

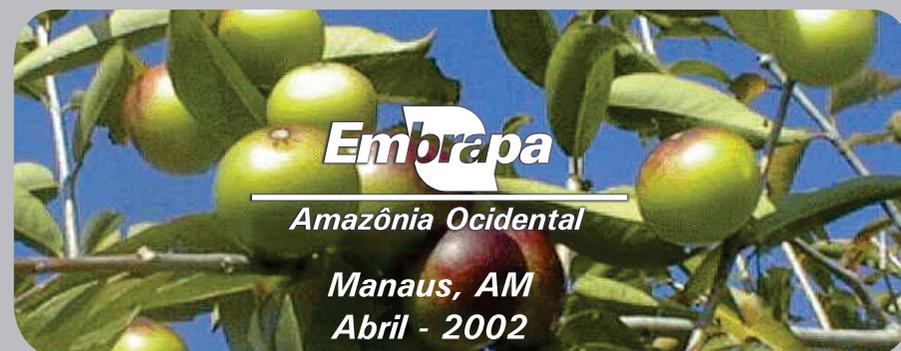
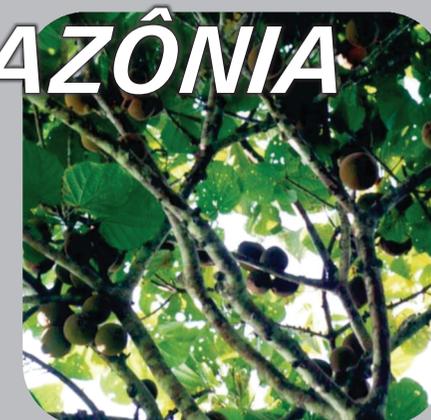
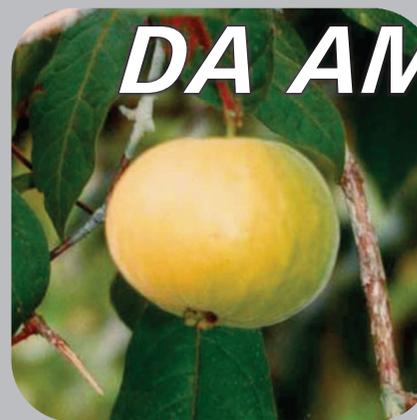


Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária  
Embrapa Amazônia Ocidental  
Ministério da Agricultura e do Abastecimento

Rodovia AM 010, Km 29, Caixa Postal 319, CEP 69010-970  
Fones (92) 3303-7800 – Fax (92) 3303-7800, Manaus, AM  
<http://www.cpaa.embrapa.br>



# FRUTAS NATIVAS DA AMAZÔNIA



## Fotos

Sebastião Eudes  
Aparecida Claret  
Neuza Campelo

Tiragem: 1.000 exemplares

**MINISTÉRIO DA AGRICULTURA,  
PECUÁRIA E ABASTECIMENTO**



CGPE 2083

**Embrapa**

Amazônia Ocidental

Manaus, AM  
Abril - 2002

## ARAÇÁ-BOI (*Eugenia stipitata* McVaugh)

Arbusto de 3 a 5 m de altura e ramificação densa. O fruto é uma baga-globoso-depressa, casca fina, cor amarelo-canário, quando maduro; peso variando de 50 a 800 g. A polpa é suculenta, amarelo-clara, pouco fibrosa, ácida. Sabor e aroma agradáveis. O número de sementes varia de 6 a 12 por fruto.



**Propagação e plantio:** A propagação é por sementes, que apresentam poder germinativo de 80% a 100%, quando recém-retiradas do fruto. Sem tratamento para quebra de dormência, o período de germinação varia de 45 a 270 dias. O desenvolvimento inicial da muda é lento, porém, quando levada para o campo, o desenvolvimento é rápido. Com tratamento, o período de germinação é de 20 dias. O espaçamento no plantio definitivo é de 4 x 4 m.

**Produção:** A primeira frutificação ocorre entre o segundo e o terceiro ano após o plantio. Produz praticamente o ano todo, e em menor quantidade, de julho a setembro.

**Usos:** A polpa é usada no preparo de suco, sorvete, doce, creme e geléia. A acidez limita o consumo do fruto in natura.

