



Foto: Josimar Lima

COMUNICADO  
TÉCNICO

153

Brasília, DF  
Abril, 2020

**Embrapa**

# Dicas de prevenção de Covid-19 para pecuaristas de corte

Flávio Ribeiro de Araújo  
André Luiz Julien Ferraz  
Daiane Aparecida Rosa Lima  
Rudielle de Arruda Rodrigues  
Taynara Nunes Pasquatti

# Dicas de prevenção de Covid-19 para pecuaristas de corte<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Flávio Ribeiro de Araújo, pesquisador da Embrapa Gado de Corte. André Luiz Julien Ferraz, professor da Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul. Daiane Aparecida Rosa Lima, mestranda da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul. Rudielle de Arruda Rodrigues, doutoranda da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul. Taynara Nunes Pasquatti, doutoranda da Universidade Católica Dom Bosco.

## O que causa COVID-19?

A doença do coronavírus 2019 (COVID-19) em humanos é causada pelo coronavírus da síndrome respiratória aguda grave 2 (SARS-CoV-2) que foi relatado pela primeira vez durante uma investigação de surto na cidade de Wuhan, na China, em dezembro de 2019, e se espalhou pelo mundo dando origem a uma pandemia global.

## Quais são os sintomas do COVID-19?

Os sintomas mais comuns são febre, tosse, dificuldade respiratória, cansaço, entre outros sinais semelhantes à gripe. Ainda que a maioria dos infectados apresente quadros leves ou assintomáticos, algumas pessoas estão mais expostas a complicações e a morte. É o caso de idosos, portadores de doenças crônicas como diabetes e pressão alta, indivíduos em tratamento contra o câncer ou com a imunidade comprometida.

## É possível o trabalhador do campo se infectar pelo contato com animais?

Até o presente momento não foi relatado nenhum caso de infecção pelo novo coronavírus por meio de contato com animais domésticos. No entanto, como precaução é recomendável que pessoas infectadas com COVID-19 limitem o contato com colegas de trabalho e animais até que mais informações sejam conhecidas sobre o vírus.

A forma comprovada de contágio é de humano para humano mediante contato com gotículas exaladas por pessoas infectadas pelo coronavírus ou ao tocar objetos ou quaisquer superfícies (como mesas, maçanetas e celulares) que estejam contaminadas por essas gotículas e depois levar as mãos à boca, olhos ou nariz.

## Como o trabalhador do campo deve agir em meio à pandemia do coronavírus?

Interessante assinalar que não há relato de que os animais sejam fonte de infecção do vírus da COVID-19 e, sim os seres humanos que estejam infectados, demonstrando sintomas ou não da doença. Assim, é importante que haja limitação na entrada de pessoas à propriedade rural e, se necessária a entrada, que se obedeça a medida de distanciamento mínimo de 2,0 metros entre as pessoas. Deve-se manter o manejo sanitário, seguindo as orientações e supervisão do médico veterinário, visando a saúde e bem-estar dos animais. Os produtores rurais, assim como todas as pessoas, precisam seguir as orientações do Ministério da Saúde, adotando novos hábitos e cuidados, para diminuir o risco de infecção pelo vírus, e isso inclui também permanecer sempre informado sobre as notícias relacionadas à pandemia pelo novo coronavírus, por meio de fontes confiáveis como as autoridades de saúde locais e nacionais.

