

Cursos aproximam cogumelos da  
população brasileira

A Embrapa Recursos Genéticos e Biotecnologia promove, no mínimo, dois cursos por ano para produtores de todo o Brasil, com o objetivo de transferir a tecnologia *Jun-Cao* direcionados ao maior número possível de pessoas, visando baratear o cultivo desses fungos, tornando-os mais acessíveis à população brasileira.



Embrapa Recursos Genéticos e Biotecnologia  
Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária  
Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento  
Parque Estação Biológica W5 norte final  
Caixa Postal: 2372 CEP: 70770-900  
Fone: 61 3448-4769 Fax: 61 3340-3666  
Brasília, DF

Fotos: Cláudio Bezerra  
[www.cenargen.embrapa.br](http://www.cenargen.embrapa.br)  
[sac@cenargen.embrapa.br](mailto:sac@cenargen.embrapa.br)

# Cogumelos: nutrição e saúde



Tiragem: 5000 exemplares



Embrapa adapta para o Brasil  
técnica chinesa para  
cultivo de cogumelos  
comestíveis

A Embrapa Recursos Genéticos e Biotecnologia adaptou para o Brasil a técnica chinesa *Jun Cao* (Jun= fungo Cao=gramínea), capaz de intensificar e baratear a produção de cogumelos comestíveis, já que substitui os meios de cultivo tradicionais (troncos de árvore ou serragem) pelo uso de substrato de capim, junto com outros nutrientes. (Figura 1). Além disso, essa técnica traz vantagens consideráveis do ponto de vista econômico e ambiental, já que elimina a derrubada de árvores, aumenta a produção, é de fácil manejo e aplicabilidade



Figura 1: Preparo do substrato de capim, junto com outros nutrientes. Esse substrato irá receber as “sementes” para produção de cogumelos.

Os cogumelos são alimentos muito nutritivos, com quantidade de proteínas quase equivalente a da carne e acima de alguns vegetais e frutas, ricos em vitaminas e carboidratos, e com baixo teor de gordura.

Mas, infelizmente, o preço desses produtos no mercado brasileiro ainda é muito alto, fazendo com que o consumo por ano, seja muito baixo - cerca de 30 gramas por habitante - quando comparado com outros países, como por exemplo, a França onde chega a 2 kg por habitante, a Itália, cerca de 1,3 kg por habitante e a Alemanha, na qual o consumo alcança 4 kg por habitante.

Pesquisas resultam em banco  
de cogumelos

Em 1996, foi organizado um Banco de Germoplasma de espécies de interesse alimentar e medicinal, através de coletas realizadas em diversas regiões brasileiras e da introdução, no país, de espécies exóticas. As propriedades farmacológicas de algumas espécies apresentam grande potencial econômico, revelados pelos avanços da biotecnologia

O Banco de Germoplasma de Cogumelos para uso humano, contém uma coleção de 326 espécies/ linhagens de interesse alimentar e medicinal, incluindo: *Oudemansiella canarii*;

*Lentinula edodes* (Shiitake); *Pleurotus ostreatus* (Shimeji ou Hiratake); *Pleurotus ostreatoroseus* (Cogumelo Salmon); *Pleurotus flabeliforme*; *Flammulina velutipes* (Talo Veludo); *Hericium erinaceus* (Macaco Branco); *Auricularia auricula* e *Auricularia polytricha* (Orelha de Judeu); *Pleurotus erigii* e *Ganoderma lucidum* (Cogumelo Rei).

