



32º Congresso Nacional de Laticínios

Instituto de Laticínios Cândido Tostes
16 a 18 de julho de 2019



Lácteos com melhor custo benefício nutricional no Brasil

Amanda Fernandes Pilati^{1*}, Kelly Aparecida Souza¹, Paulo Henrique Fonseca Silva¹, Kennya Beatriz Siqueira²

¹Universidade Federal de Juiz de Fora, ²Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa), Gado de Leite
* e-mail: amanda.pilati@hotmail.com

O objetivo do estudo foi comparar o custo benefício nutricional entre os produtos lácteos consumidos no Brasil. Por meio do Índice de Alimentos Ricos em Nutrientes (NRF8,2), que considera oito nutrientes cujo consumo deve ser incentivado (proteína, fibra, cálcio, ferro, vitamina A, C, D e E), dois nutrientes a serem limitados (sódio e açúcar adicionado) e o custo médio do produto no Brasil, foram analisados 41 lácteos descritos na Tabela Nutricional do POF 2008 - 2009 do IBGE. Os produtos foram ranqueados de acordo com o melhor custo benefício nutricional, sendo os dez primeiros classificados da categoria: leite desnatado (indicador: 0,75), leite semidesnatado (indicador: 0,62), leite integral e leite pasteurizado (indicador: 0,47), leite fermentado (indicador: 0,18), leite de cabra (indicador: 0,14), iogurte desnatado e iogurte natural (indicador: 0,08), coalhada (indicador: 0,07) e leite em pó desnatado (indicador: 0,06). Os resultados deste trabalho apontam a classificação dos lácteos mais nutritivos e economicamente acessíveis que podem ser orientados por profissionais da saúde e adquiridos por consumidores, diminuindo as consequências das possíveis carências nutricionais a um custo razoável.

