Documentos

ISSN 1516-8107 Octubro, 2007

64

Processamento de Uva na Propriedade Rural









Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuaria Embrapa Uva e Vinho Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento

Documentos 64

Processamento da uva na propriedade rural

Elizabete Cuty Abella Hulda Maria Alves Dutra Evandro Pedro Schneider Jair Costa Nachtigal

Bento Gonçalves, RS 2007

Exemplares desta publicação podem ser adquiridos na:

Emater/RS-Ascar

Rua Botafogo, 1051, Caixa Postal 2727 90150-053 Porto Alegre, RS, Brasil

Fone: (0xx)51 2125.3144 http://www.emater.tche.br

Embrapa Uva e Vinho

Rua Livramento, 515, Caixa Postal 130 95700-000 Bento Gonçalves, RS, Brasil

Fone: (0xx)54 3455-8000 Fax: (0xx)54 3451-2792 http://www.cnpuv.embrapa.br sac@cnpuv.embrapa.br

Comitê de Publicações

Presidente: Lucas da Ressurreição Garrido Secretária-Executiva: Sandra de Souza Sebben

Membros: Gilmar Barcelos Kuhn, Osmar Nickel, Kátia Midori Hiwatashi e Viviane

Maria Zanella Bello Fialho

Normalização bibliográfica: Kátia Midori Hiwatashi

Capa: Luciana Elena Mendonça Prado

1ª edicão

1ª impressão (2007): 500 exemplares

Todos os direitos reservados.

A reprodução não autorizada desta publicação, no todo ou em parte, constitui violação dos direitos autorais (Lei nº 9.610).

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) Embrapa Uva e Vinho

Abella, Elizabete Cuty.

Processamento da uva na propriedade rural / por Elizabete Cuty Abella, Hulda Maria Alves Dutra, Evandro Pedro Schneider e Jair Costa Nachtigal. -- Bento Gonçalves: Embrapa Uva e Vinho, 2007. 23 p. (Documentos/ Embrapa Uva e Vinho, ISSN 1516-8107; 64)

1. Uva. 2. Processamento. 3. Culinária. I. Dutra, Hulda Maria Alves. II. Schneider, Evandro Pedro. III. Nachtigal, Jair Costa. IV. Título. V. Série

CDD 634.8 (21. ed.)

APRESENTAÇÃO

A vitivinicultura é, reconhecidamente, uma atividade geradora de emprego e renda por meio da agregação de valor a partir dos seus produtos, desde a uva de mesa até os vinhos e destilados. Este fato tem estimulado um grande número de produtores a investirem nesta atividade, usando como base as experiências positivas de diversas regiões produtoras que têm na produção de uva e seus derivados a base para o desenvolvimento econômico e social.

Não há dúvida que a uva é uma das frutas com maior versatilidade de uso quando do seu processamento, permitindo o uso das folhas, frutas, mosto e bagaço na obtenção de produtos com excelentes atributos de sabor, cor, aroma e propriedades nutricionais. É exatamente esta condição que estimulou os autores, vinculados à Emater-RS e à Embrapa Uva e Vinho, no âmbito do projeto "Desenvolvimento sustentável da Reforma Agrária no Rio Grande do Sul" executado pelo Convênio INCRA/FAPEG/EMBRAPA.

Assim, ao apresentarmos esta publicação, estamos certos de dar uma efetiva contribuição àqueles produtores que desejam, ao produzirem uvas, obter o máximo de retorno econômico e benefício nutricional a partir da comercialização e consumo dos derivados elaborados a partir das informações constantes nesta publicação.

