizoma

Plantio: Primavera e outono.

Característica botânica: Planta herbácea, prostrada, perene. As folhas são pequenas, opostas, obtusas ou subagudas. A inflorescência é racemosa, composta de flores lilases.

Uso: Medicinal e aromática

Foto: Ana Luiza Viegas



Nome comum: **SÁLVIA**

Nome científico: *Salvia officinalis* L.

Origem: Sul da Europa

Propagação: Sementes, mergulhia, divisão de touceiras

Plantio: Outono (propagação por sementes) e primavera (propagação vegetativa).

Característica botânica: Planta lenhosa na base, multianual de 0,3 a 0,6m de altura. Caule ereto, esbranquiçado e ramificado. Os ramos se renovam todo ano. Folhas oblongas, opostas, pecioladas (as inferiores), sésseis (as superiores) e reticuladas. Flores azul-violáceas dispostas em verticilos. A sálvia pode viver de 8 a 10 anos.

Uso: Medicinal, aromática e condimentar

Fotos: Ana Luíza Viegas



Nome comum: **TOMILHO**

Nome científico: *Thymus* sp.

Origem: Região do Mediterrâneo

Propagação: Divisão de touceiras, estacas e sementes.

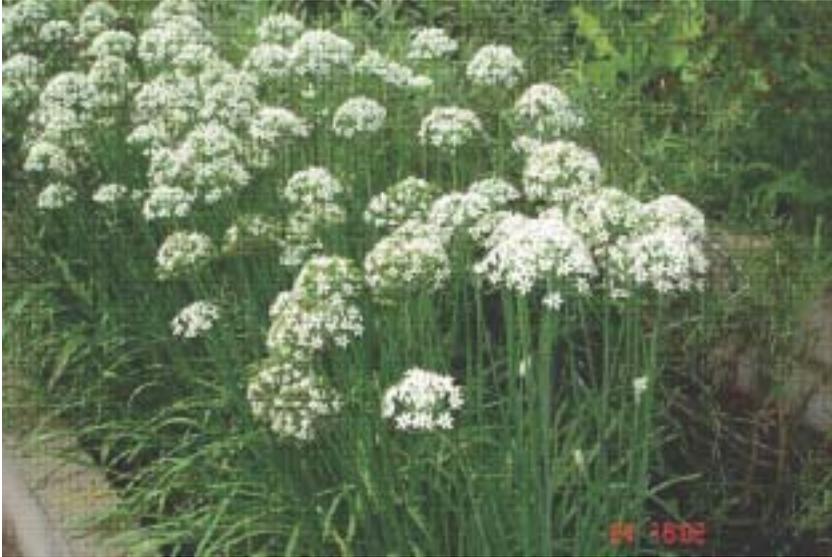
Plantio: Primavera (propagação vegetativa) e outono (sementes).

Característica botânica: Planta herbácea, perene, de 15 a 30cm de altura. Caule tortuoso, muito ramificado, lenhoso, rasteiro, de ramos acimentados, eretos e compactos. Folhas pequenas opostas e sésseis. Flores brancas à rosadas, pequenas, axilares ou terminais, formando glomérulos. Fruto composto de 4 aquênios.

Uso: Medicinal, aromática e condimentar

## Família: Liliaceae

Foto: Bernardo Ueno



Nome comum: **ALHO NIRÁ**

Nome científico: *Allium tuberosum* Rottl. ex Spreng

Origem: Ásia

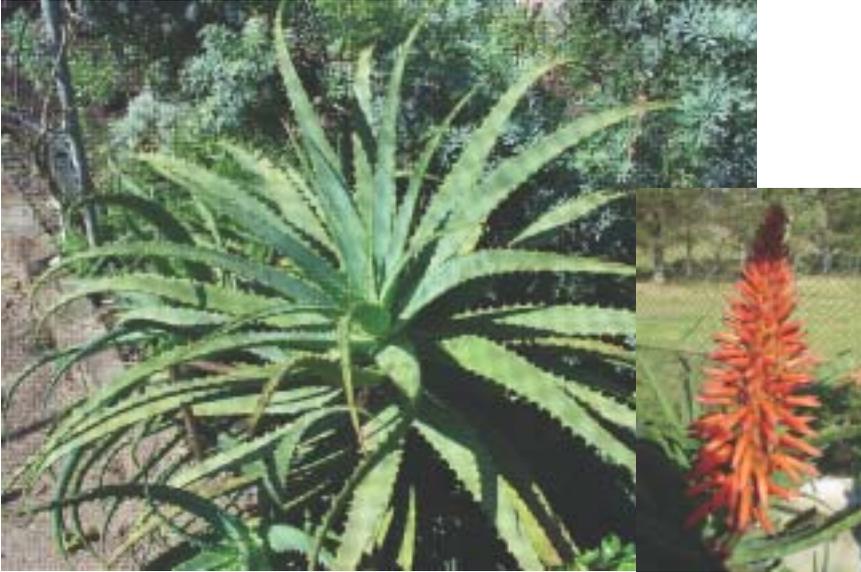
Propagação: Sementes e divisão de bulbos

Plantio: Setembro

Característica botânica: Planta herbácea, muito vigorosa, com formação de touceira. Folhas estreitas, longilíneas de coloração verde-intenso. Flores pequenas e reunidas, tipo umbela, brancas e terminais.

