

ANO 01 - EDIÇÃO 01 - 2019

Espantalho

A REVISTINHA DA HORTA



Embrapa
Hortaliças

Espantalho é uma publicação da Embrapa Hortaliças, Unidade Descentralizada da Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa), vinculada ao Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento.

Projeto gráfico e diagramação

Gustavo Coelho Taya

Conteúdo

Paula Rodrigues (MTB 61.403/SP)

Débora Albernaz

Revisão

Anelise Macedo (MTB 2.749/DF)

Gislene Alencar (MTB 05.653/MG)

Impressão

Marina Gráfica

Tiragem

1.500 exemplares

Contato

hortalicas.imprensa@embrapa.br

Telefone: (61) 3385.9000

www.embrapa.br/hortalicas

• Quiz

Ajude o espantalho a chegar até as hortaliças



Afinal, o que são as hortaliças ?



HÁ DIVERSAS ESPÉCIES DE PLANTAS QUE SÃO CLASSIFICADAS COMO HORTALIÇAS. MAS O QUE ELAS TÊM EM COMUM, ALÉM DE SEREM CULTIVADAS EM UMA HORTA?

AS HORTALIÇAS POSSUEM UM CICLO DE VIDA CURTO, OU SEJA, ENTRE O PLANTIO DAS MUDAS OU DAS SEMENTES ATÉ A COLHEITA NÃO SE PASSA MUITO TEMPO. GERALMENTE, EM UM PRAZO DE DOIS A CINCO MESES JÁ É POSSÍVEL TER HORTALIÇAS NO PONTO CERTO PARA O CONSUMO.

É VOCÊ SABIA QUE HÁ DIFERENTES PARTES DAS PLANTAS QUE PODEM SER COMESTÍVEIS? VEJA SÓ:

-RAÍZES: CENOURA, BETERRABA, RABANETE, NABO, BATATA-DOCE.



-FOLHAS: ALFACE, RÚCULA, REPOLHO, COUVE, ESPINAFRE.



-FRUTOS: TOMATE, BERINJELA, PEPINO, PIMENTÃO, ABÓBORA.



-FLORES E INFLORESCÊNCIAS: ALCACHOFRA, BRÓCOLIS E COUVE-FLOR.



Classificação das Hortaliças

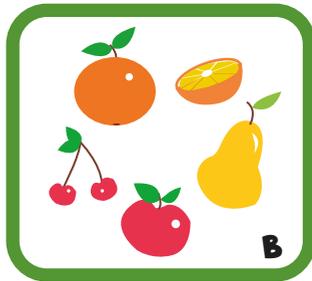
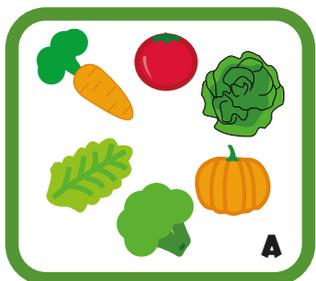
AS HORTALIÇAS SÃO CLASSIFICADAS EM TRÊS TIPOS, DE ACORDO COM AS PARTES DO VEGETAL QUE PODEM SER CONSUMIDAS.

TUBEROSAS: AS PARTES COMESTÍVEIS DESENVOLVEM-SE DENTRO DO SOLO. NESSA CATEGORIA ESTÃO OS TUBÉRCULOS (BATATA), OS RIZOMAS (GENGIBRE), OS BULBOS (ALHO E CEBOLA) E AS RAÍZES (CENOURA).

HERBÁCEAS: AS PARTES COMESTÍVEIS ESTÃO ACIMA DO SOLO, COMO FOLHAS (RÚCULA), TALOS E HASTES (ASPARGO) OU FLORES E INFLORESCÊNCIAS (BRÓCOLIS).

FRUTOS: AS PARTES COMESTÍVEIS SÃO OS FRUTOS, QUE PODEM SER CONSUMIDOS VERDES (QUIABO) OU MADUROS (TOMATE).

AGORA QUE VOCÊ SABE TUDO ISSO SOBRE HORTALIÇAS, ASSINALE ABAIXO QUAL É A IMAGEM QUE REPRESENTA ESSE GRUPO DE VEGETAIS.