Atenciosamente,

Alexandre Hoffmann Chefe-Geral Embrapa Uva e Vinho

Sumário

NTRODUÇÃO	9
PROCESSAMENTO DA UVA	11
1. Suco de Uva	11
2. Licor de Uva I	12
3. Licor de Uva II	12
4. Vinagre de Folha de Parreira	12
5. Sorvete de Uvas	13
6. Aperitivo com Casca de Uva	13
7. Bombom de Uva	13
8. Sagu de Uva	14
9. Creme de Uva	14
10. Geléia de Uva I	15
11. Geléia de Uva II	15
12. Polpa de Uva	15
13. Uva Cristalizada	16
14. Passas de Uvas I	16
15. Passas de Uvas II	17
16. Schimier de Uva	17
17. Torta de Uva	17
18. Pavê de Chocolate e Uva	18
19. Bolo de Uva com Cobertura Crocante	19
20. Pudim de Uva	20
21. Compota de Uva	21
NFORMAÇÕES GERAIS	23
	20

Autores

Elizabete Cuty Abella

Extensionista do Bem-Estar Social, Emater/RS-Ascar, Rua Coronel Miguel Corrêa, 444, 97560-000 Quaraí, RS, Brasil. E-mail: elizabeteabella@hotmail.com.

Hulda Maria Alves Dutra

Extensionista do Bem-Estar Social, Emater/RS-Ascar, Rua Ulysses Guimarães, 385, Caixa Postal 34, 96495-000 Candiota, RS, Brasil. Email: hdutra@supersul.com.br.

Evandro Pedro Schneider

Engenheiro Agrônomo, Convênio Incra/Fapeg/Embrapa, Embrapa Uva e Vinho, Rua Livramento, 515, 95700-000 Bento Gonçalves, RS, Brasil. E-mail: evandroschneider@yahoo.com.br.

Jair Costa Nachtigal

Engenheiro Agrônomo, Pesquisador, Embrapa Clima Temperado, Rodovia BR 392, Km 78, Caixa Postal 403, 96001-970 Pelotas, RS, Brasil. E-mail: jair@cpact.embrapa.br.

Introdução

Nos últimos anos, os consumidores estão mais preocupados quanto à escolha dos alimentos. As frutas e hortaliças são fundamentais na dieta alimentar e o consumo desse tipo de alimento tem sido incrementado.

Com o incentivo da diversificação da produção, o cultivo de uvas, assim como de outras frutas, tem se intensificado nas diferentes regiões do Estado, especialmente em pequenas e médias propriedades. Além do consumo da fruta *in natura*, a uva apresenta grande potencial para a elaboração de diversos produtos, desde vinhos e sucos, até pães e bolos, tanto em escala industrial quanto para consumo da própria família.

Buscando divulgar os diversos usos da uva, bem como incentivar o seu aproveitamento em pequenas propriedades familiares e assentamentos da reforma agrária, foi realizado um curso sobre processamento da uva na pequena propriedade, no município de Candiota, RS, organizado pela Emater/RS-Ascar e Embrapa Uva e Vinho, através do Convênio Fapeg/Embrapa/Incra e tendo como instrutora a Sra. Elizabete Cuty Abella, extensionista da área de Bem-Estar Social, da Emater/RS-Ascar.

Neste trabalho são apresentadas 21 receitas elaboradas durante o curso e que têm a uva como um dos ingredientes. Procurou-se utilizar receitas simples, fáceis de serem preparadas e de baixo custo. Muitas dessas receitas, embora tenham sido feitas com uvas, podem ser elaboradas substituindo-se a uva por outra fruta, como amora-preta, mirtilo, morango e framboesa.

Processamento da Uva

1- SUCO DE UVA

INGREDIENTES

a) Para a calda:

- √ 3 copos (tipo americano) de açúcar
- ✓ 5 copos (tipo americano)) de água = 1

b) Para o suco:

- √ 1½ kg de uva
- ✓ Calda preparada



a) Para a calda:

Numa panela, colocar o açúcar e a água levar ao fogo por 20 minutos, aproximadamente (fica uma calda rala). Reservar.

b) Para o suco:

Lavar as uvas, desfazer os cachos e tirar os engaços (cabinhos). Colocar, aos poucos, no processador ou liqüidificador, e acionar o pulsar por 10 vezes. Levar ao fogo. Quando levantar fervura, abaixar o fogo e deixar por 20 minutos, aproximadamente, mexendo sempre. Retirar do fogo, misturar a calda e levar ao fogo, novamente por mais 20 minutos, mexendo sempre. Coar numa peneira e engarrafar.