Uso: Medicinal e condimentar

Fotos: Mery Couto



Nome comum: **BABOSA**

Nome científico: *Aloe arborescens* Mill.

Propagação: Estolões, mudas que se formam lateralmente

Plantio: Todo ano. A propagação por sementes é muito lenta, e nem sempre é possível a obtenção de sementes.

Característica botânica: Planta arbustiva, suculenta, entouceirada, perene. As folhas, dispostas em roseta, carnosas, marginadas por espinhos. As flores são tubulosas dispostas em ráculos terminais densos, sobre uma haste simples ou ramificada.

Uso: Medicinal e aromática

## Família: Malvaceae

Fotos: Mery Couto



Nome comum: **HIBISCUS**

Nome científico: *Hibiscus sabdariffa* L.

Origem: África

Propagação: Sementes e estacas

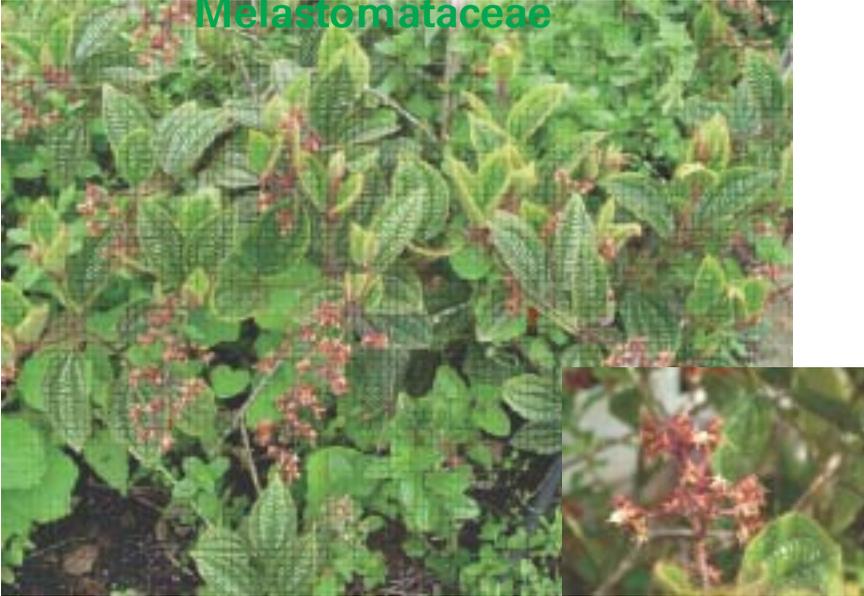
Plantio: Outubro

Característica botânica: Subarbusto anual ou bianual, ereto e ramificado. Caule arroxeadado e folhas alternas, verde arroxeadas, longo-pecioladas. Flores solitárias, axilares de corola amarela. Brácteas carnosa de coloração vermelho intenso.

Uso: Medicinal e condimentar

Família:  
Melastomataceae

Fotos: Mery Couto



Nome comum: PIXIRICA

Nome científico: *Leandra* sp.

Propagação: Sementes e rebentos da raiz

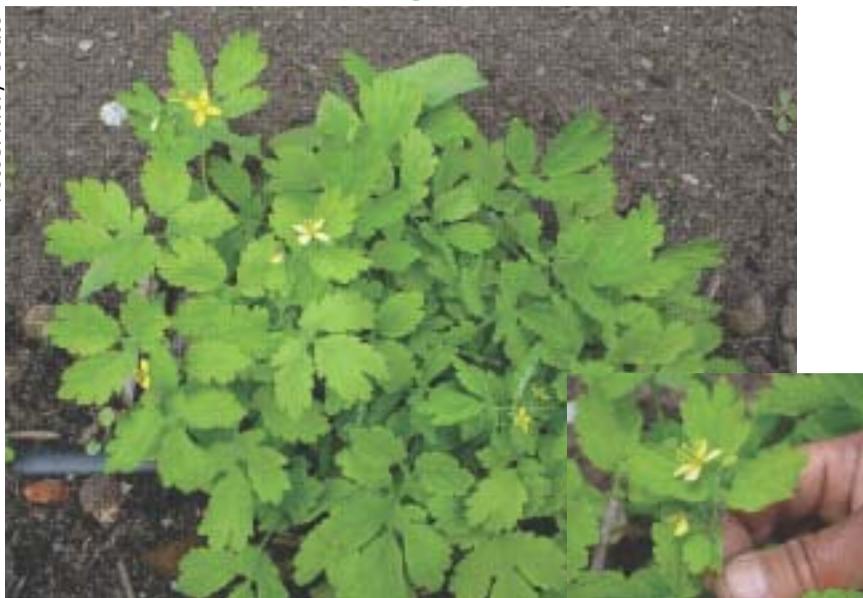
Plantio: Outono e primavera. Os frutos, colhidos maduros, devem ser deixados fermentar por até 3 dias. Os rebentos podem ser enraizados.