Hortalças vitaminadas!

AS HORTALIÇAS SÃO FONTES DE NUTRIENTES MUITO IMPORTANTES PARA NOSSA SAÚDE E NOSSO BEM-ESTAR COMO VITAMINAS, MINERAIS E FIBRAS.

O CONSUMO REGULAR DE HORTALIÇAS AJUDA A PREVENIR DOENÇAS COMO DIABETES, SOBREPESO, OBESIDADE, PRESSÃO ALTA E COLESTEROL ALTO.

A ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS PARA A ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA RECOMENDA QUE, POR DIA, CADA PESSOA DEVE COMER 400 GRAMAS DE FRUTAS E HORTALIÇAS.

E VOCÊ, COME FRUTAS E HORTALIÇAS TODOS OS DIAS? EU ADORO COMER ESSAS GOSTOSURAS !



Experimente hortaliças!

AS HORTALIÇAS DEIXAM QUALQUER REFEIÇÃO MAIS COLORIDA E DIVERTIDA. E UM PRATO COLORIDO É SINÔNIMO DE UMA DIETA EQUILIBRADA E SAUDÁVEL.

ELAS PODEM SE TORNAR INGREDIENTES BEM SABOROSOS EM MUITAS RECEITAS DE SANDUÍCHES, BOLOS, TORTAS, SALADAS, FAROFAS, SOPAS, E MUITO MAIS!



E o que a pesquisa faz pelas hortaliças?



A MAIORIA DAS HORTALIÇAS SÃO ESPÉCIES QUE TÊM ORIGEM EM REGIÕES DE CLIMA MAIS AMENO, BEM DIFERENTE DO CALOR TROPICAL DO BRASIL. POR ISSO, OS PESQUISADORES DESENVOLVEM TECNOLOGIAS PARA ADAPTAR E FACILITAR O CULTIVO DAS HORTALIÇAS NAS CONDIÇÕES DE CLIMA E DE SOLO DO NOSSO PAÍS.

OS CONHECIMENTOS E AS TECNOLOGIAS GERADAS PELA PESQUISA PERMITIRAM A AMPLIAÇÃO DO CULTIVO DE HORTALIÇAS E O AUMENTO DO CONSUMO DE NORTE A SUL DO BRASIL E EM QUALQUER ÉPOCA DO ANO.

OS ESTUDOS REALIZADOS EM LABORATÓRIOS E NOS CAMPOS TAMBÉM BUSCAM O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL, OU SEJA, PRODUZIR MAIS HORTALIÇAS GASTANDO MENOS ÁGUA E ADUBO.