Dicas: 1) Se não for colocar açúcar, depois de ferver a uva processada, misturar um litro de água fervente. 2) Atenção para não quebrar as sementes, o que faz o suco amargar.



2- LICOR DE UVA I

INGREDIENTES

- √ 1 kg de uva
- ✓ 1½ kg de açúcar
- √ 1 L de cachaça
- ✓ 1 L de água fervida

MODO DE FAZER

Esmagar bem as uvas, juntar o açúcar e colocar em uma tigela de boca larga. Acrescentar a cachaça, a água e o açúcar. Deixar a mistura macerar por uma semana. Filtrar, engarrafar, arrolhar e armazenar.



3- LICOR DE UVA II

MODO DE FAZER

Macerar por 10 dias em um litro de cachaça de boa qualidade 60 gramas de canela em pau, cravo e coentro. Preparar o suco de uva, isto é, cozinhar 2 quilos em uma panela, sem água e em fogo baixo, mexendo sempre com uma colher de pau. Depois de 1 hora recolher o suco e espremer bem a casca, através da peneira. Filtrar a cachaça, colocar num vidro fechado com a mesma medida de suco de uva. Deixar envelhecer alguns meses.

4- VINAGRE DE FOLHA DE PARREIRA

INGREDIENTES

- √ 1 kg de folhas de parreira
- √ 1 colher de açúcar
- ✓ 3 ½ L de água

MODO DE FAZER

Lavar bem as folhas de uva e colocar na água com açúcar. Misturar bem e deixar de molho em vasilha de louça ou barro por 30 dias, mexendo de vez em quando com colher de pau. Passar o líquido que sobrou por pano de algodão, para filtrar. Engarrafar.

5- SORVETE DE UVAS

INGREDIENTES

- √ 1 lata de leite condensado
- ✓ A mesma quantidade de suco de uva
- √ 1 lata de creme de leite

MODO DE FAZER

Bater todos os ingredientes no liquidificador por 5 minutos, levando a seguir ao congelador por 2 horas.

6- APERITIVO COM CASCA DE UVA

INGREDIENTES

- √ 1 garrafa de cachaça
- √ 2 xícaras (chá) de cascas de uva

MODO DE FAZER

Lavar bem e retirar os bagos da uva, deixando apenas as cascas. Colocar em vidro de boca larga, acrescentar a cachaça e deixar curtir durante 5 dias. Agitar antes de servir.



Dicas: Servir como aperitivo, antes das refeições, e, se preferir, adoçar com mel ou açúcar.

7- BOMBOM DE UVA

INGREDIENTES

- √ 3 latas de leite condensado
- √ 3 gemas
- ✓ 3 colheres (sobremesa) de manteiga
- ✓ Uvas pequenas
- ✓ Açúcar granulado para envolver os bombons

Bombom de UVa

MODO DE FAZER

Juntar os primeiros ingredientes e levar

ao fogo, mexendo sempre até soltar do fundo da panela. Deixar esfriar e

fazer bolinhas, do tamanho de uma avelã. Introduzir, em cada uma das bolinhas, uma uva lavada e bem seca. Não é necessário retirar as sementes. Passar a bolinha no açúcar granulado para envolver completamente a uva. Conservar em lugar fresco.

8- SAGU DE UVA

INGREDIENTES

- √ 2 ½ xícaras de chá de suco de uva
- √ 1½ xícaras de chá de açúcar
- √ 1 xícara de chá de sagu
- √ 4 cravos da índia

MODO DE FAZER

Colocar o sagu de molho em 2 xícaras de chá de água, por 2 horas. À parte, misturar o suco de uva, o açúcar, os cravos, 5 xícaras de chá de água e levar ao fogo até ferver. Juntar o sagu e deixar cozinhar até ficar transparente. Colocar em taças, deixar esfriar e levar à geladeira.

Dica: Servir gelado.

