

Embrapa

Amapá

Patrocínio:



SHOPPING RURAL LTDA.

Rua Eliezer Levy, 2091 - Centro
Tel: (96) 223-8616 / 971-5357
CEP: 68906-400 - Macapá-AP



Produtos agropecuários, rações,
milho, sementes, produtos veterinários,
gaiolas, produtos para cães, gatos, pássaros etc.

Revendedor Exclusivo PURINA

Horta Doméstica

com

Cebolinha

Alface

Couve/Repolho

Coentro

Pimentão

Tomate

Embrapa

Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária

HORTA DOMÉSTICA, RECREATIVA OU EDUCATIVA

Não pode ser considerada uma exploração comercial, pois objetiva aprimorar a dieta humana no meio rural ou urbano, fornecendo hortaliças frescas e ricas em vitaminas e sais minerais. A horta doméstica é diversificada, com áreas reduzidas e deve ser instalada próximo da moradia ou de alguma instituição educacional. Os trabalhos são feitos normalmente, aproveitando-se horas vagas de pessoas que se dedicam a outras atividades. A horta é também um excelente meio de ilustrar vários aspectos da biologia vegetal, tornando o ensino mais atraente e objetivo para as crianças. Bons resultados também podem ser obtidos no meio rural, com jovens organizados em alguma forma de associação (clubes, grupos, etc.) sob a orientação de extensionistas rurais, nesse caso com dupla finalidade: educacional, ocupacional e até comercial.

LOCAIS PARA INSTALAR A HORTA

Convém fazer a instalação da horta num local afastado de árvores frondosas, pois a sombra é prejudicial ao crescimento das plantas. O melhor local para a horta, pode ser próximo da fonte de água, pois a irrigação é indispensável para obtenção de produtos de boa qualidade. Deve-se dar preferência para áreas com solo de consistência média (areia -barro), por ter uma constituição física melhor, uma vez que o solo argiloso ou barrento é difícil de para se trabalhar), boa drenagem, acidez fraca e boa fertilidade. Uma ligeira inclinação, facilita o escoamento das águas, evitando assim o encharcamento do solo.

Em uma horta doméstica, recreativa ou educativa geralmente planta-se hortaliças como couve, cebolinha, alface, repolho, pimentão, chicória, coentro etc.

CLASSIFICAÇÃO DAS HORTALIÇAS

Tecnicamente as hortaliças são classificadas em Tuberosas, Herbáceas e Hortaliças Frutas, de acordo o interesse comercial. No nosso caso, por se tratar de uma horta doméstica podemos classificá-las simplesmente como **Verduras e Legumes**.

✓ **Verduras:** são aquelas das quais aproveitamos as folhas (couve, repolho, alface etc.);

✓ **Legumes:** são aquelas das quais aproveitamos os frutos (pimentão, tomate etc.).

MATERIAIS DE PLANTIO

Plantio de hortaliças pode ser feito por sementes, mudas, hastes, estacas, frutos, tubérculos e bulbilhos ou "dentes".

Na horta doméstica é mais comum a multiplicação por sementes. Destacam-se as seguintes espécies: abóbora, abobrinha, agrião, alface, alho, beringela, cebolinha, cenoura, chicória, coentro, couve, feijão-vagem, melancia, melão, pepino, pimentão, pimenta, salsa, quiabo e tomate.

PRODUÇÃO DE MUDAS

POR SEMENTES

É a forma pela qual se propaga a grande maioria das hortaliças.

Nossos olericultores não costumam dar a devida importância à semente como insumo agrícola, preocupando-se mais com a Qualidade dos defensivos e dos adubos. Entretanto, o sucesso do plantio olerícola inicia-se com uma semente de boa Qualidade, além disso é o que menos pesa na implantação da horta, representando em média 1%.

Semeio pode ser feito em sementeiras, em caixas, em copinho ou diretamente no campo:

✓ **Nas sementeiras ou caixas:** a distribuição de sementes deverá ser uniforme e em sulcos distando 10cm uns dos outros, com profundidade de 1 a 2cm. A cobertura das sementes é feita com terra ou esterco peneirado. Devem-se fazer irrigações diárias com regadores de crivo fino para que as gotas d'água não enterrem demais as sementes.