Característica botânica: Planta subarborescente, perene, ereta. O caule é cilíndrico e muito viloso. As folhas são opostas, lanceoladas. Flores dispostas em panículas terminais agrupadas nas extremidades dos ramos. Fruto tipo baga, suculenta, violácea, quase negra, medindo cerca de 0,3 a 0,5cm.

Uso: Medicinal

## Família: Papaveraceae

Fotos: Mery Couto



Nome comum: **IODINA**

Nome científico: *Chelidonium majus* L.

Origem: Região do Mediterrâneo

Propagação: Sementes e divisões de raízes

Plantio: Primavera

Característica botânica: Planta herbácea e ereta. O caule é ramificado e revestido de pelos brancos e articulados. As folhas são alternas, pinatissectas. Inflorescência em cimeira umbeliforme, com flores amarelas. Fruto tipo cápsula linear, siliquiforme com arilo arqueado de coloração preta. As sementes são esverdeadas. A seiva é de coloração alaranjada.

Uso: Medicinal

## Família: Passifloraceae

Fotos: Mery Couto



Nome comum: **MARACUJÁ**

Nome científico: *Passiflora alata* Dryand.

Propagação: Sementes

Plantio: Setembro

Característica botânica: Planta trepadeira. Folhas oval-oblongas, agudas, glabras e peciolada. Pedúnculos florais solitários, axilares. Flores pendentes. Fruto ovóide ou piriforme, glabro, verde, quando imaturo, amarelo-alaranjado, quando maduro.

Uso: Medicinal

## Família: Phytolacaceae

Fotos: Mery Couto



Nome comum: **GUINÉ**

Nome científico: *Petiveria alliacea* L.

Origem: Nativa do Brasil

Propagação: Sementes e estacas

Plantio: Maio e outubro. As mudas são transplantadas quando atingem cerca de 20cm de altura ou 6 a 8 folhas definitivas. O enraizamento das estacas é demorado e com baixo índice de pegamento.

Característica botânica: Planta herbácea, com até 1,0m de altura. Folhas curtamente pecioladas, alternas, membranosas. As flores são sésseis, pequenas, em delgadas espigas bracteadas terminais. Fruto capsular, pequeno.

Uso: Medicinal

## Família: Piperaceae

Fotos: Mery Couto



Nome comum: **PARIPAROBA**

Nome científico: *Piper umbellatum* L.

Origem: Nativa do Brasil

Propagação: Sementes, rebentos de raiz e estacas

Plantio: Primavera e outono

Característica botânica: Planta arbustiva, perene, de 1,5 a 2,5m de altura. Folhas longo-pecioladas com limbo profundamente cordado na base, brevemente acuminado no ápice, membranoso. As flores dispõem-se em espigas axilares, sésseis, andróginas e minúsculas. Fruto tipo baga.

Uso: Medicinal

## Família: Plantaginaceae

Foto: Mery Couto



Nome comum: **TANSAGEM**

Nome científico: *Plantago* sp.

Propagação: Sementes

Plantio: Inverno ou primavera. A germinação espontânea ocorre na primavera

Característica botânica: Planta herbácea, anual ou poli-anual, com 15 a 35cm de altura. Forma uma cabeleira de raízes fasciculadas. Folhas basais, espessas, com bordas lisas, ou levemente onduladas, glabras. Inflorescência em espiga, cilíndrica, carnosa. As flores são muito pequenas (1 a 2mm de comprimento), marrom-avermelhadas. Fruto tipo pixídeo, ovóide.

Uso: Medicinal

## Família: Poaceae

Foto: Mery Couto



Nome comum: **CAPIM-CIDRÃO**

Nome científico: *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf.