9- CREME DE UVA

INGREDIENTES

- ✓ 1 lata de creme de leite
- √ 8 colheres de sopa de açúcar
- √ 1 xícara de chá de suco de uva concentrado
- √ 1 colher de sopa de amido de milho
- √ ½ xícara de chá de água
- √ 1 colher de chá de raspas de limão



MODO DE FAZER

Bater o creme de leite até obter picos firmes. Adicionar 2 colheres de sopa de açúcar e bater mais um pouco. Misturar delicadamente, metade do suco de uva concentrado e levar à geladeira. Enquanto isso, levar ao fogo baixo o restante do açúcar, do suco de uva e o amido de milho diluído na água. Mexer até a mistura engrossar ligeiramente. Levar para gelar por 2 horas. Na hora de servir, despejar a calda fria sobre a espuma de uva e salpicar as raspas de limão.

10- GELÉIA DE UVA I

INGREDIENTES

- √ 2 kg de uvas maduras
- √ 3 xícaras de água
- √ ¾ de xícaras de açúcar para cada xícara de suco

MODO DE FAZER

Lavar as uvas. Juntar 2 xícaras de água para cada quilo de uva. Ferver por 10 minutos. Passar por coador fino. Juntar ao bagaço 3 xícaras de água e tornar a ferver por 5 minutos. Passar por coador bem limpo. Misturar o suco com o açúcar. Ferver até dar o ponto. Tirar a espuma antes de colocar no vidro.

11- GELÉIA DE UVA II

INGREDIENTES

- √ 3 kg de uvas lavadas
- ✓ Açúcar cristal

MODO DE FAZER

Colocar as uvas para ferver sem água, em fogo baixo. Mexer, de vez em quando, para não grudar. Quando a casca começar a desmanchar e o caldo estiver mais escuro, tirar do fogo e passar na peneira sem amassálas. Para cada duas medidas de suco, coloque uma de açúcar. Ligar o fogo novamente e mexer.

Dicas: Não usar colher de pau, para não dar errado. É preciso usar uma escumadeira e deixar ferver por aproximadamente 20 minutos.

12- POLPA DE UVA

INGREDIENTES

- √ 1 kg de uva
- √ 500 g de açúcar

MODO DE FAZER

Separar as uvas, lavar e levar ao fogo sem água. Quando estiverem cozidas,



passar por peneira. Juntar o açúcar e levar ao fogo brando, mexer sempre até aparecer o fundo da panela. Colocar em uma caixa forrada com papel celofane ou um vidro de boca larga.

13- UVA CRISTALIZADA INGREDIENTES

\checkmark	1 kg	de	açúcar	primeira calda
✓	3 L de a	água		
\checkmark	2 kg	de	açúcar	segunda calda
✓	2 L de a	água		
✓	3 kg	de	açúcar	terceira calda
\checkmark	1 L de a	água		

MODO DE FAZER

Lavar as uvas, passar por água quente e mergulhar em seguida em água fria. Ferver uma calda com uma parte de açúcar e três partes de água. Deixar as frutas na calda, em repouso durante 24 horas. No dia seguinte, escorrer a calda, colocando as uvas em peneira. Ferver novamente, em calda média, duas partes de açúcar e duas de água. Deixar em repousar. No dia seguinte, fazer o mesmo processo com as uvas e fazer uma calda grossa. Colocar novamente as uvas na calda e deixar por 24 horas. Retirar, escorrer e passar no açúcar cristal. Colocar em tabuleiro de madeira e cobrir com um pano ralo. Levar ao sol todos os dias até secar bem. Guardar em papel celofane ou em vidros de conserva.

14- PASSAS DE UVAS I

INGREDIENTES

- √ 2 kg de uvas
- ✓ 2 L de água
- √ ½ kg de cinza

MODO DE FAZER

Escolher uvas maduras e lavar bem. Retirar os grãos estragados. Ferver a água com a cinza. Retirar do fogo e coar. Aproveitar a água coada e tornar a ferver. Mergulhar os cachos de uva na água fervida. Colocar as uvas para secar ao sol, num tabuleiro. Recolher todas as noites, cobrindo com um pano limpo. Quando as uvas estiverem bem secas, guardar as passas em caixas em lugar fresco e seco. Se utilizar para bolos, tortas e

cucas, pode congelar. Colocar as passas secas num saco plástico, retirar o ar, fechar e levar ao freezer.