**Composição:** Umidade 90%; Proteína 0,8%; Gordura 0,2%; Cinzas 0,3%; Carboidrato 8,9%, Energia 40 calorias; Vitamina C 24 mg;  $\beta$ -caroteno 0,4 mg.

## CAMU-CAMU (*Myrciaria dubia* (H.B.K.) Mc Vaugh)



Espécie da família Myrtaceae, é arbusto com altura entre 3 a 8 m. O fruto é uma baga, e, quando maduro, sua cor varia do vermelho ao violeta, podendo conter de uma a três sementes. Nativa da Amazônia, sua distribuição geográfica é limitada aos cursos dos rios e lagos. É uma espécie tolerante à inundação, podendo ficar submersa durante 4 a 5 meses.

**Propagação e plantio:** A propagação é feita por sementes. A germinação ocorre entre 14 e 21 dias após a semeadura. Para plantio na terra firme, o espaçamento é de 4 x 4 m, e o crescimento inicial é lento.

**Produção:** Após o 3º ano de plantio, e com produção variando de 500 a 1000 frutos por planta.

**Usos:** A espécie apresenta elevado teor de vitamina C na polpa (2.600 mg/100g). É apreciada na forma de suco, refresco, sorvete, picolé, geléia, doce, licor, torta.

## CASTANHA-DE-CUTIA (*Couepia edulis* Prance)

Árvore com altura média de 25 metros, tronco com casca marrom, atingindo até 50 cm de diâmetro e copa com 12 a 15 m de diâmetro. O fruto é uma drupa oblonga, que mede 8 a 12 cm de diâmetro transversal. As amêndoas são elípticas, de cor creme, tamanho entre 4 a 5 cm, pesando de 15 a 20 g.



**Propagação e plantio:** A propagação é por sementes. A germinação ocorre após 6 a 18 meses. Com a quebra do pericarpo, a germinação é antecipada para 3 a 4 semanas. O plantio no campo é feito no espaçamento de 10 x 10 m.

**Produção:** A árvore adulta produz até 200 kg de castanha/ano.

**Usos:** As amêndoas são consumidas in natura ou assadas. O óleo extraído das amêndoas pode ser usado na culinária.

**Composição:** As amêndoas possuem 73% de óleo; 2,6% de umidade; 9% a 16% de proteína e 6% de cinzas.

## SAPOTA (*Quararibea cordata* (Hum. & Bonpl.) Visch)



Árvore de porte alto, tronco reto, com altura média entre 12 e 20 m. Fruto globoso ou ovóide, com cálice persistente, extremidade arredondada ou pontuda, medindo de 9 a 15 cm de comprimento e 8 a 12 cm de diâmetro. Peso variando de 300 a 1.100 g, com 35% do peso em polpa.

**Propagação e plantio:** A sapota é propagada por sementes. O plantio no campo é feito no espaçamento de 10 x 10 m.

**Produção:** Frutifica de fevereiro a maio. Uma árvore pode produzir de 700 a 1.000 frutos por ano.

**Usos:** A polpa é consumida in natura, em salada e em forma de suco.

**Composição:** Umidade 85%; Proteína 1%; Gordura 0,4%; Carboidrato 15,3%; Fibra 5,0%; Caloria 69.0 kcal; Carotenóides 2.400 mg.

## BIRIBÁ (*Rollinia mucosa* (Jacq.) Baill)

Árvore de 6 a 10 m de altura, copa cônica ou arredondada. O fruto é um sincarpo composto, com saliências piramidais; formato esférico ou oblongo, com 10 a 20 cm de comprimento e 7 a 20 cm de diâmetro.

**Propagação e plantio:** Propagado por sementes, com germinação entre 20 a 30 dias. Sementes novas com até 90% de germinação. O espaçamento no plantio definitivo é de 8 x 6 m.

**Produção:** A principal floração ocorre entre julho e setembro, com floradas menores de outubro a junho. Frutificação de janeiro a junho, com entressafas o ano todo. Plantas com 5 anos de idade produzem de 25 a 60 frutos/ano.

**Usos:** Consumo da polpa fresca in natura, em forma de suco e vinho, quando fermentada.

**Composição:** Umidade 83%; Carboidratos 13,43%; Fibra 1,96%; Lipídios 0,69%; Proteínas 0,57%, Brix/acidez 28.