✓ **Nos copinhos:** os copinhos devem ter no mínimo 5 a 7cm de diâmetro e 7 a 10 cm de altura. Em cada copinho, que deve ser preenchido com o mesmo material da sementeira, semeiam-se 3 a 4 sementes e quando as plantas estiverem com as primeiras folhas definitivas faz-se a raleação, deixando uma ou duas. O

transplântio é feito quando as plantas estiverem com 4 a 5 folhas definitivas, retirando-se a muda do copinho. *Se o copinho for de papel e não tiver fundo, não é necessário tirar o papel.*

Caso se deseje confeccionar os copinhos na propriedade, pode-se usar jornal e uma garrafa, lata de refrigerante como molde.

✓ **Direto no campo:** a maioria das hortaliças propagadas por sementes, também podem ser semeadas diretamente no local definitivo, desde que haja condições agrônômicas e econômicas para isso. Porém há aquelas que são obrigatoriamente semeadas desse modo por evidenciarem vantagens indiscutíveis na semeadura desse modo. Pode ser:

Em covas amplas, que devem ser distanciadas por espaçamento largo (abóbora, melancia, melão e pepino);

Em sulcos, que devem ter um espaçamento mais estreito entre si (Quiabo, milho verde e tomate);

POR PROPAGAÇÃO VEGETATIVA

Algumas hortaliças como alho, batata-doce, batatinha, cará, cebolinha, couve-manteiga e salsa são propagadas através de partes, retiradas da planta matriz. Tais partes são plantadas diretamente no local definitivo ou, com menos frequência, também podem ser previamente enraizadas em viveiros.

PREPARO DA ÁREA PARA PLANTIO

LIMPEZA

Deve-se limpar o local onde vai ser implantada a horta capinando as ervas daninhas e amontoando-as num único ponto, onde ficarão até se decomporem, para aproveitamento como adubo orgânico.

DRENAGEM

A terra encharcada dificulta a germinação das sementes e o desenvolvimento das plantas, pois o excesso de umidade pode causar apodrecimento das raízes.

A drenagem é feita abrindo-se valas em declive, abrindo uma vala maior, central, no sentido da corrente da água, para a qual convergem outras valas menores.

REVOLVIMENTO DO SOLO

Feita a drenagem, revolve-se a terra aproveitando a oportunidade para incorporar o esterco ou matéria orgânica acumulada.

De modo geral, devido à pequena área, esse revolvimento é feito com enxadão.

SEMENTEIRA

As sementes de hortaliças são geralmente muito pequenas, e, por isso, necessitam de boas condições para germinar.

Geralmente usa-se caixas com 50cm x 50cm de largura e 20 a 25cm de profundidade para facilitar o manejo. O fundo dessas caixas deve ser furado para o escoamento do excesso de água.

Deve-se ainda, pregar no fundo pelo lado externo, dois sarrafos que além de reforçarem a caixa, facilitam o manuseio para escoar a água. O enchimento dessas caixas é feito com uma mistura de terra bem revolvida, esterco bem curtido peneirado (orgânico) e NPK (adubo mineral).

Após misturar bem os adubos com a terra é preciso nivelar bem a superfície da sementeira.

CANTEIROS

Os canteiros são os locais para onde se transplantam as mudas ou onde se plantam as hortaliças de semeio direto.

Os canteiros são facilmente formados: após a aplicação do esterco e adubos na área escolhida faz-se dois sulcos paralelos de 15 a 20cm de profundidade, com 30 a 40cm de largura e distanciados de 1,00 a 1,20m. A terra dos sulcos deve ser amontoada para formação das leiras. As leiras são então, niveladas ou arrumadas formando os canteiros.

As leiras são elevações em forma de V invertido que, de um modo geral, tem a largura da base, de 30cm e a altura de 25 a 30cm. Devem apresentar a terra solta, sem torrões, raízes, pedras ou outros materiais e superfície bem plana

Com esse sistema os canteiros, depois de prontos, ficarão com 15 a 20cm de altura, 70 a 90 cm de largura e separados entre si por 30 a 40cm. Esta separação facilitará a passagem das pessoas que cuidarão das plantas.

RECOMENDAÇÕES TÉCNICAS PARA ALGUMAS CULTURAS

ALFACE (*Lactuca sativa*)

Desenvolve-se melhor, dando um produto de boa qualidade (folhas tenras, cabeças bem formadas) quando as temperaturas variam na faixa de 12 a 22°C. Suportam bem até 7 a 8°C. Em temperatura acima de 25°C as cabeças ficam mal formadas, com as folhas mais grossas e menos desenvolvidas e a planta floresce com grande facilidade.

✓ **Época de plantio** - Todo o ano; tendo-se o cuidado de escolher a cultivar de acordo com a condição de temperatura do local;

✓ **Semeio** - É feito nas sementeiras em pequenos sulcos de 1cm de profundidade, espaçados de 10cm. Usa-se cerca de 2 a 3g de sementes/m² (cada grama contém de 900 a 1000 sementes). A Alface pode ser semeada diretamente no canteiro, com posterior raleação;

✓ **Transplante** - É feito quando as mudas estiverem com 4 a 5 folhas e aproximadamente 10cm de altura; escolhendo-se as melhores mudas;

✓ **Espaçamento** - As mudas devem ser plantadas a uma distância de 30 x 30cm;

✓ **Adubação em cobertura** - Aproximadamente 25 dias após o transplante, faz-se a primeira adubação em cobertura usando-se 30g/m² de sulfato de amônia ou 15g de uréia. Esta dose deve ser repetida após 20 dias;

✓ **Colheita** - Com 60 a 80 dias após o semeio, pode-se iniciar a colheita das plantas mais desenvolvidas.

CEBOLINHA (*Allium schoenoprasum*)

Desenvolve-se melhor em condições de clima ameno com temperaturas de 8 a 22°C suportando bem o frio, mesmo que um pouco prolongado. Existem cultivares que resistem bem ao calor.

✓ **Época de plantio** - Pode ser semeada durante o ano todo.

✓ **Semeio** - É feito em sementeira, distribuindo-se as sementes nos sulcos separados entre si por 10cm. Gasta-se 1g de semente/m² e

cada grama contém cerca de 500 sementes.

✓ **Transplante** - 30 a 40 dias após o semeio. As mudas devem ser transplantadas no espaçamento de 20 a 25cm entre linhas e plantas. Pode-se usar, também, partes da haste enraizada, após o aproveitamento das folhas.

✓ **Adubação em cobertura** - Aplicar 30 a 50g de Sulfato de Amônia ou Nitrocálcio ou 15 a 30g de Uréia/m² após cada corte.

✓ **Colheita** - 80 a 100 dias após o plantio, e pode ser realizada cortando-se as folhas rente ao solo ou arrancando-se toda a planta.

COENTRO (*Coriandrum sativum*)

Desenvolve-se bem, em condições de clima ameno para quente, com temperaturas de 18 a 25°C. O crescimento é retardado em condições de frio.

✓ **Época de plantio** - O ano todo, em regiões em que o inverno não é frio.

✓ **Semeação** - É feita no canteiro, distribuindo-se as sementes em fileira contínua, em sulcos distanciados de 20 a 30cm. Semeiam-se 4 a 5 gramas/m² (cada grama contém 70 a 80 sementes).

✓ **Colheita** - 50 a 60 dias após o plantio e consiste na colheita das folhas desenvolvidas ou no arranque das plantas.

COUVE (*Brasica oleracea* var. *acephala*) e REPOLHO (*Brasica oleracea* var. *capitata*)

A couve e o repolho são espécies da mesma família, que são cultivadas de forma semelhante. Produzem melhor em condições de clima frio para temperado, 7 a 22°C e suportam geadas leves. Existem cultivares e híbridos que resistem o calor de até 28°C.

✓ **Época de plantio**

Couve - Pode ser plantada o ano todo.

Repolho - Também pode ser plantado o ano todo, mas preferen-

cialmente no período seco.

✓ **Semeação** - É feita em sementeira em sulcos distanciados de 10cm e 1cm de profundidade (uma grama contém cerca de 300 sementes).

OBS: Para a couve usa-se também propagação vegetativa, plantando-se os perfilhos retirados da planta mãe.

✓ **Transplante** - Quando as mudas estiverem com 4 a 5 folhas e 10 a 15cm de altura. O transplante é feito em canteiros.

✓ **Espaçamento**

Couve - 80cm a 1m x 50cm

Repolho - 80cm x 40 a 50cm

✓ **Adubação de cobertura** - Aplicar 5 a 10g de Sulfato de Amônia ou Nitrocálcio por planta aos 30 dias de transplante.