15- PASSAS DE UVAS II

INGREDIENTES

- √ 1 kg de uvas
- √ 1 kg de açúcar

MODO DE FAZER

Preparar as uvas, colocar na panela com o açúcar e levar ao fogo baixo. Deixar secar um pouco. Retirar da panela, deixando escorrer na peneira. Secar ao sol das 10 horas às 15 horas. Guardar em lugar seco e fresco.

16- SCHIMIER DE UVA

INGREDIENTES

- √ 2 kg de uva
- √ 1 kg de açúcar

MODO DE FAZER

Separar a polpa das cascas. Colocar a polpa em uma panela com um pouco de água. Deixar ferver de 5 a 10 minutos. Passar na peneira para retirar as sementes. Misturar com as cascas e bater no liquidificador. Misturar com o açúcar. Deixar ferver até atingir o ponto de schimier, por cerca de 45 minutos. Mexer com colher de pau para não pegar no fundo da panela.

17- TORTA DE UVA

INGREDIENTES

- ✓ 2 latas de leite condensado
- √ 2 gemas
- √ 1 pacote de bolacha champagne
- √ 2 xícaras de leite
- √ 1 tablete de chocolate de 200 gramas
- √ 1 lata ou caixinha de creme de leite
- ✓ Uvas para decorar



MODO DE FAZER

1^a Parte:

Em uma panela colocar as duas latas de leite condensado e as gemas (sem as claras). Fazer brigadeiro mole. Deixar desprender da panela. Reservar e deixar esfriar.

2^a Parte:

Em uma tigela, colocar o chocolate e derreter em banho-maria. Assim que estiver derretido, colocar o creme de leite e misturar com uma colher de pau, com o fogo já desligado. Reservar. Molhar as bolachas champagne no leite (não deixar muito molhadas), e colocar em um refratário untado com manteiga. Depois de colocadas todas as bolachas, colocar o brigadeiro branco e, por cima do brigadeiro, colocar o chocolate. Enfeitar com uvas e levar para gelar.

18- PAVÊ DE CHOCOLATE E UVA

INGREDIENTES

a) Para o creme de leite:

- √ 1 lata de leite condensado
- √ 2 colheres de sopa de farinha de trigo
- √ ½ xícara de chá de leite
- √ 8 colheres de sopa de chocolate em pó
- √ 1 lata de creme de leite

b) Para a cobertura:

- ✓ 2 claras batidas em neve
- √ 6 colheres de sopa de açúcar
- √ 1 colher de sopa de raspas de limão
- √ 1 xícara de chá de creme de leite

c) Para a base:

✓ 500 g de uvas

MODO DE FAZER

a) Creme de chocolate:

Aquecer em fogo baixo o leite condensado, juntamente com a farinha de trigo dissolvida no leite, o chocolate em pó e o creme de leite. Mexer até a mistura se soltar do fundo da panela (cerca de 8 minutos) e reservar.

b) Cobertura:

Acrescentar às claras em neve, o açúcar e as raspas de limão. Bater na batedeira por alguns minutos. Juntar o creme de leite e bater novamente, porém, na velocidade baixa, por mais alguns minutos. Reservar.

c) Montagem:

Num refratário quadrado, fazer uma base com as uvas, cobrindo-as com o creme de chocolate e, por cima, espalhar o creme de claras. Levar à geladeira por cerca de 3 horas.

19- BOLO DE UVA COM COBERTURA CROCANTE

INGREDIENTES

a) Massa:

- √ 1 colher de sopa de fermento em pó
- √ 1 colher de sopa de baunilha
- √ 4 colheres de sopa de leite
- √ 1 xícara de chá de amido de milho
- ✓ 2 xícaras de farinha de trigo
- ✓ 1 xícara de chá de manteiga
- √ 1 1/2 xícaras de chá de acúcar
- √ 4 ovos

b) Cobertura:

- √ 1 colher de chá de canela em pó
- √ 1 xícara de amido de milho
- ✓ 2 xícaras de farinha de trigo
- √ 1½ xícaras de açúcar
- √ 1 xícara de manteiga
- √ 1 kg de uvas pretas