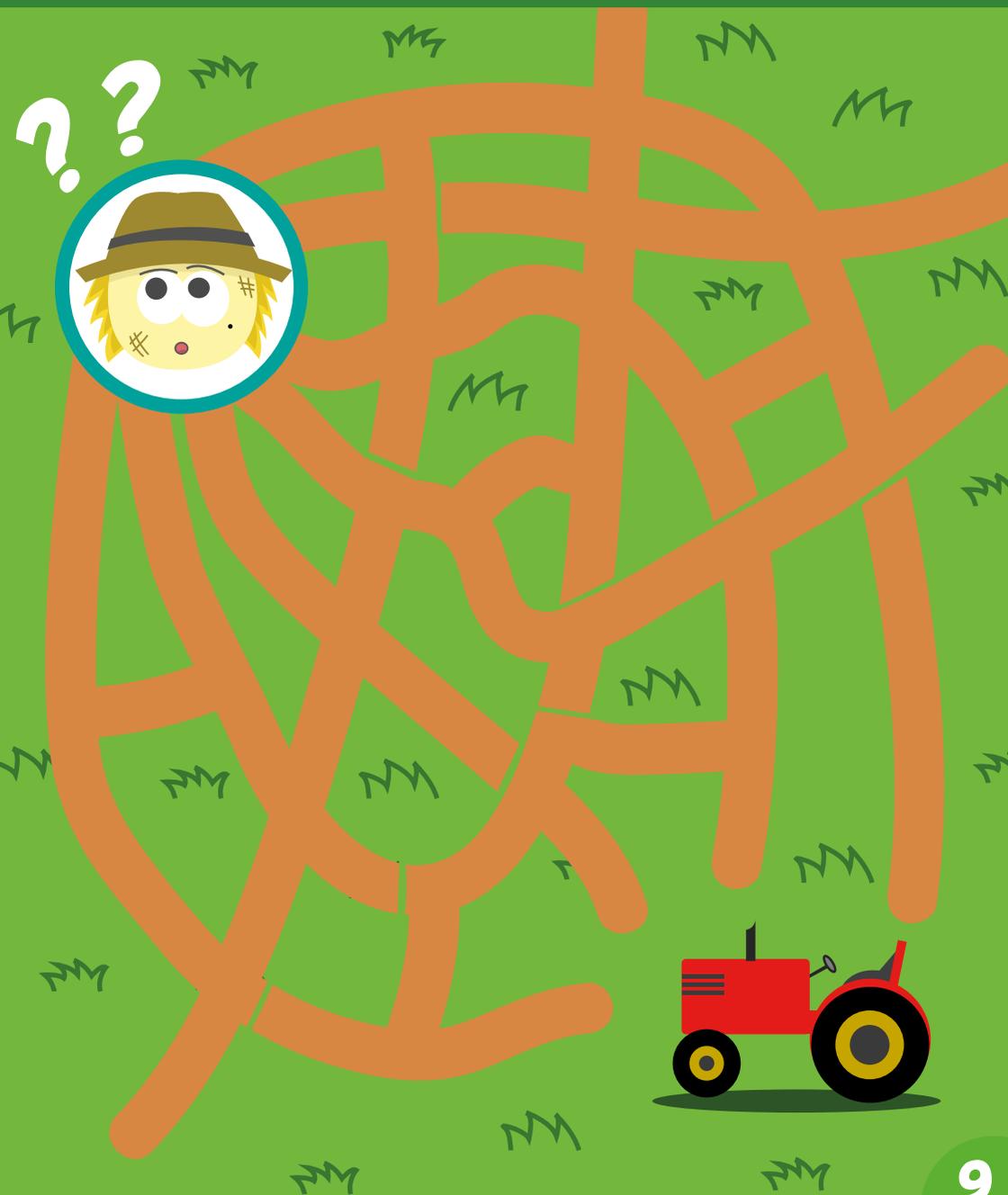
OS RESULTADOS DA PESQUISA AINDA CONTRIBUEM PARA QUE AS HORTALIÇAS FIQUEM MAIS RESISTENTES AO ATAQUE DE PRAGAS E DE DOENÇAS. TUDO PARA QUE O PRODUTOR RURAL TENHA UMA LAYOURA SAUDÁVEL E OS CONSUMIDORES, UM ALIMENTO DE MELHOR QUALIDADE!

COMO PODE VER, PEQUENO LEITOR, AS HORTALIÇAS PERCORREM UM LONGO CAMINHO PARA CHEGAR ATÉ VOCÊ. DOS LABORATÓRIOS PARA OS CAMPOS, DOS CAMPOS PARA O MERCADO E DO MERCADO PARA A SUA MESA. E AGORA QUE VOCÊ CONHECE MELHOR A HISTÓRIA, APROVEITE ESSE COLORIDO E NUTRITIVO MUNDO DAS HORTALIÇAS!



Quiz •

Ajude o espantalho a chegar até o trator



Quiz 🐎?

Complete as palavras com o nome das hortaliças



A Ó OR



E I JE A



T M E



O VE- LO



B ´C IS



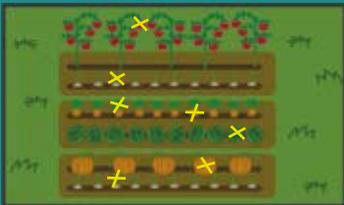
ME Ã

Quiz •

Procure os 7 erros entre essas plantações



Resposta





MINISTÉRIO DA
AGRICULTURA, PECUÁRIA
E ABASTECIMENTO



PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL