

Fitas probióticas de banana

As fitas de banana apresentam-se como estruturas flexíveis, com 0,7 mm – 1,0 mm de espessura, que podem ser enroladas sobre si mesmas, formando “rolinhos” que vão sendo desenrolados durante o consumo. Elas são obtidas a partir de misturas entre polpa de banana, um polissacarídeo (que pode ser amido ou celulose), extrato de yacon e bactérias com conhecido efeito probiótico.



Conveniência e saúde



Fitas de frutas (ou rolinhos de frutas) têm sido uma tendência de mercado, já que se apresentam como uma forma de obter (ao menos parcialmente) os benefícios nutricionais e funcionais das frutas em situações que requerem conveniência. No Brasil, já existem algumas opções de fitas de frutas no mercado. Uma das vantagens é que elas podem ser produzidas a partir de frutas sobremaduras ou com injúrias mecânicas superficiais (que já não são atraentes para o consumo in natura, mas ainda próprias para consumo), agregando valor a frutas sobremaduras e contribuindo, assim, para a redução do desperdício.

Os *snacks* são produtos para consumo rápido entre refeições. Tradicionalmente, são associados a produtos de alta densidade calórica e pouco saudáveis; porém, os consumidores têm demandado por versões mais saudáveis, e as indústrias têm procurado atender a essa demanda, desenvolvendo *snacks* à base de frutas e hortaliças. Embora não substituam totalmente os benefícios nutricionais das frutas in natura (já que alguns nutrientes são parcialmente perdidos durante o processo, como a vitamina C), os *snacks* preservam parte dos benefícios (por exemplo, a presença de fibras e compostos fenólicos antioxidantes), ao mesmo tempo em que o elemento conveniência é acrescentado.

Diferencial

Além dos benefícios associados ao consumo de frutas, o produto é fonte de microrganismos benéficos à saúde (os probióticos). Os alimentos probióticos disponíveis comercialmente são, em sua maioria, derivados do leite, o que constitui uma limitação para os consumidores que têm restrições ao consumo de produtos lácteos (ex.: alergia a proteínas do leite ou intolerância à lactose) ou mesmo restrição a alimentos de origem animal de forma geral (no caso de vegetarianos ou veganos). Além disso, o produto contém extrato de yacon, que tem funções probióticas (favorecendo a multiplicação das bactérias benéficas à saúde).



O público-alvo do produto inclui pessoas que tenham qualquer restrição a produtos lácteos ou a alimentos de origem animal. Ele pode ser especialmente atraente para crianças, devido ao formato de rolinhos (que pode ser uma apresentação divertida), sendo uma forma de os pais estimularem o consumo de *snacks* saudáveis pelas crianças.



MINISTÉRIO DA
AGRICULTURA, PECUÁRIA
E ABASTECIMENTO