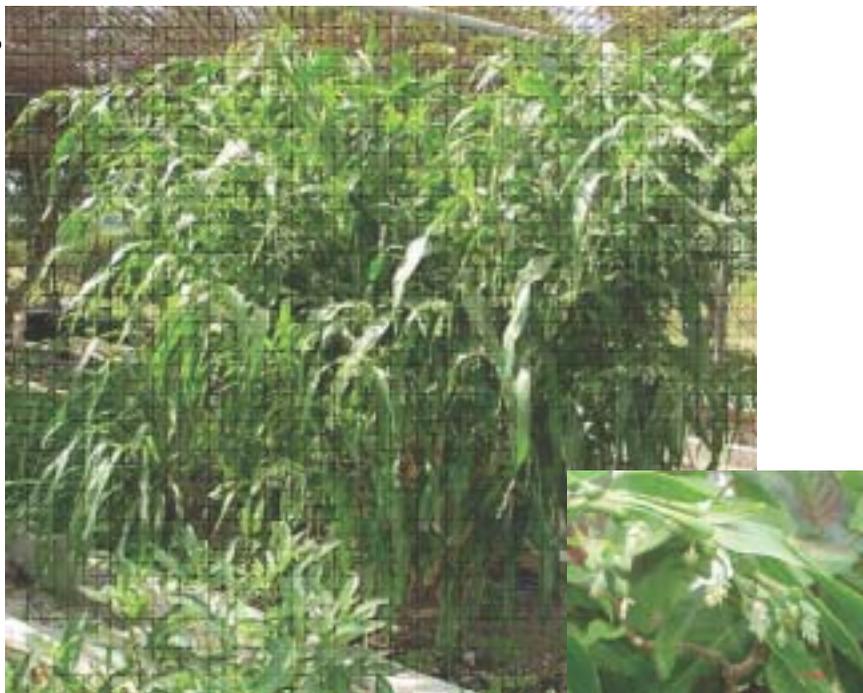
Origem: Europa

Propagação: Divisão de touceira cujas folhas são previamente podadas

Plantio: Ano todo

Característica botânica: Planta herbácea, cespitosa, estolonífera, perene, que cresce cerca de 1,0m em altura. As folhas, são amplexicaule, linear-lanceoladas, áspera nas duas face com bordo cortante. O florescimento é raro e as flores, eventualmente formadas, são estéreis.

Uso: Medicinal e aromática



Nome comum: **CAPIM-ROSÁRIO**

Nome científico: *Coix lacryma-jobi* L.

Origem: Ásia

Propagação: Sementes

Plantio: Setembro e outubro

Característica botânica: Planta herbácea, perene, monóica. As folhas são amplexicaule, com as margens onduladas. A inflorescência é uma panícula de espiguetas axilares. As flores masculinas são numerosas, na extremidade apical da espiga. As flores femininas são unifloras, solitárias, dispostas na base da espiga. Os frutos, do tipo cariopse, são ovais, lustrosos, perolados, branco-acizentados-azulados.

Uso: Medicinal

Foto: Bernardo Ueno



Nome comum: CITRONELA

Nome científico: *Andropogon nardus* L.

Origem: Ásia

Propagação: Perfilhos da touceira

Plantio: É feito diretamente a campo no outono e primavera.

Característica botânica: Planta herbácea, cespitosa, perene. Forma touceiras altas, com as folhas aguda, com perfume de eucalipto. Inflorescência em panículas linear-oblongas, composta de espigas pequenas e escuras e espiguetas esverdeadas.

Uso: Medicinal e aromática

## Família: Punicaceae

Fotos: Mery Couto



Nome comum: **ROMÃ**

Nome científico: *Punica granatum* L.

Origem: Pérsia

Propagação: Sementes

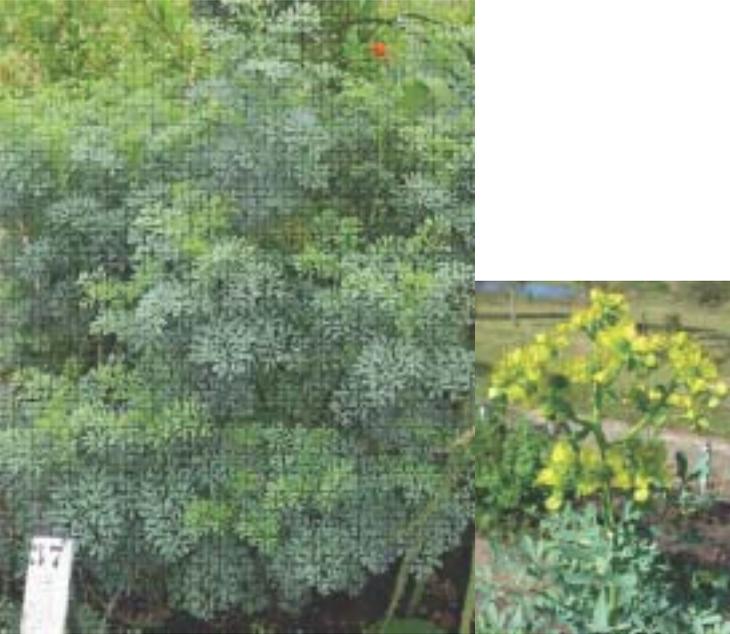
Plantio: A partir de setembro

Característica botânica: Atualmente considerada como pertencente a família Lytraceae. Arbusto ramoso de até 3 m de altura. Folhas simples e cactáceas. Flores solitárias, corola vermelho-alaranjada, cálice coreáceo. Fruto tipo baga, globóide com numerosas sementes envolvidas por um arilo róseo.

Uso: Medicinal

## Família: Rutaceae

Fotos: Bernardo Ueno



Nome comum: **ARRUDA**

Nome científico: *Ruta graveolens* L.

Origem: Europa

Propagação: Sementes e estacas

Plantio: Início do verão

Característica botânica: Planta subarborescente, perfeitamente aclimatada no Brasil. Forma touceiras de caule ramificado. As folhas são alternas, coloração acinzentada-azulada durante o estágio vegetativo, e verde-oliva durante o reprodutivo. As flores são miúdas e de cor amarelo-esverdeadas. O fruto pentalocular produz uma sementes reniformes.