MODO DE FAZER

a) Massa:

Passar pela peneira o açúcar, o amido de milho, a farinha e o fermento. Bater a manteiga até ficar cremosa e acrescentar, aos poucos, os ingredientes secos, intercalando os ovos e o leite. Acrescentar a baunilha. Bater até ficar uma mistura bem fofa. Espalhar a massa em uma assadeira bem untada. Lavar bem as uvas, secar e espalhar a massa.

b) Cobertura:

Misturar todos os ingredientes com a ponta dos dedos até obter uma farofa grossa. Polvilhar sobre as uvas e levar o bolo ao forno pré-aquecido por 35 minutos.



20- PUDIM DE UVA

INGREDIENTES

a) Pudim:

- √ 1 xícara de vinho branco seco
- ✓ 2 envelopes de gelatina em pó sem sabor
- ✓ 2 claras
- √ 1 xícara de açúcar
- √ 1½ xícara de suco de uva concentrado
- √ 1 ½ xícara de creme de leite fresco
- ✓ uvas para decorar

b) Molho

- √ ¾ de xícara de suco de uva concentrado
- √ ¼ de xícara de vinho branco seco
- √ 2 colheres de sopa de açúcar
- ✓ 2 colheres de chá de amido de milho

MODO DE FAZER

Unte levemente com óleo uma forma com capacidade para 2 litros, passar em água fria e deixar virada para escorrer o excesso de óleo.

a) Preparo do pudim:

Numa tigela da batedeira, colocar as claras e ½ xícara de açúcar e bater até obter um merengue. Reservar. Levar a gelatina ao fogo brando, em banho-maria e mexer com uma colher de pau até dissolver. Juntar o suco de uva e misturar bem. Tirar do fogo brando, acrescentar as claras batidas e reservar. Colocar o creme de leite e o açúcar restante em outra tigela e bater até obter uma mistura bem espessa. Juntar a mistura preparada e, com uma espátula, misturar delicadamente até ficar homogêneo. Despejar a mistura numa forma, cobrir com papel alumínio e deixar na geladeira por cerca de 3 horas ou até ficar firme.

b) Preparo do molho:

Colocar o suco de uva, o vinho, o açúcar e o amido de milho numa panela. Levar ao fogo alto e, mexendo sempre, cozinhar por cerca de 3 minutos ou até obter um molho espesso. Tirar do fogo e deixar esfriar. Desenformar o pudim num prato de servir e decorar com as uvas. Levar à mesa acompanhada do molho, à parte.

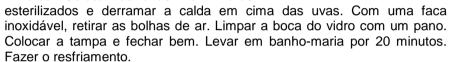
21- COMPOTA DE UVA

INGREDIENTES

- √ 1 kg de uvas
- √ 2 xícaras de açúcar
- ✓ 2 xícaras de água

MODO DE FAZER

Lavar bem as uvas. Com o açúcar e a água fazer uma calda, fervendo 5 minutos. Colocar as uvas em vidros



Dica: Pode colocar na calda um copo de rum.



Informações Gerais

A) PREPARO DE CALDAS

TIPO DE CALDA	AÇÚCAR	ÁGUA OU SUCO
RALA	1 XÍCARA	3 XÍCARAS
MÉDIA	1 XÍCARA	2 XÍCARAS
GROSSA	1 XÍCARA	1 XÍCARA

B) TEMPO PARA ESTERILIZAR VIDROS

VIDRO DE ½ LITRO	15 MINUTOS
VIDROS DE 1 LITRO	30 MINUTOS
VIDROS DE 2 LITROS	1 HORA



Empresa Braxileira de Pesquisa Agropecuária Centro Nacional de Perquisa de Uva e Vinha Ministério da Agricultura, Peculria a Albustacimento Am Umanero, 216 3/17/01/00 Berri Garphini, RG Tantina (EU 2685-800) Fac (EU 2681-2182)

TOTAL THE W. COMM. BOTH SHOPE AT SACRETURE PROPERTY OF











CGPE 6455