

O que é triquinelose?

Triquinelose é uma zoonose causada por parasita do gênero *Trichinella*. Animais silvestres, incluindo roedores e suídeos asselvajados estão entre os principais reservatórios em locais onde o parasito ocorre. A triquinelose é um problema de segurança alimentar de risco à saúde pública.

Como os animais e o homem se infectam?

A Triquinela pode parasitar muitos animais, principalmente os carnívoros e onívoros, incluindo javalis e numerosos roedores. Os animais se infectam por canibalismo e predatismo, pela ingestão de carne ou de restos de animais mortos que contenham larvas viáveis do parasita.

O homem se infecta pelo consumo de **carne e seus derivados crus e/ou mal cozidos** de animais domésticos e selvagens infectados, que contenham larvas viáveis do parasita nos músculos.

No Brasil, os suínos domésticos são monitorados para *Trichinella* sp em abatedouros e nunca foi detectado. Contudo, o parasita está presente no ciclo silvestre e os javalis podem ser fonte de infecção animal e humana.

AUTORES

Beatris Kramer
Iara Maria Trevisol
Virginia Santiago Silva

REVISORES TÉCNICOS

Luiz Carlos Bordin
Nelson Morés

APOIO:



MINISTÉRIO DA
AGRICULTURA, PECUÁRIA
E ABASTECIMENTO



TRIQUINELOSE: saiba o que é e como proteger as criações de suínos e a sua saúde



Embrapa

Sintomas e sinais clínicos no homem

A triquinose pode ser tanto assintomática quanto apresentar quadros graves, dependendo da infecção e da condição geral do hospedeiro. Os sintomas iniciais incluem cólicas abdominais, diarreia, vômito e fadiga. À medida que a doença avança, pode causar dores musculares, edema facial, febre e, em casos mais graves e raros, insuficiência cardíaca, manifestações neurológicas, convulsões e problemas respiratórios que podem levar à morte.

Nos suínos e javalis a infecção geralmente ocorre sem sinais clínicos, passando despercebida.

Diagnóstico e tratamento no homem

Os sintomas e sinais clínicos da infecção por *Trichinella* sp se confundem com outras doenças. Portanto, as pessoas que têm hábito de consumir carne e derivados de javalis asselvajados e que apresentem os sinais clínicos e sintomas relatados devem procurar o serviço de saúde e relatar o consumo. O tratamento é muito eficaz quando a triquinose é detectada precocemente. A doença é tratada com anti-helmínticos, sob orientação e acompanhamento médico.

Em caso de suspeita, procure imediatamente seu médico!

Como evitar triquinose no homem

- Evitar o consumo de carne e seus derivados crus e/ou mal cozidos de animais domésticos e selvagens potencialmente infectados.
- Cozinhar bem a carne e produtos cárneos para inativar a *Trichinella* sp.
- A temperatura para inativação de *Trichinella* sp em carnes deve ser de pelo menos 53°C por 2 horas, 55°C por 30 minutos, ou 60°C em poucos minutos. Porém, estas temperaturas devem atingir as porções mais profundas da peça de carne/ músculo.
- A salga, defumação e outros processos de cura da carne não eliminam *Trichinella* sp. Portanto, salames, linguiças e outros embutidos que não passaram por tratamento térmico podem conter larvas viáveis de *Trichinella* sp, sendo potenciais fontes de infecção.
- Congelar a carne não elimina algumas espécies de triquinela, por isso não é recomendado como método de prevenção.

Sempre adotar boas práticas de higiene ao manusear carnes.

Como proteger as criações de suínos da infecção por *Trichinella* sp

- As criações de suínos devem possuir cerca de isolamento que impeça o acesso de animais selvagens e sinantrópicos (incluindo javalis) às instalações de suínos.
- Instalar barreiras físicas de proteção nas instalações de suínos, como as cercas de exclusão.
- Nunca alimentar suínos com sobras de carne e derivados como restos de cozinha e/ou carcaças de animais, inclusive de javalis.
- Manter controle eficiente de roedores e animais sinantrópicos nas criações de suínos, pois o contato propicia a ingestão destes pelos suínos e, se estiverem infectados, poderá ocorrer infecção por *Trichinella* sp.
- Remover animais mortos das instalações de criação e dar destino seguro às carcaças.
- Armazenar as rações de suínos em silos ou outros locais inacessíveis a roedores e animais silvestres e manter um programa ativo de controle de roedores na granja.

Ciclo da *Trichinella* sp