Uso: Medicinal e aromática

## Família: Solanaceae

Fotos: Mery Couto



Nome comum: **MELÃO-DE-ÁRVORE**

Nome científico: *Solanum muricatum* Aiton.

Origem: Região dos Andes

Propagação: Sementes

Plantio: Primavera

Característica botânica: Planta herbácea. As folhas são coloração verde intenso, pilosa. Flores pequenas de coloração azul, violeta ou branca com manchas púrpuras. Fruto ovóide, de coloração amarelo pálido com estrias púrpuras, dispostos em cachos.

Uso: Medicinal e condimentar

Foto: Mery Couto



Nome comum: **PIMENTA**

Nome científico: *Capsicum* sp.

Origem: Américas

Propagação: Sementes

Plantio: Primavera

Característica botânica: Planta herbácea e ramificada. Folhas alternas, inteiras e membranáceas. Flores, geralmente brancas, podendo apresentar manchas difusas amarela ou esverdeada. Outras cores podem ocorrer como violeta, roxo, amarela e esverdeadas. Frutos de diferentes formato, tamanho e coloração. A grande maioria de paladar pungente, embora existam pimentas doces.

Uso: Medicinal e condimentar



Nome comum: **TOMATE-DE-ÁRVORE**

Nome científico: *Cyphomandra betacea* (Cav.) Sendt.

Origem: Nativo dos Andes

Propagação: Sementes

Plantio: Primavera

Característica botânica: Planta arbustiva. As folhas são alternas, base em formato de coração ou ovalada. Flores pequenas de cor rosa ou lilás. Fruto baga com formato oval de coloração rosa alaranjado, vermelho ou roxo.

Uso: Medicinal e condimentar

Fotos: Mery Couto



Nome comum: **TOMATE-DE-CAPOTE**

Nome científico: *Physalis angulata* L.

Origem: Nativa do Brasil

Propagação: Sementes e rizoma

Plantio: Semeadura feita em março e o transplante em abril

Característica botânica: Planta herbácea, sublenhosa medindo 30 a 50cm de altura. As folhas são alternas, longo-pecioladas. Flores axilares, solitárias, amarelas. Fruto baga globosa embalado por cálice concrecente.

Uso: Medicinal e condimentar

## Família: Tropaeolaceae

Fotos: Mery Couto



Nome comum: **CAPUCHINHA**

Nome científico: *Tropaeolum majus* L.

Origem: México e Perú

Propagação: Sementes

Plantio: Março e setembro

Característica botânica: Planta herbácea, rasteira, bienal, caule carnoso e glabro. As folhas são alternas, longo-pecioladas. As flores são irregulares, campanuladas, axilares, solitárias. O fruto é uma cápsula, separando-se depois em três aquênios, cada um contendo uma semente.

Uso: Medicinal e condimentar

## Família: Verbenaceae

Fotos: Bernardo Ueno



Nome comum: **CIDRÃO**

Nome científico: *Aloysia citriodora* Palau

Origem: Nativa da América do Sul, provavelmente do Chile.

Propagação: Estaca e sementes

Plantio: Novembro e dezembro.

Característica botânica: Planta arbustiva que cresce cerca de 3m de altura. Ramos estriados. As folhas são pecioladas, oval-lanceoladas, agudas e inteiras. As flores são brancas, pequenas, azuladas ou purpúreas no seu interior, dispostas em espigas verticiladas, axilares, multifloras formando panícula piramidal. O fruto é um bi-aquênio.

Uso: Medicinal e aromática

Foto: Fernando Tavares



Nome comum: **ERVA-CHEIROSA**

Nome científico: *Aloysia gratissima* (Gill. et Hook.) Tronc.

Origem: Nativa do Brasil

Propagação: Sementes e estacas

Plantio: Outubro a dezembro

Característica botânica: Planta arbustiva perene que cresce cerca de 2,0 a 2,5m. Apresenta folhas lisas, ovaladas, opostas, fortemente aromáticas. As folhas menores reúnem em fascículos axilares. Inflorescência racemosa espiciforme solitária, geminadas ou em panículas terminais, formada por numerosas flores brancas, pequenas e com suave perfume balsâmico. Frutos tipo aquênio.

Uso: Medicinal e aromática

Foto: Ana Luiza Viegas



Nome comum: **ERVA-CIDREIRA**

Nome científico: *Lippia alba* (Mill.) N.E.Br.

Origem: Nativa do Brasil

Propagação: Sementes e estacas

Plantio: Setembro a dezembro

Característica botânica: Planta arbustiva ou subarbustiva perene, penduladas quando adultas. O caule é muito ramificado, formando moitas. As folhas são oblongo-agudas, opostas. Inflorescências axilares, solitárias ou raras vezes em pares. As flores são hermafroditas, róseo-violáceas, e reunidas em capítulos fortemente zigomorfas. O fruto é uma cápsula seca. A raiz é axial a atinge 30 cm de comprimento.