OBS: Para o repolho faz-se 5 pulverizações em intervalos de 15 dias com a seguinte mistura: 1g de bórax + 0,5g de uréia + 0,5g de molibdênio + 0,4cc de espalhante adesivo em 1 litro d'água.

✓ **Colheita**

Couve - As folhas vão sendo cortadas, à medida que estiverem desenvolvidas, 70 dias após semeação.

Repolho - Cortar as cabeças quando estiverem bem compactadas.

PIMENTÃO (*Capsicum annum*)

A planta resiste a certas condições de frio, mas desenvolve-se melhor e produz bons frutos, quando as temperaturas variam de 18 a 25°C.

✓ **Época de plantio** - No Amapá, como nas demais regiões de clima quente, pode ser plantado o ano todo.

✓ **Semeação** - Em sementeiras, distribuindo as sementes em sulcos distanciados de 10 cm. Gasta-se de 2 a 3 gramas/m². Cada grama contém cerca de 150 a 170 sementes.

✓ **Transplante** - Quando as mudas estão com 8 a 10 cm de altura, no espaçamento de 80cm entre linhas e 40cm entre covas.

✓ **Adubação em cobertura** - Aplicar 15 a 20g/planta, divididos para duas aplicações, de Sulfato de Amônia ou Nitrocálcio a intervalos de 20 a 25 dias.

✓ **Estaqueamento** - Colocar estacas de 100 a 120cm ao lado de

cada planta.

✓ **Desbrota e Amarração** - Retirar as brotações que aparecem abaixo da 1ª bifurcação da haste principal. Amarrar a planta na estaca.

✓ **Colheita** - Podem-se colher os pimentões verdes ou maduros. Isto acontece aos 100 a 120 dias de semeadura.

TOMATE (*Lycopersicon esculentum* Mill)

A faixa de temperatura que mais favorece o desenvolvimento da planta, é aquela que vai de 15 a 25°C.

✓ **Época de plantio** - No Amapá pode ser plantado o ano todo.

✓ **Semeadura** - Na sementeira, em sulcos distanciados de 10 cm, numa profundidade de 1cm. Se semeados em copinho, deve-se colocar 3 a 4 sementes/copo.

✓ **Espaçamento** - No local definitivo o espaçamento recomendado é de 0,80 x 0,50 m.

✓ **Transplântio** - É feito 25 a 30 dias após a semeadura, quando as mudas estiverem com 6 a 7 folhas.

✓ **Adubação em cobertura** - Após o pegamento, fazer uma adubação com 20g de Sulfato de Amônia ou Nitrocálcio. São feitas ainda, coberturas aos 20, 40 e 60 dias após a 1ª.

✓ **Amontoa** - Chega-se mais terra junto à planta logo após a primeira adubação em cobertura.

✓ **Estaqueamento** - Colocar estacas de 2,30 a 2,50 m na época do transplântio.

✓ **Amarração e desbrota** - A medida que a planta vai crescendo, vai-se amarrando-a à estaca. Eliminando-se os brotos que surgem nas axilas das folhas.

✓ **Desbaste** - Para as cultivares tipo salada, faz-se o desbaste dos frutos, deixando-se 2 a 3 por penca. Assim, obtêm-se frutos mais desenvolvidos e uniformes.

✓ **Colheita** - Colher os frutos, à medida que forem amadurecendo. O que ocorre a partir dos 90 a 100 dias do transplântio.

Cartilha produzida para a participação da Embrapa Amapá na

**1ª Ação Global do município de Santana,
promovida pelo SESI-DR/AP, 18.09.99**

MiniCurso Hortas Domésticas

Informação Técnica

Rogério Mauro Machado Alves

Eng. Agrônomo, M.Sc. Fisiologia de Plantas

rogerio@cpafap.embrapa.br

Sintetização:

Emília Neves Pacheco

emilia@cpafap.embrapa.br

Embrapa amapá

Área de Comunicação e Negócios - ACN

Rodovia Juscelino Kubitschek, km 05

CEP 68902280 Macapá-AP

Fone (096) 241 1551, ramal 205

Serviço de Atendimento ao Cidadão, por e-mail, da Embrapa

sac@cpafap.embrapa.br

Setembro/99