## Quais são os cuidados que o trabalhador do campo deve ter?

- Todas as pessoas, incluindo o trabalhador do campo devem se prevenir contra o contágio com o vírus, lavando frequentemente e cuidadosamente as mãos com água e sabão ou usar álcool 70% antes e depois do serviço.
- Ao tossir ou espirrar, deve-se cobrir o nariz e boca com a parte interna do braço e evitar utilizar as mãos ou tocar em objetos de uso de trabalho.
- Não levar as mãos à boca, nariz e olhos, principalmente após tocar em objetos ou superfícies expostas.
- Não compartilhar objetos pessoais, como copos, talheres, cuia e bomba de tereré.
- Evitar aglomerações, como conversas com várias pessoas perto umas das outras, por exemplo reuniões em bares, obedecendo a medida de distanciamento mínimo de 2,0 metros entre as pessoas.
- Ao voltar para casa, deve-se retirar as roupas e sapatos e ir direto para o banho. Somente após o banho, se aproxime das pessoas da família. Se pegar na maçaneta e outros lugares da casa, celulares, chaves, etc, limpe com álcool 70% ou desinfetantes. As roupas devem ser lavadas e os sapatos higienizados com desinfetantes.
- Vá à cidade somente em extrema necessidade e sozinho, para que seus familiares não corram o risco de se contaminar na cidade.
- Ao retornar para a propriedade, evite muita gente no veículo e garanta que as janelas do veículo estejam abertas para circulação do ar durante a viagem. Ao chegar na propriedade, limpe o veículo internamente e repita os procedimentos de higiene que faz ao chegar do campo.
- Pessoas que apresentem febre, tosse, dificuldade para respirar ou mal estar, devem permanecer em casa e ligar para o serviço de saúde da cidade mais próxima para orientações.
- Proprietários de estabelecimentos rurais, familiares e outros que moram na cidade devem evitar o trânsito frequente entre zona urbana e rural, para evitar levar o vírus para o campo.

## Existe tratamento ou vacina para a COVID-19?

Atualmente não existe tratamento ou vacina para proteger contra a COVID-19. A melhor maneira de prevenir contra a infecção é tomar os cuidados que foram explicados. As pessoas com COVID-19 que apresentarem sintomas mais graves devem procurar atendimento médico.

## Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Coronavírus. COVID-19. **O que é coronavírus? (COVID-19)**. Brasília, DF, 2020a. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br/>. Acesso em: 02 abr. 2020.

CDC. Centers for Disease Control and Prevention. **What you need to know**

**about coronavirus disease 2019 (COVID-19)**. Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet.pdf>. Acesso em: 02 abr. 2020.

GLOBO RURAL. **Novo coronavírus muda rotina no interior do país; veja dicas**. GLOBO RURAL, 22 de março de 2020. Disponível em: <https://g1.globo.com/economia/agronegocios/globo-rural/noticia/2020/03/22/novo-coronavirus-muda-rotina-no-interior-do-pais-veja-dicas.ghtml>. Acesso em: 02 abr. 2020.

OIE. World Organisation For Animal Health. **Questions and Answers on the 2019 Coronavirus Disease (COVID-19)**, last updated: 1/04/2020. Disponível em: <https://www.oie.int/en/scientific-expertise/specific-information-and-recommendations/questions-and-answers-on-2019-novel-coronavirus/>. Acesso em: 02 abr. 2020.

Exemplares desta edição podem ser adquiridos na:

**Embrapa Gado de Corte**  
Av. Rádio Maia, 830  
79106-550, Campo Grande, MS  
Fone: (67) 3368-2000  
Fax: (67) 3368-2150  
[www.embrapa.br](http://www.embrapa.br)  
[www.embrapa.br/fale-conosco/sac](http://www.embrapa.br/fale-conosco/sac)

**1ª edição**  
1ª edição (2020): eletrônica



MINISTÉRIO DA  
AGRICULTURA, PECUÁRIA  
E ABASTECIMENTO



PÁTRIA AMADA  
BRASIL  
GOVERNO FEDERAL

Comitê Local de Publicações  
da Embrapa Gado de Corte

Presidente  
*Lucimara Chiani*

Secretário-Executivo  
*Rodrigo Carvalho Alva*

Membros  
*Alexandre Romeiro de Araújo, Davi José Bungenstab, Fabiane Siqueira, Gilberto Romeiro de Oliveira Menezes, Marcelo Castro Pereira, Mariane de Mendonça Vilela, Marta Pereira da Silva, Mateus Figueiredo Santos, Vanessa Felipe de Souza*

Supervisão editorial  
*Rodrigo Carvalho Alva*

Revisão de texto  
*Rodrigo Carvalho Alva*

Tratamento das ilustrações  
*Rodrigo Carvalho Alva*

Projeto gráfico da coleção  
*Carlos Eduardo Felice Barbeiro*

Editoração eletrônica  
*Rodrigo Carvalho Alva*

Foto da capa  
*Josimar Lima (foto), iStock (imagem)*