Uso: Medicinal e aromática

## Família: Zingiberaceae

Fotos: Mery Couto



Nome comum: **GENGIBRE**

Nome científico: *Zingiber officinale* Rosc.

Origem: Sul da Ásia

Propagação: Segmentos de rizomas

Plantio: Agosto e setembro. Transplante em dois meses após o plantio dos rizomas.

Característica botânica: Planta herbácea, rizomatosa, de folhagem anual e rizomas multianuais. Os rizomas são vigorosos, irregularmente ramificados, articulado, carnosos. A superfície do rizoma é esverdeada-creme, rugosa com vários anéis castanho-claro. A textura é quebradiça, sendo que externamente é mais fibrosa. As folhas são dísticas, estreitas, linear-lanceoladas. Inflorescência em espiga terminal. Fruto tipo capsular com sementes azuladas.

Uso: Medicinal e condimentar.

## **Instruções para coleta e envio de amostra para identificação botânica**

1. A amostra não deve ser coletada úmida (pela chuva, orvalho, água de irrigação ou pulverização);
2. A amostra deve ser bem representativa. Plantas de pequeno porte devem ser coletadas completas, desde a raiz até os frutos, em número de duas a quatro. Plantas de grande porte, coletar de seis a oito ramos com folhas, flores e, se possível, frutos. A flor é uma das partes da planta mais importantes para o trabalho de identificação;
3. As plantas de pequeno porte devem ser embaladas em caixa de papelão, prensando uma com as outras, de forma que fiquem bem firmes. Não utilizar saco plástico, porque pode acelerar o processo de deterioração do material. Ramos com folhas e flores de plantas de grande porte podem ser acondicionados da seguinte maneira: colocar os ramos sobre papel jornal, arrumar cuidadosamente as folhas e flores e cobri-los com mais papel jornal. Envolvê-los com folha de papelão para evitar danos mecânicos;
4. Identificar corretamente a embalagem com nome e endereço. Fornecer as informações sobre a planta, conforme ficha de identificação de amostra;
5. Enviar o material no mesmo dia que foi coletado, dando preferência aos primeiros dias da semana.

**FICHA DE IDENTIFICAÇÃO DE AMOSTRA**

Nome do produtor:-----

Nome do coletor:-----

Endereço do coletor:-----

Nome comum da planta:-----

-----

Local de coleta:-----

Data da coleta:...../...../.....

Hábito da planta:

 arbóreo – árvores grandes       arbustivo – até 5m altura sub arbusto – até 1,5m altura       herbáceo       trepador

Origem da planta:-----

Época de florescimento:-----

Cor da flor:-----

Época de frutificação:-----

Cor e formato do fruto:-----

Observações-----

-----

-----

**Embrapa Clima Temperado**

a/c Eng. Agrôn. Mery Couto, BR 392 - Km 78

Cx. Postal 403, Pelotas-RS CEP: 96001-970

Fax: (53) 3275-8220 Fone: (53) 3275-8154 e 3275-8161

e-mail: mery@cpact.embrapa.br

## **Outros nomes populares**

Chapéu-de-couro, chá-de-campanha, chá-de-mineiro, chá-de-pobre, congonha-do-brejo, erva-de-bugre, erva-do-brejo, erva-do-pântano

Fáfia, acônio, gingseng brasileiro, carango-sempre-viva, corango-sempre-viva, paratudo

Erva-doce, anis, aniz, aniz verde, pimpinela-branca

Endro, aneto, funcho-bastardo

Funcho, aneto-odorante, anis, aniz, aniz-doce, erva-doce, falso-anis, finóquio, fiolho, fiolho-de-florena, fiolho-doce, funcho-bastardo, funcho-doce

Bardana, bardana-maior, carrapicho-grande, carrapicho-de-carneiro, erva-dos-tinhosos, gobô, labaga, orelha-de-gigante, orelha-gigante, pega-massa, pergamasso

Camomila, camomila-alemã, camomila-comum, camomila-da-alemanha, camomila-dos-alemães, camomila-legítima, camomilinha, camomila-vulgar, macela, margaça-das-boticas, maçanilha, manssanilha, marcela-galega, matricária

Carqueja, carqueja-doce, carquejinha

Estévia, azuca-caá, capim-doce, erva-adocicada, erva-doce, folha-doce, planta-doce

Guaco, cipó-catinga, cipo-sucuriju, coração-de-jesus, erva-cobre, erva-das-serpentes, erva-de-cobra, erva-de-sapo, erva-dutra, guaco-de-cheiro, guaco-liso, guaco-trepador

Margaridinha, artemisia, olguinha, camomila-perene, macela-da-serra

Mil-folhas, levante, anador, aquiléa, aquiléia, aquiléia-mil-flores,

aquiléia-mil-folhas, atroveran, botão-de-prata, erva-carpinteira, erva-carpinteiro, erva-das-cortadelas, erva-das-damas, erva-de-cortadura

Palminha, catinga de mulata, atansia, atansia-das-boticas, erva-contra-vermes, erva-de-são-marcos, erva-dos-vermes, erva-lombrigueira, palma, tanaceto, tanasia, tasneira.

