

VINAGREIRA

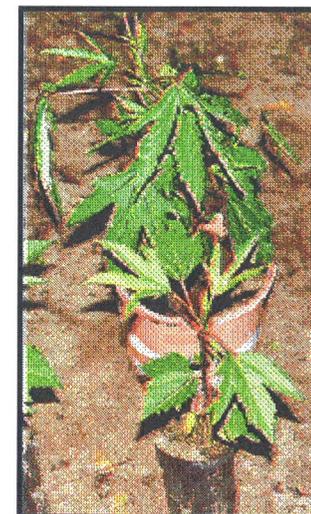
A vinagreira é uma planta tropical, originária da África e da Índia. Foi introduzida no Brasil como planta produtora de vinho e vinagre. É rústica, tolerante à seca, mas intolerante a variação de temperatura. É adaptada ao clima quente, desenvolvendo-se bem em temperaturas superiores a 21°C. Pertence à família das malváceas com o nome científico de *Hibiscus sabdariffa* L. É conhecida popularmente como rosela, groselha, azedinha, quiabo-azedo e quiabo-de-angola.

As folhas e os frutos apresentam constituição química com importante valor nutricional. As folhas são ricas em vitaminas A, B1 e C, sais minerais, aminoácidos e ácidos orgânicos. Possuem teores médios de minerais semelhantes aos encontrados nas hortaliças tradicionalmente consumidas, porém, com teores de cálcio e de ferro superiores a estas. O teor de vitamina C (40,1mg/100g) é comparável ao encontrado no suco de laranja pêra, acelga, agrião e repolho. Quando ainda tenras, são usadas em saladas cruas e, quando mais velhas constituem-se importante ingrediente no preparo de cozidos, sopas, feijão e arroz, podendo ainda serem consumidas refogadas. São usadas também para o preparo de infusão capaz de substituir o café com a vantagem de não apresentar alcalóides. A riqueza em ácidos orgânicos (ácido cítrico, ácido málico etc) confere atividade diurética a essa infusão. O cálice vermelho, de sabor azedo, possui ácidos cítrico, hibiscico, málico e tartárico. Pode ser usado na fabricação de geléia, doce, pickles, vinho, vinagre, suco e chá. O suco é feito com os cálices crus ou cozidos: tritura-se no liquidificador com água, coase e adoça-se. Do cálice triturado faz-se a geléia e o doce. Do cálice seco à sombra, prepara-se chá e utiliza-se também como condimento para sopas. As sementes possuem 17% de óleo e 25% de proteína.

A vinagreira deve ser cultivada em solo bem drenado, profundo e com alto teor de matéria orgânica. O plantio pode ser feito diretamente no local definitivo, utilizando 3 a 5 sementes por cova, ou com mudas formadas em sacos plásticos com capacidade para 0,5 litro da mistura de terra e esterco na proporção de 1:1. As sementes destinadas ao plantio devem ser colocadas de molho em água durante 8 a 10 horas. Quanto à adubação, a planta desenvolve-se bem com apenas adubo orgânico, devendo-se colocar 4 litros de esterco bovino curtido ou composto ou húmus de minhoca por cova, antes do plantio. Na medida em que for necessário, deve-se fazer adubações de cobertura utilizando os mesmos adubos, colocando-os a 10cm do colo da planta. Usar o espaçamento de 1,0m a 1,30m entre linhas e 0,80m entre plantas, deixando 2 a 3 plantas por cova. A manutenção de umidade no solo favorece o bom desenvolvimento da planta, maior produção de folhas e frutos e mantém as folhas mais tenras.

Para o consumo das folhas como hortaliça, a colheita inicia-se em torno de 70 dias após o plantio. Pode-se cortar os ramos laterais com 30cm a 40cm de comprimento ou colher as folhas com os pecíolos. Nas plantas destinadas a produção de frutos, deve-se evitar o corte dos ramos. Os frutos devem ser colhidos quando apresentarem os cálices ainda tenros. Dos frutos colhidos, retira-se o cálice (parte vermelha) colocando-os, a seguir, para secarem ao sol, facilitando assim, a retirada das sementes, que devem ser acondicionadas em recipientes de vidro sem umidade ou em sacos de papel e guardadas em local fresco.

Não há necessidade de usar agrotóxicos em nenhuma fase de desenvolvimento da cultura.



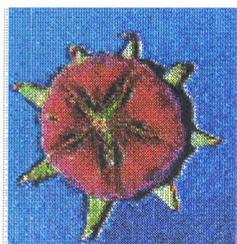
Mudas de Vinagreira



Planta de Vinagreira em produção



Ramo da vinagreira com frutos e botão floral fechados



Fruto fechado



Fruto aberto



Cálice



Semente

- EMBRAPA - CPATC -
 Origem: UND
 Data: 20/07/2004
 Valor R\$: —
 Ainfo: 18653
 Tombo: FD 2004.009

Embrapa

**Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária
 Centro de Pesquisa Agropecuária
 dos Tabuleiros Costeiros**

Ministério da Agricultura e do Abastecimento
 Av. Beira-Mar, 3250, Caixa Postal 44
 CEP 49001-970, Aracaju, SE
 Fone (079) 217-1300 Fax (079) 231-9145

EMBRAPA/CPATC
 Av. Beira Mar, 3.250
 Caixa Postal 44
 49001-970 Aracaju/SE.


Brasil
 EM AÇÃO

Elaborado por: Maria Urbana Corrêa Nunes
 Diagramação: Aparecida de Oliveira Santana

FD009
 ex. 1
 FD-PP-FD009

VINAGREIRA



Foto: Maria Urbana C. Nunes

UMA HORTALIÇA ALTERNATIVA E VERSÁTIL


Tabuleiros Costeiros