



Foto: Rosa Lía Barbieri

Fruto aberto de abóbora-gila:  
casca espessa, polpa branca e  
sementes pretas.

Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária  
Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento  
Embrapa ClimaTemperado  
Endereço BR 392 km 78 - 96010-971 Pelotas RS  
Telefone (53) 3275 8100 Fax (53) 3275 8220  
[www.cpact.embrapa.br](http://www.cpact.embrapa.br)

**Embrapa**

## Abóbora-gila BRS Portuguesa



**Embrapa**

Ministério da  
Agricultura, Pecuária  
e Abastecimento

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA



### Como é a abóbora-gila?

Representante da espécie *Cucurbita ficifolia*, seus frutos são ovais, a casca é muito espessa e dura, com duas tonalidades de verde, formando um desenho reticulado; a polpa é branca e fibrosa; e as sementes são de cor preta.

### Como usá-la?

A polpa dos frutos maduros é usada para fazer o tradicional doce de gila, de origem portuguesa. Este doce é feito em duas etapas: inicialmente, a abóbora-gila é aberta e fervida em água; depois, sua polpa é desfiada

manualmente ou com auxílio de um garfo, e os fios são cozidos em uma calda de açúcar temperada com cravo e canela. A polpa da abóbora-gila também pode ser usada no preparo de outros doces, em substituição ao coco ralado. Quando imaturo, o fruto pode ser cozido inteiro em água com uma pitada de sal, e consumido, com a casca, em saladas.

### Qual é o ciclo da planta?

A abóbora-gila é uma planta anual. No Rio Grande do Sul, deve ser semeada na primavera e colhida no outono e no inverno. Como deve ser o cultivo? Antes da semeadura, o solo deve ser revolvido a uma profundidade de 20 a 25 cm.

Para a adubação recomenda-se utilizar 5 kg de esterco bovino curtido por cova, colocado no momento de sua abertura.

Devem ser colocadas três sementes por cova, observando-se um espaçamento de 2 a 3 m entre covas. Deve ser realizada capina regular, para contenção de plantas invasoras.

### Onde conseguir a semente da BRS Portuguesa?

As sementes podem ser adquiridas na Embrapa Produtos e Mercados (Escritório de Capão do Leão), pelo telefone (53) 3275-9291 ou pelo e-mail [encpl.snt@embrapa.br](mailto:encpl.snt@embrapa.br)

### Os agricultores podem produzir a própria semente de BRS Portuguesa?

Sim, os agricultores podem produzir a própria semente para usar no ano seguinte, tomando o cuidado de não cultivar a BRS Portuguesa muito próximo a outro tipo de abóbora ou moranga, para evitar cruzamentos. Depois de secas, as sementes da BRS Portuguesa devem ser acondicionadas em um recipiente fechado e armazenadas em um local seco até o plantio.