Santolina, abrotano-fêmea camomila de mahón, guarda-roupa, rosmaninho

Confrei, capim-roxo-da-rússia, consolda, consolda-maior, consolda-menor, consólida, consólida-maior, erva-do-cardeal, leite-vegetal-da-rússia, língua-de-vaca, orelhas-de-asno, orelha-de-burro, orelha-de-vaca

Ora-pro-nobis, groselha-da-américa, trepadeira-limão, groselha-dos-barbados, groselha-das-antilhas, groselheira-das-antilhas, jumbela, rosa-madeira

Pata-de-vaca, bauínia, casco-de-vaca, mirorá, miriró, mororó, pata-de-boi, pata-de-burro, unha-de-anta, unha-de-boi, unha-de-vaca

Espinheira-santa, cancerosa, cancorosa, cancorosa-de-sete-espinhos, cancosa, congorça, coromilho-do-campo, erva-cancerosa, espinheira-divina, espinho-de-deus, limãozinho, maiteno, marteno, pau-josé, salva-vidas, sombra-de-touro

Folha-da-fortuna, coirama, erva-da-costa, folha-da-costa, folha-de-pirarucú, folha-grossa, orelha-de-monge, paratudo, roda-da-fortuna, saião

Melão-de-São-Caetano, erva-de-lavadeira, erva-de-são-caetano, erva-de-são-vicente, fruto-de-cobra, fruto-de-negro, melãozinho

Cavalinha, cola-de-cavalo, erva-canudo, lixa-vegetal, milho-de-cobra, rabo-de-cavalo, rabo-de-rato

**Avelós, almeidinha, árvore-de-são-sebastião, árvore-do-coral-de-são-sebastião, árvore-do-lápis, cassoneira, cega-olho, coral-de-são-sebastião, coral-verde, coroa-de-Cristo, dedo-do-diabo, dente-de-cão**

**Erva-da-pedra, arranca-pedras, arrebenta-pedra, conami, erva-pombo, erva-pombinha, filanto, fura-parede, quebra-panela, quebra-pedra-branco, saudade-da-mulher, saúde-da-mulher, saxífraga**

**Mamona, carrapateira, óleo, rícino, palma-de-cristo, óleo-de-castor, mamoneira, carrapateiro, bojueira-rícino, carrapato, palma-cristi, bojueira, tortago, castor**

**Malva-cheirosa, malva-rosa, gerânio-cheiroso, gerânio-crespo, jardineira**

**Alecrim, alecrim-da-horta, alecrim-de-cheiro, alecrim-de-jardim, alecrim-rosmarinho, alecrim-rosmarino, alecrinzeiro, erva-da-graça, libanotis, rozmarim, rosmarino**

**Alfavaca-cheiro-de-anis, alfavaca-do-reino, alfavaca-do-rio-grande-do-sul, alfavaca-gaúcha, anis, manjerição-cheiroso**

**Alfazema, lavanda, lavande, lavândula**

**Falso boldo, boldo-brasileiro, alumã, boldo, boldo-chileno, boldo-de-jardim, boldo-do-brasil, boldo-do-chile, boldo-falso, boldo-nacional, boldo-silvestre, erva-cidreira, hortelã-gorda, hortelã-gráuda, hortelã-homem, malva-amarga, malva-santa, sete-dores, sete-sangrias, tapete-de-oxalá.**

**Hortelã, menta**

**Manjerição, alfavaca, alfavaca-doce, alfavacão, basilicão, erva-real, manjerição-doce.**

**Manjerona, manjerona-branca, manjerona-doce, manjerona-verdadeira.**

Melissa, erva cidreira, chá-da-frança, cidrilha, citronela-menor, erva-cidreira-verdadeira, limonete, melissa-romana, melissa-verdadeira, melitéia

Orégano, manjerona-baiana, manjerona-selvagem, oregão, ouregão

Poejo, erva-de-são-lourenço, hortelã-da-folha-miúda, menta-selvagem, poejo-das-hortas, poejo-real

Sálvia, chá-da-europa, chá-da-frança, chá-da-grécia, erva-santa, grande-salva, sábia, salva, salva-da-catalunha, salva-das-boticas, salva-das-farmácias, salva-dos-jardins, salva-mansa, salva-menor, salva-ordinária, salveta

Tomilho, arçã, arçanha, poejo, segurelha, timo, tomilho-ordinário, tomilho-vulgar

Babosa, alóe, alóe-candelabro, aloés, caraguatá, erva-babosa

Hibiscus, azedinha, azeda-da-guiné, carurú-azedo, carurú-da-guiné, quiabo-azedo, quiabo-de-angola, quiabo-róseo, quiabo-roxo, rosela

Pixirica, leandra

Iodina, celidônia, celidônia-maior, ceruda, erva-andorinha, erva-das-verrugas, erva-das-taperas, erva-dos-calos, figatil, grande-quelidônia, mercúrio, quelidônia, quelidônia-maior

Maracujá, flor-da-paixão, maracujá-açú, maracujá-amarelo, maracujá-comprido, maracujá-comum, maracujá-de-refresco, maracujá-doce, maracujá-grande, maracujá-mamão, maracujá-melão, maracujá-silvestre, maracujá-suspiro, passiflora

Guiné, amansa-senhor, atipim, caá, erva-de-guiné, erva-de-pipi, erva-pipi, erva-tipi, guiné-tipi, mucura-caá, pipi, raiz-de-guiné, tipi, tipi-verdade

Pariparoba, aguaxima, caapeba, caá-peuá, caapeba-do-norte, caapeba-verdadeira, capeba, capeua, capeva, catajé, jaborandi-manso, jaguarandi, malvaíscio, malvarisco, lençol-de-santa-bárbara, malvaíscio, malvarisco

Tansagem, plantagem, tanchagem, tansagem-maior, tranchagem, tranchás, transage, transagem

Capim-cidrão, capim-catinga, capim-cheiroso, capim-limão, capim-cidreira, capim-cidrilho, cidró, capim-sidró, capim-ciri, capim-de-cheiro, capim-marinho, capim-santo, chá-de-estrada, erva-cidreira, grama cidreira, patchuli-falso, sidró, vervena

Capim-rosário, lágrimas de Nossa Senhora, biuri, biurá, capiá, capim-de-contas, capim-de-missanga, capim-de-rosário, contas-de-nossa-senhora, lágrimas-de-job

Romã, romazeiro, romeira, granada, milagrada, milagreira, miligrã, romeira-de-granada, miligrana, miligrã

Arruda, arruda-doméstica, arruda-dos-jardins, arruda-fedorenta, arruda-fêmea, arruda-macho, ruda, ruta-de-cheiro-forte

Melão-de-árvore, pepino doce, melão andino, melão pera

Tomate-de-árvore, tamarilho, brinjelo

Tomate-de-capote, fisális, balãozinho, bate-testa, bucho-de-rã, camapum, camaru, erva-noiva-do-perú, joá-de-capote, camapu

Capuchinha, agrião-do-méxico, agrião-grande-do-peru, agrião-maior-da-índia, capuchinha-de-flores-grandes, capuchinha-grande, capucina, capuchinho, chagas, chagas-de-flores-grandes, chagas-da miúda, cinco-chagas, coleária-dos-jardins, curculiare, flor-de-sangue, mastruço, mastruço-do-peru, nastúrio, sapatinho-do-diabo

Cidrão, cedrina, cidrilha, cidrilho, cidró, erva-cidreira, erva-luísa, salva-limão, sálvia-limão

**Erva-cheirosa, erva-santa**

Erva-cidreira, salva-do-Rio-Grande, alecrim, alecrim-do-campo, alecrim-do-mato, alecrim-selvagem, camará, capitão-do-mato, chá-da-febre, chá-de-estrada, chá-de-frade, chá-de-pedestre, chá-de-tabuleiro, chá-do-rio-grande-do-sul, cidrão, cidreira, cidreira-brava, cidreira-capim, cidreira-crespa, cidreira-falsa, cidreira-melissa, cidrila, cidrilha, cidró, erva-cidreira-do-campo, erva-cidreira-brasileira, erva-cidreira-falsa, falsa-melissa, salsa-brava, salva, salva-brava, salva-do-Brasil, salva-limão, sálvia, sálvia-da-gripe.

**Gengibre, gengivre, gengibre, magaratáia, mangaratá, mangarataia, mangaratiá.**

## **Referências bibliográficas**

LORENZI, H. *Plantas medicinais no Brasil: nativas exóticas*. Nova Odessa, SP: Instituto Plantarum, 2002. 512 p.

LORENZI, H. *Plantas daninhas do Brasil: terrestres, aquáticas, parasitas e tóxicas*. 2. ed. Nova Odessa, SP: Instituto Plantarum, 2000. 608 p.

KÖRBES, V. C. *Plantas medicinais*. 53. ed. Francisco Beltrão: Grafitec, 1995. 188 p.

ERNANE, R. M. *Plantas medicinais*. Viçosa: Editora UFV, 2000. 220 p.

FRANCO, I. J. *Ervas & plantas: A medicina dos simples*. 6. ed. Erechim: Edelbra, 2001. 207 p.

BACKES, A. *Arvores, arbustos e algumas lianas nativas no Rio Grande do Sul*. 2 ed. São Leopoldo: Editora Unisinos, 2003. 213 p.

BACKES, A. *Nomes populares e científicos de plantas do Rio Grande do Sul*. 2. ed. São Leopoldo: Editora Unisinos, 2001. 202 p.

VIDAL, W. N. *Botânica - organografia: quadros sinóticos ilustrados de fanerógamos*. 4. ed. Viçosa: Editora UFV, 2000. 124 p.

SILVA JUNIOR, A. A. (Coord). *Plantas medicinais*. Itajaí. Epagri, 2005. 1 CD-ROM.